

令和6年度アスレティックトレーナー連絡会議

北信越ブロック研修会開催要項

【趣旨】スポーツコンディショニングの普及を通じ、アスレティックトレーナーの役割の理解を深めるとともに、スポーツ指導者との連携を図り、スポーツ傷害の予防と競技力向上に寄与することを目的として研修会を開催する。

【主催】アスレティックトレーナー連絡会議北信越ブロック

【主管】石川県アスレティックトレーナー連絡協議会

【開催日時】令和7年2月24日（月・祝）9:00～

【会場】オンライン開催（Zoomミーティング：ライブ配信）

【内容】開会式9:00～9:10

講演Ⅰ「腰椎分離症に対する理学療法」

講師：成田 崇矢 先生（PT JSP0-AT 桐蔭横浜大学大学院 スポーツ科学研究科）

9:10～10:10（60分）

講演Ⅱ「オーバーヘッドスポーツでのコンディショニング」

講師：小泉 圭介 先生（PT JSP0-AT 東都大学 幕張ヒューマンケア学部 理学療法学科）

10:15～11:15（60分）

講演Ⅲ「ランナーに対するコンディショニング-筋膜をターゲットとしたセラピーの実際-」

講師：中本 亮二 先生（PT JSP0-AT Reboot Life®）

11:20～12:20（60分）

講演Ⅳ「肉眼解剖・機能解剖学的視点から紐解く足関節可動域制限の評価と運動療法～拘縮要因の理解を中心に～」

講師：江玉 睦明 先生（PT JSP0-AT 新潟医療福祉大学 医療技術学部 理学療法学科）

12:25～13:25（60分）

閉会式13:30～13:40

【参加者】日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、公認スポーツ指導者、学生、その他

【参加人数】約60名

【参加料】JSP0-AT 資格保有者：3,000円 一般：4,000円

【申込方法】

①Google フォームよりお申し込みしてください。

フォーム上のBLS 資格認定証の添付写真（表と裏）はファイル名を受講者氏名にしてアップロードしてください。

URL：<https://forms.gle/usX9kQuwahxsyWPE8>

申し込み受付開始：令和6年12月25日（水）から

申込期限：令和7年2月12日（火）まで



②参加費を下記の口座にお振り込みください。

北國銀行 高尾支店 店番139 普通 53290

石川県アスレティックトレーナー連絡協議会 代表 橋場 貴史

イシカワケンアスレティックトレーナーレンラクキョウギカイ

③お振込みを確認後、Zoom ミーティングのID とパスコードをお送りします。

【お問合せ先】 石川県アスレティックトレーナー連絡協議会

E-mail：dandelion3d2y2s@gmail.com 担当：村松

【その他】本研修会は、JSP0-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。

詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<JSP0-AT>

本研修会の参加によりJSP0-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSP0-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の1 回分の実績となります。

更新研修の実績とする場合は、全ての内容の参加が必要です。本人確認の為、参加者は原則として研修会中はカメラをオンにし、顔出しでの参加をお願いいたします。

一次救命処置（BLS）の資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証の写真（表と裏）を本研修会事務局までメールにてご提出ください。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSP0-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

＜その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格＞

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格につきましては日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

プログラム

時刻	内容	
9:00～9:10	開会式	
9:10～10:10	講演「腰椎分離症に対する理学療法」 講師 成田 崇矢 先生	(1 時間)
10:15～11:15	講演「オーバーヘッドスポーツでのコンディショニング」 講師 小泉 圭介 先生	(1 時間)
11:20～12:20	講演「ランナーに対するコンディショニング-筋膜をターゲットとしたセラピーの実際-」 講師 中本 亮二 先生	(1 時間)
12:25～13:25	講演「肉眼解剖・機能解剖学的視点から紐解く足関節可動域制限の評価と運動療法～拘縮要因の理解を中心に～」 講師 江玉 睦明 先生	(1 時間)
13:30～13:40	閉会式	