

日本スポーツ協会アスレティックトレーナー(JSPO-AT)更新研修 MyJSPO(指導者マイページ) 利用マニュアル

対象

JSPO-AT 資格保有者

2026年4月6日 Ver.1.0

はじめに.....	2
注意事項.....	2
問合せ等.....	2
MyJSPOへのログイン.....	2
単位取得方法(実績申請・研修会への申込).....	3
1. 全カテゴリー共通.....	3
2. カテゴリーA JSPOが認める一次救命処置(BLS)資格の保持.....	3
3. カテゴリーB インテグリティ研修への参加.....	4
4. カテゴリーC JSPOが認める国内での研修への参加.....	8
5. カテゴリーD JSPOが認める国外での研修への参加.....	9
6. カテゴリーE 各種セミナーへの参加.....	10
7. カテゴリーF 教授法に関する講習会への参加.....	10
8. カテゴリーG スポーツ現場におけるJSPO-ATとしての活動.....	11
9. カテゴリーH アスレティックトレーニング学関連領域に関わる学術・研究活動.....	12
10. カテゴリーI 研修会等での教育活動.....	12
11. カテゴリーJ 免除適応コース承認校が実施するJSPO-ATの教育活動.....	13
12. カテゴリーK JSPOが実施するJSPO-ATの教育活動.....	13
更新研修の履歴の確認.....	14
単位の取得状況の確認.....	16

はじめに

日本スポーツ協会では、公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)が科学的根拠に基づき多様な人材と連携しながら役割を果たしていけるよう、継続的に学べる環境を整えることを目的に、更新登録要件を改定しました。

A~K の 11 カテゴリーにもとづき、更新研修への参加や JSPO-AT としての活動実績を単位として算出し、有効期限の 6 カ月前までに合計 10 単位以上を取得することで更新可能となります。JSPO-AT としての活動実績は、資格保有者自身が MyJSPO(指導者マイページ)から実績を申請する必要があることから、各種の手続きを確実かつ効率的に行っていただくことを目的に、本マニュアルを作成いたしました。

具体的な機能の詳細は、本マニュアルをご確認いただきながら、手続き等を行っていただきますようお願い申し上げます。

なお、今後も、各種機能を追加していく予定であり、機能追加時には、随時、本マニュアルの内容も更新してまいりますことをご承知お祈いします。

注意事項

本システムのご利用にあたっては、誤ったファイルをアップロードするなどの情報のお取扱いに十分にご留意ください。

また、上記のとおり、今後も機能の開発等を行っていくため、開発状況等によってシステムの仕様や説明画像を、予告なく変更する場合がございますことをご了承ください。

問合せ等

コールセンター宛、または MyJSPO(指導者マイページ)からお問い合わせください。

▼公認スポーツ指導者登録係(コールセンター)

TEL:03-5859-0371(平日 10:00~17:00)

▼MyJSPO(指導者マイページ)からの問合せ

ログイン後、メニューから「Q&A・お問い合わせ」をクリック

MyJSPO へのログイン

以下 URL からログインページにアクセスいただけます。

<https://account.japan-sports.or.jp/sign in>



※2025年5月13日以前に「指導者マイページ」を保有していた方は指導者マイページのアカウント情報でログインしてください。ログインできない場合は、「パスワードを忘れた方はこちら」または「その他ログインにお困りの方はこちら」をクリックしてください。

メールアドレス

パスワード

入力中のパスワードを一時的に表示する

ログイン

[パスワードを忘れた方](#)

[その他ログインにお困りの方](#)

単位取得方法(実績申請・研修会への申込)

1. 全カテゴリー共通

実績申請・申込が可能な研修会は MyJSPO(指導者マイページ)に表示されます。

(1) メニュー「更新研修」>「更新研修検索・申込」をクリックしてください。



(2) 各カテゴリーの詳細や提出が必要な書類等については以下の関連資料をご確認ください。

- ▶ [アスレティックトレーナー更新研修受講実績・活動実績の承認に関する基準](#)
- ▶ [アスレティックトレーナー更新登録要件改定の手引き](#)

2. カテゴリーA JSPO が認める一次救命処置(BLS)資格の保持

(1) 検索画面でカテゴリー名を入力し、「検索」をクリックしてください。下部に検索結果が表示されます。
○検索条件「研修会申込/実績証明書提出」で実績証明書提出を選択してください。



(2) 申し込みたい研修会をクリックし、質問事項への回答とファイル添付を行い、「申込をする」をクリックしてください。

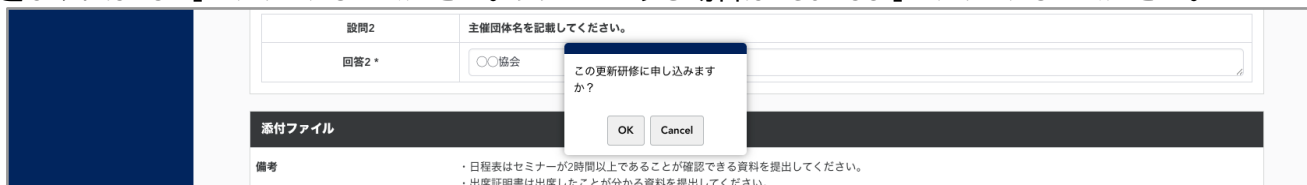
○添付ファイルの形式:PDF、画像(jpg、png)

○ファイルサイズ:1MB 以下

【ファイルを添付する際の注意事項】

・ 氏名、認定日(受講日)、有効期限または再受講の目安が確認できるよう注意してください。

(3) 問題なければ「OK」をクリックしてください。キャンセルする場合は「Cancel」をクリックしてください。



(4) 更新研修履歴画面が表示されます。「予約した更新研修」に申込済みの更新研修が表示されます。



(5) 一次救命処置(BLS)資格の承認基準や FAQ は以下をご確認ください。

- ▶ [アスレティックトレーナー資格取得・更新のための一次救命処置資格 承認基準](#)
- ▶ [アスレティックトレーナー資格取得・更新のための一次救命処置資格に関する FAQ](#)

3. カテゴリーB インテグリティ研修への参加

(1) 研修会(e-ラーニング)への申込

- 1) 検索画面でカテゴリー名を入力し、「検索」をクリックしてください。下部に検索結果が表示されます。
 - 検索条件「研修会申込/実績証明書提出」で研修会受付を選択してください。
 - 検索条件「研修会開催方法」で e ラーニングを選択してください。

JSPO
SPORT

マイページトップ
お知らせ
指導者情報
更新研修
資格を取得する
書籍
サービス
マッチング
Q & A・お問い合わせ
MyJSPOトップに戻る

ホーム / 更新研修検索・申込

更新研修検索・申込

公認スポーツ指導者資格の有効期間は、資格登録後4年間です。資格を更新するためには、資格有効期限の6か月前までに、日本スポーツ協会または、日本スポーツ協会加盟団体等の定める更新研修を修了するなどの要件を満たさなければなりません。

この研修は、単に資格を更新するためのものではなく、指導者の皆様がスポーツに関する最新の知識・情報等を獲得し国民のスポーツに対するニーズを敏感に捉えて、実際の指導場面に活用できるようにその資質を向上させるとともに、指導者の皆様の情報交換やネットワークづくりなど、相互の交流を図ることを目的として開催しているものです。

各資格の更新要件等、更新研修の詳細については下記をご参照ください。

▶更新研修のご案内はこちら

※以下の資格の更新研修については、当協会ホームページから詳細をご確認ください。

- ・アスレティックトレーナーはこちら
- ・スポーツドクターはこちら
- ・スポーツテストインストラクターはこちら
- ・クラブマネージャーはこちら

検索条件

開催月 2026年 1月 から 年 月

主催団体 主催団体

研修会申込/実績証明書提出 どちらも 研修会受付 実績証明書提出

研修会開催方法 すべて 集合研修 WEBセミナー e-ラーニング

開催都道府県

開催会場 開催会場

研修会名 研修会名

更新研修コード 更新研修コード

表示する研修会 保有資格の実績となる研修会のみ表示 保有資格の実績とならない研修会も表示

検索

2) 研修会をクリックし、「申込をする」をクリックしてください。

JSPO
SPORT

マイページトップ
お知らせ
指導者情報
更新研修
資格を取得する
書籍
サービス
マッチング

ホーム / 更新研修検索・申込 / e-ラーニングテスト

e-ラーニングテスト

更新研修コード: 0015875

申込方法 日本スポーツ協会

研修会種別 アスタアスタアスタアスタアスタ

主催団体

共催団体

所管団体

協力団体

申込方法

戻る 申込をする

3) 問題なければ「OK」をクリックしてください。キャンセルする場合は「Cancel」をクリックしてください。

その他注意事項

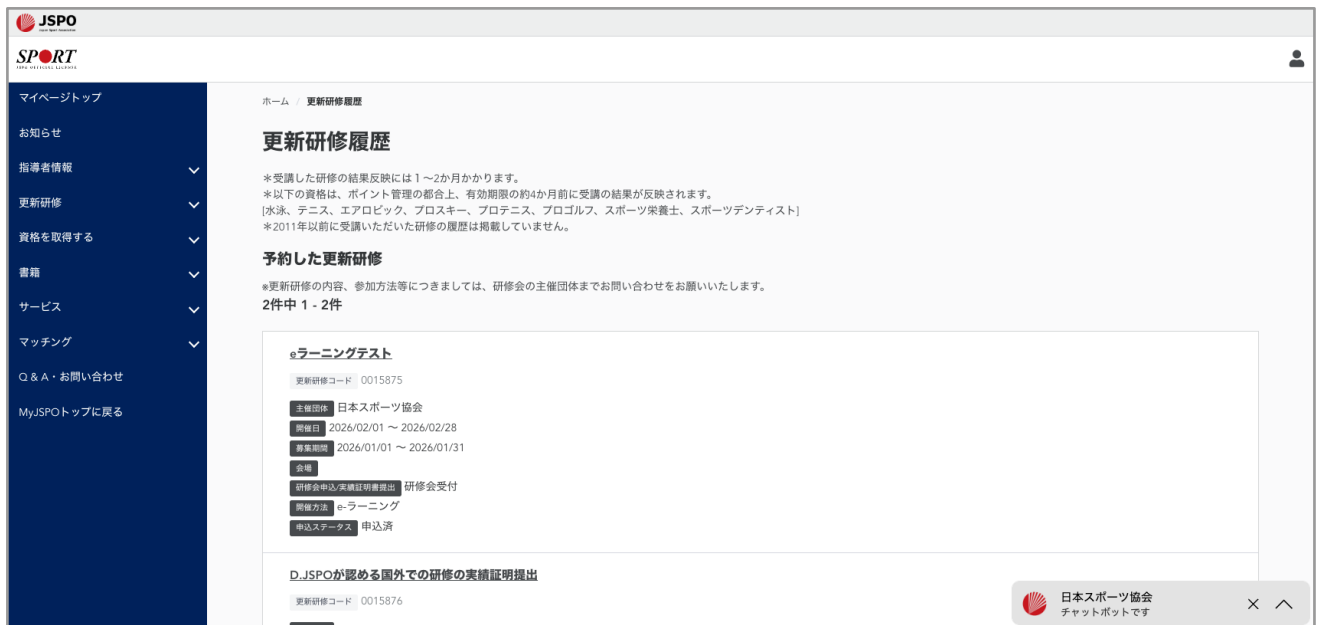
お問合せ先

ああああ

この更新研修に申し込みますか?

OK Cancel

4) 更新研修履歴画面が表示されます。「予約した更新研修」に申込済みの更新研修が表示されます。



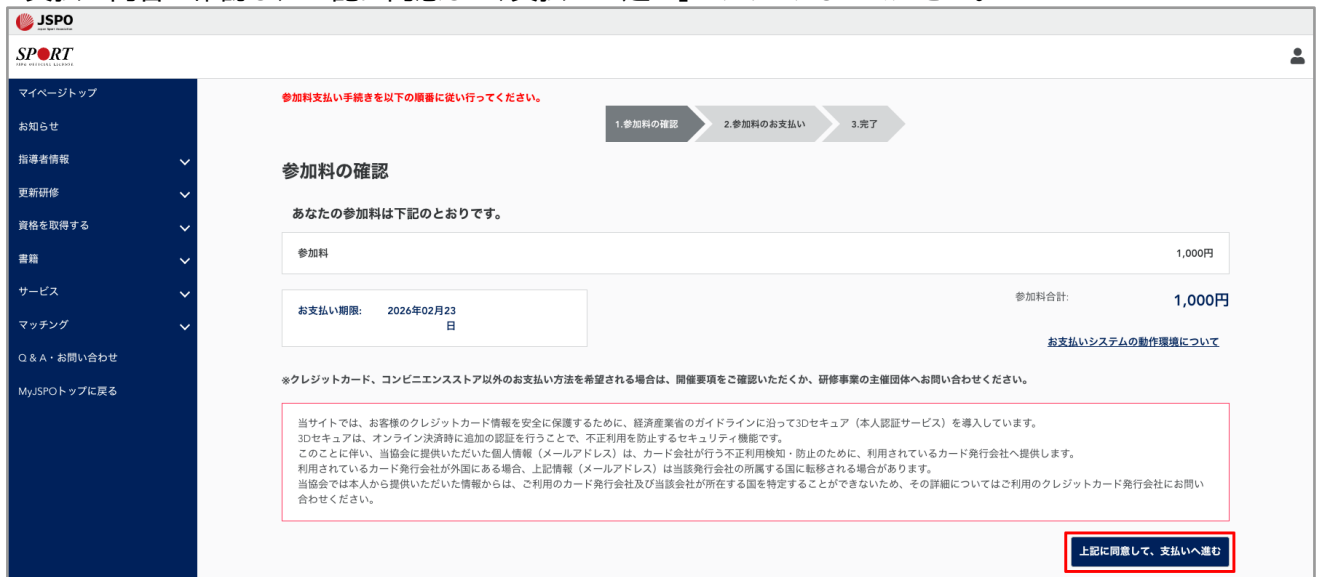
(2) 研修会(e-ラーニング)への支払い(オンライン支払いがある場合)

研修会にオンライン支払いが設定されている場合は、MyJSPO から支払いができます。

- 1) オンライン支払いが設定された研修会(e-ラーニング)に申込後、JSPO にて支払いを許可されると、支払いができます。メニュー「更新研修」>「更新研修履歴」をクリックしてください。
- 2) 「予約した更新研修」から該当の研修会の「オンライン決済」をクリックします。



3) 支払い内容を確認し、「上記に同意して、支払いへ進む」をクリックしてください。

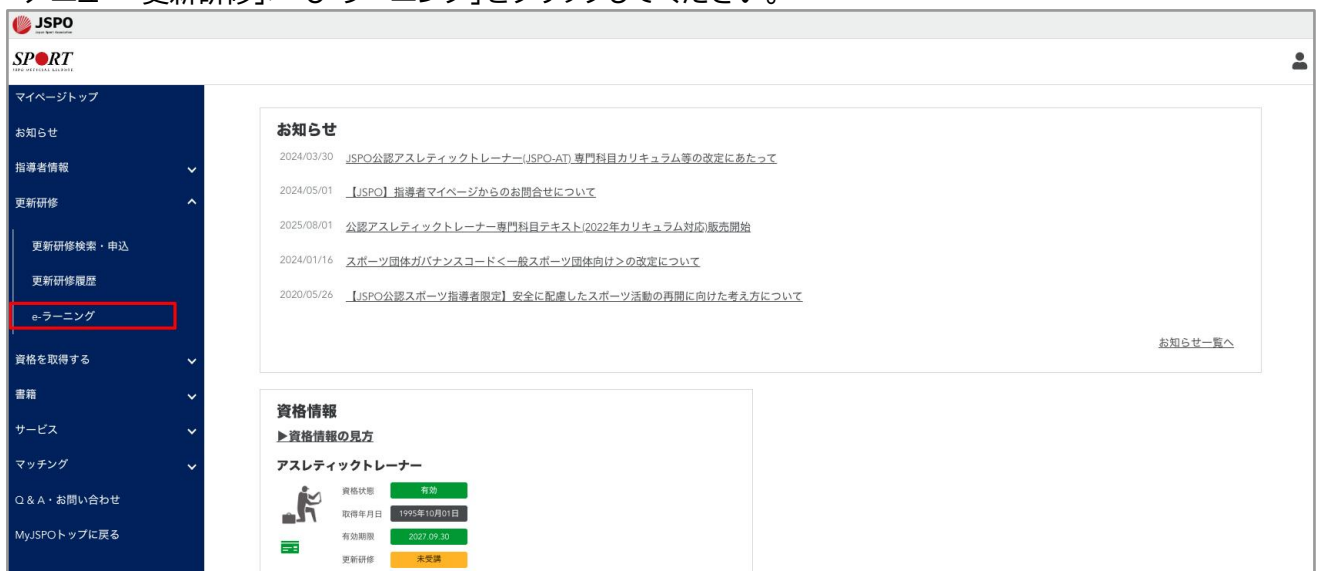


- 4) 画面に沿って決済を進めてください。
- 5) 支払いを完了後にメニュー「更新研修」>「更新研修履歴」を確認すると、「支払済」表示がされ、申込ステータスが「確定」になります。申込ステータスが確定になると、e-ラーニングの受講が可能です。



(3) e-ラーニングの受講

- 1) メニュー「更新研修」>「e-ラーニング」をクリックしてください。



- 2) e-ラーニングを採用している更新研修への申込・支払いが完了して(※有料の場合のみ)、申込状態が「確定」になるとログインボタンが表示されます。「ログイン」をクリックするとスマートスタディのサービス画面へ遷移します。

○受講できる e-ラーニングがある場合



○受講できる e-ラーニングがない場合

JSPO
SPORT
マイページトップ
お知らせ
指導者情報
更新研修
資格を取得する
書籍
サービス
マッピング

ホーム 更新研修eラーニング

更新研修eラーニング

- 更新研修のeラーニングシステムは「取得済みの資格を更新する際の」限られた研修でのみ使用します。
- eラーニングシステムを活用する研修を修了された場合や対象の研修会にご参加されない場合、eラーニングシステムはご利用いただけません。
- 該当の研修会を申込みした場合は、支払いが完了しないと受験できません。お支払いがまだの場合は、お支払いを完了させてください。

現在、受講できるeラーニングはありません。

- スマートスタディはお使いのPC、タブレット端末、スマートフォンなどで利用できます
- スマートスタディの利用にあたっては、日本スポーツ協会がスマートスタディの事業主であるNTT東日本と利用契約を締結し、利用規約に基づきながら利用しています。
- スマートスタディの推奨動作環境、利用規約については以下からご確認ください。
<https://business.ntt-east.co.jp/service/manabi/terms.html>

4. カテゴリーC JSPO が認める国内での研修への参加

- (1) 検索画面で必要事項を入力し、「検索」をクリックしてください。下部に検索結果が表示されます。
○検索条件「研修会申込/実績証明書提出」で研修会受付を選択してください。
○JSPO-AT 更新研修承認基準にて承認された研修会については、名称の先頭に「★」がついています。

開催月 []年 []月 から []年 []月

主催団体 []

研修会申込/実績証明書提出 どちらも 研修会受付 実績証明書提出

研修会開催方法 すべて 集合研修 WEBセミナー e-ラーニング

開催都道府県 []

開催会場 []

研修会名 ★ []

更新研修コード []

表示する研修会 保有資格の実績となる研修会のみ表示 保有資格の実績とならない研修会も表示

検索

1件中 1 - 1件

★第〇回トレーナー研修会

更新研修コード 0015703

主催団体 公益財団法人〇〇協会

開催日 2024/08/25 ~ 2024/08/25

開催期間 2024/06/25 ~ 2024/08/20

会場 〇〇競技場

研修会申込/実績証明書提出 研修会受付

開催方法 集合研修

または、日本スポーツ協会の HP でも開催情報を確認することができます。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid244.html#summary CategoryC>

- (2) 申し込みたい研修会をクリックし、研修会詳細を確認のうえ、各実施団体の定める方法にて申込を行ってください。
※MyJSPO からお申込みいただくことはできません。必ず申込方法を確認してください。

5. カテゴリーD JSPO が認める国外での研修への参加

- (1) 検索画面でカテゴリー名を入力し、「検索」をクリックしてください。下部に検索結果が表示されます。
○検索条件「研修会申込/実績証明書提出」で実績証明書提出を選択してください。

ホーム / 更新研修検索・申込

更新研修検索・申込

公認スポーツ指導者資格の有効期限は、資格登録後4年間で、資格を更新するためには、資格有効期限の6ヶ月前までに、日本スポーツ協会または、日本スポーツ協会加盟団体の定める更新研修を修了するなどの要件を満たさなければなりません。

この研修は、単に資格を更新するだけのものではなく、指導者の管理がスポーツに関する最新の知識・情報等を習得し国民のスポーツに対するニーズを敏速に捉えて、実際の指導現場に活用できるようなその品質を向上させるとともに、指導者の指導の体感交換やネットワークづくりなど、相互の交流を図ることを目的として開催しているものです。

各資格の更新要件等、更新研修の詳細については下記をご確認ください。

▶更新研修のご案内は[こちら](#)

※以下の資格の更新研修については、当協会ホームページから詳細をご確認ください。

- ・アスレティックトレーナーは[こちら](#)
- ・スポーツドクターは[こちら](#)
- ・スポーツメンテニストは[こちら](#)
- ・クラブマネジャーは[こちら](#)

検索条件

開催月 2026年 1月 から 年 月

主催団体 主催団体

研修会申込/実績証明書提出 どちらも 研修会受付 実績証明書提出

研修会開催方法 すべて 集合研修 WLBセミナー eラーニング

開催研修府県 開催研修府県

開催会場 開催会場

- (2) 申し込みたい研修会をクリックし、質問事項への回答とファイル添付を行い、「申込をする」をクリックしてください。

○添付ファイルの形式:PDF、画像(jpg、png)

○ファイルサイズ:1MB 以下

- (3) 問題なければ「OK」をクリックしてください。キャンセルする場合は「Cancel」をクリックしてください。

設問2 主催団体名を記載してください。

回答2* ○○協会

この更新研修に申し込みますか?

OK Cancel

添付ファイル

備考

- ・日程表はセミナーが2時間以上であることが確認できる資料を提出してください。
- ・出席証明書は出席したことが分かる資料を提出してください。

- (4) 更新研修履歴画面が表示されます。「予約した更新研修」に申込済みの更新研修が表示されます。

ホーム / 更新研修履歴

更新研修履歴

※受講した研修の結果反映には1〜2か月かかります。

※以下の資格は、ポイント管理の都合上、有効期限の約4か月前に受講の結果が反映されます。
[游泳、テニス、エアロビクス、フリスビー、アロギス、アロゴルフ、スポーツ栄養士、スポーツメンテニスト]

※2011年以前に受講いただいた研修の履歴は掲載していません。

予約した更新研修

※更新研修の内容、参加方法等につきましては、研修会の主催団体までお問い合わせをお願いします。

2件中 1 - 2件

eラーニングテスト

更新研修コード: 0015875

主催団体 日本スポーツ協会

開催日 2026/02/01 ~ 2026/02/28

開催期間 2026/01/01 ~ 2026/01/31

会場

研修会申込/実績証明書提出 研修会受付

開催方法 eラーニング

申込ステータス 申込済

D.JSPOが認める国外での研修の実績証明書提出

更新研修コード: 0015876

日本スポーツ協会
チャットボットです

6. カテゴリーE 各種セミナーへの参加

- (1) 検索画面でカテゴリー名を入力し、「検索」をクリックしてください。下部に検索結果が表示されます。
○検索条件「研修会申込/実績証明書提出」で実績証明書提出を選択してください。

- (2) 申し込みたい研修会をクリックし、質問事項への回答とファイル添付を行い、「申込をする」をクリックしてください。
○添付ファイルの形式:PDF、画像(jpg、png)
○ファイルサイズ:1MB 以下

- (3) 問題なければ「OK」をクリックしてください。キャンセルする場合は「Cancel」をクリックしてください。

- (4) 更新研修履歴画面が表示されます。「予約した更新研修」に申込済みの更新研修が表示されます。

7. カテゴリーF 教授法に関する講習会への参加

MyJSPO にて行う作業はありません。対象者に JSPO が単位を付与します。

8. カテゴリーG スポーツ現場におけるJSPO-ATとしての活動

- (1) 検索画面でカテゴリー名を入力し、「検索」をクリックしてください。下部に検索結果が表示されます。
○検索条件「研修会申込/実績証明書提出」で実績証明書提出を選択してください。

更新研修検索・申込

公開スポーツ指導者資格の有効期限は、資格登録後4年です。資格を更新するためには、資格有効期限のみが月間までに、日本スポーツ協会または、日本スポーツ協会加盟団体等の定める更新研修を修了するなどの要件を満たさなければなりません。

この研修は、単に資格を更新するためのものではなく、指導者の管理がスポーツに関する最新の知識・情報を獲得し国民のスポーツに対するニーズを敏感に捉えて、実際の指導現場に活用できるようにその品質を向上させるとともに、指導者の意識の徹底定着やネットワークづくりなど、相互の交流を図ることを目的として開催しているものです。

各資格の更新要件等、更新研修の詳細については下記をご参照ください。

▶更新研修のご案内はこちら

※以下の資格の更新研修については、当協会ホームページから詳細をご確認ください。

- ・アスレティックトレーナーはこちら
- ・スポーツドクターはこちら
- ・スポーツメンテニストはこちら
- ・クラブマネージャーはこちら

検索条件

開催月 2026年 1月 から 年 月

主催団体 主催団体

研修会申込/実績証明書提出 どちらも 研修会受付 実績証明書提出

研修会開催方法 すべて 集合研修 WEBセミナー eラーニング

開催都道府県

開催会場

- (2) 申し込みたい研修会をクリックし、質問事項への回答とファイル添付を行い、「申込をする」をクリックしてください。
○添付ファイルの形式:PDF、Excel
○ファイルサイズ:1MB 以下

- (3) 問題なければ「OK」をクリックしてください。キャンセルする場合は「Cancel」をクリックしてください。

- (4) 更新研修履歴画面が表示されます。「予約した更新研修」に申込済みの更新研修が表示されます。

JSPO SPORT

マイページトップ

お知らせ

指導者情報

更新研修

資格を取得する

書籍

サービス

マッチング

Q & A・お問い合わせ

MyJSPOトップに戻る

ホーム / 更新研修履歴

更新研修履歴

*受講した研修の結果反映には1~2か月かかります。
*以下の資格は、ポイント管理の都合上、有効期限の約4か月前に受講の結果が反映されます。
[游泳、テニス、エアロビクス、フリスビー、アロギス、アロゴルフ、スポーツ栄養士、スポーツメンテニスト]
*2011年以前に受講いただいた研修の履歴は掲載していません。

予約した更新研修

*更新研修の内容、参加方法等につきましては、研修会の主催団体までお問い合わせをお願いします。
2件中 1 - 2件

eラーニングテスト

更新研修コード: 0015875

主催団体: 日本スポーツ協会

開催日: 2026/02/01 ~ 2026/02/28

修了期限: 2026/01/01 ~ 2026/01/31

会場: 研修会申込/実績証明書提出, 研修会受付

開催方法: eラーニング

申込ステータス: 申込済

D.JSPOが要める国外での研修の実績証明書提出

更新研修コード: 0015875

日本スポーツ協会
チャットボットです

9. カテゴリーH アスレティックトレーニング学関連領域に関わる学術・研究活動

- (1) 検索画面でカテゴリー名を入力し、「検索」をクリックしてください。下部に検索結果が表示されます。
○検索条件「研修会申込/実績証明書提出」で実績証明書提出を選択してください。

- (2) 申し込みたい研修会をクリックし、質問事項への回答とファイル添付を行い、「申込をする」をクリックしてください。
○添付ファイルの形式:PDF、画像(jpg、png)
○ファイルサイズ:1MB 以下

- (3) 問題なければ「OK」をクリックしてください。キャンセルする場合は「Cancel」をクリックしてください。

- (4) 更新研修履歴画面が表示されます。「予約した更新研修」に申込済みの更新研修が表示されます。

10. カテゴリーI 研修会等での教育活動

- (1) 検索画面でカテゴリー名を入力し、「検索」をクリックしてください。下部に検索結果が表示されます。
○検索条件「研修会申込/実績証明書提出」で実績証明書提出を選択してください。

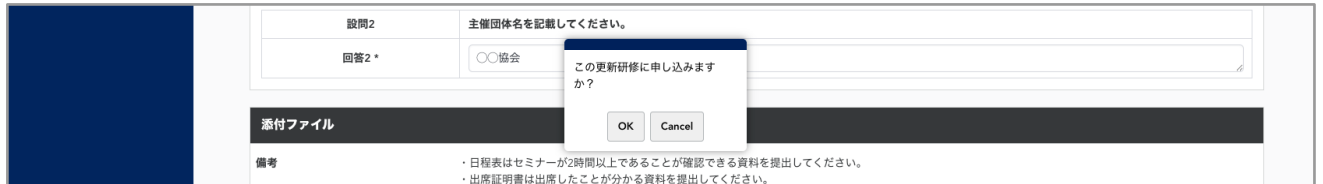


(2) 申し込みたい研修会をクリックし、質問事項への回答とファイル添付を行い、「申込をする」をクリックしてください。

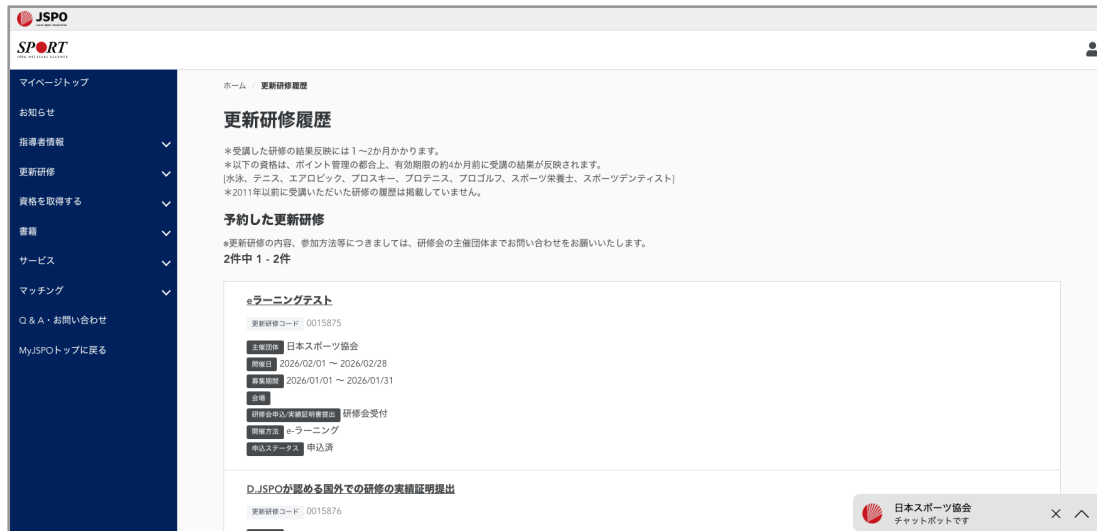
○添付ファイルの形式:PDF、画像(jpg、png)

○ファイルサイズ:1MB 以下

(3) 問題なければ「OK」をクリックしてください。キャンセルする場合は「Cancel」をクリックしてください。



(4) 更新研修履歴画面が表示されます。「予約した更新研修」に申込済みの更新研修が表示されます。



11. カテゴリーJ 免除適応コース承認校が実施する JSPO-AT の教育活動

MyJSPO にて行う作業はありません。承認校からの申請にもとづき、対象者に JSPO が単位を付与します。

12. カテゴリーK JSPO が実施する JSPO-AT の教育活動

MyJSPO にて行う作業はありません。対象者に JSPO が単位を付与します。

更新研修の履歴の確認

(1) 更新研修の履歴を確認するには、メニュー「更新研修」>「更新研修履歴」をクリックしてください。



(2) 更新研修の履歴一覧が表示されます。



○「予約した更新研修」と「参加した更新研修」にはそれぞれ以下のステータスの更新研修が表示されます。

予約した更新研修	参加した更新研修
<ul style="list-style-type: none"> ■ 申込済み ■ 仮確定(未払い) ■ 確定申込(支払い済み) ■ 実績証明書提出の実績入力でNG判定された申込 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 実績が反映された申込

(3) 履歴一覧で更新研修のタイトルをクリックすると、申込詳細を参照できます。

○実績証明書提出の場合

- 申込内容に問題や確認があった場合は申込詳細の末尾に、「JSPoからのコメント」が表示されます。参照して、指示に従ってください。1つの申込を修正して再申込はできませんので、修正が発生した場合は、同じ更新研修に新たに申込み直してください。

JSPO
SPORT

マイページトップ
お知らせ
指導者情報
更新研修
資格も取得する
資格
サービス
マッチング
Q & A - お問い合わせ
MyJSPOトップに戻る

ホーム / 更新研修申請・申込 / A.BLS講習会

A.BLS講習会

更新研修コード: 0075184

受講者登録

講習会概要	A.BLS講習会の実績証明書を提出してください
募集期間	2026/01/21 ~ 2026/12/28
開催日	2026/01/21 ~ 2026/11/01
講習会申込/実績証明書提出	実績証明書記載後
更新申込	受け付ける

その他注意事項

注意事項です。

実績証明書提出 申込情報

質問事項

研修名も回答してください

2026/01/20 PM

JSPOからのコメント

掲載要領の研修内容に誤りがあります。同じ更新研修に修正した内容で申込み直してください。

戻る

公益社団法人日本スポーツ協会 特定非営利活動法人スポーツ協会 財団法人的な非営利活動 財団法人的な非営利活動 法人資格取得済法人

Copyright © 公益社団法人日本スポーツ協会

日本スポーツ協会
ゼロットボットです

単位の取得状況の確認

指導者はマイページで単位の取得状況を確認できます。

(1) MyJSPO(指導者マイページ)にログイン後、資格情報の更新研修「単位取得状況」をクリックしてください。



(2) 単位取得状況詳細画面で、各カテゴリーの取得状況を確認できます。

必須単位	任意単位
2/4 単位	4/6 単位

カテゴリー	単位数		
	必須	取得	認定/上限
A. JSPOが認める一次救命処置 (BLS) 資格講習会	1	6	2/2
B. インテグリティ研修	1	1	1/1
C. JSPOが認める国内での研修	2	0	0/-
D. JSPOが認める国外での研修	任意	2	2/5
E. 各種セミナー	任意	21	1/1
F. 教授法に関する講習	任意	0	0/1
G. スポーツ現場におけるJSPO-ATとしての活動	任意	0	0/3
合計	-	30	6/-

○上部エリア	<ul style="list-style-type: none"> ■資格名 ■受講ステータス表示 ■認定単位の取得状況数/必須取得単位数 ■進捗状況のバー ■不足単位に関するメッセージ
○取得単位サマリー	<ul style="list-style-type: none"> ●必須単位 <ul style="list-style-type: none"> ■受講ステータス表示 ■認定された取得単位数/必須単位数 ■進捗状況のバー ■必須の単位カテゴリーと取得状況 ※不足している単位カテゴリーは赤文字で表示されます ●任意単位 <ul style="list-style-type: none"> ■受講ステータス表示 ■認定された取得単位数/認定される上限単位数 ■進捗状況のバー ■任意の単位カテゴリーと取得状況 (必須の単位カテゴリーで、必須となっている単位数を超え、上限単位数までの単位を含む)
○カテゴリー別取得状況詳細	<ul style="list-style-type: none"> ■単位カテゴリー別の取得状況一覧 ※不足している必須の単位カテゴリーは赤文字で表示されます。