

## 1. 開催要項

### スポーツ外傷障害からの競技復帰に向けて

#### 【趣旨】

既に活動しているアスレティックトレーナーのリカレント教育をする場を提供することで、アスレティックトレーナーの資質向上を図り、スポーツ現場の安全管理と競技復帰サポートの充実に寄与することを目的とする。

#### 【主催】

一般社団法人千葉県アスレティックトレーナー協議会  
株式会社 Be ambitious (ミラウェル - mirawell)

#### 【主管】

一般社団法人千葉県アスレティックトレーナー協議会

#### 【開催日時】

令和6年10月20日(日) 2部編成

第1部 9:40～13:00

第2部 14:00～17:10

#### 【会場】

北千葉整形外科 美浜クリニック  
(〒261-0005 千葉県千葉市美浜区稲毛海岸3-1-43)

#### 【内容】

講義

#### 【参加者】

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー  
医療従事者(理学療法士・鍼灸師・柔道整復師等)等

#### 【参加人数】

約50名

#### 【参加料】

| 会員区分 | 部分参加(午前 or 午後) | 終日参加         |
|------|----------------|--------------|
| 会員   | 3,300 円 (税別)   | 5,500 円 (税別) |
| 非会員  | 6,600 円 (税別)   | 8,800 円 (税別) |

#### 【申込方法】

<https://mirawell.net/product/atgakkaisemi-1020/>

### 【その他】

本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

#### <JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の 1 回分の実績となります。

受付時に一時救命処置（BLS）資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

#### <その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

## 2. プログラム（日程）

### 《第1部》申請

| 時刻       | 内容                                                           |       |
|----------|--------------------------------------------------------------|-------|
| 9 : 3 0  | 第1部 開会                                                       |       |
| 9 : 4 0  | ACL 再建後からの競技復帰に向けて<br>講師 赤木龍一郎 氏（おゆみ中央病院膝関節・スポーツ医学センター長）     | （90分） |
| 11 : 3 0 | 足関節内反捻挫からの競技復帰に向けた段階的リハビリテーション<br>講師 小林匠 氏（群馬大学大学院保健学研究科 教授） | （90分） |
| 13 : 0 0 | 第1部 閉会                                                       |       |

### 《第2部》申請

| 時刻       | 内容                                                                      |       |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|-------|
| 13 : 5 0 | 第2部 開会                                                                  |       |
| 14 : 0 0 | 投球障害肘からの競技復帰に向けた段階的リハビリテーション<br>講師 笠原政志 氏（一般社団法人千葉県アスレティックトレーナー協議会代表理事） | （90分） |
| 15 : 4 0 | スポーツ脳振盪からの競技復帰に向けた GRTP<br>講師 森利雄 氏（つくばスポーツ医学健康科学センター アスレティックトレーナー）     | （90分） |
| 17 : 0 0 | 第2部 閉会                                                                  |       |