

5

公
認

アスレティックトレーナー
専門科目テキスト

救急対応



JSPPO

Japan Sport Association

第1章	スポーツ現場と救急対応	
	▶ 1. スポーツ現場における救急対応の実際	2
	1 対象となるステークホルダー	2
	2 FOPとFOP以外で行う救急対応の法的解釈	2
	3 FOPで行う救急対応の実際	2
	4 FOP以外で行う救急対応の実際	3
	▶ 2. 救急対応とJSPO-AT	4
	1 救急対応とJSPO-AT	4
	2 JSPO-ATが担う救急対応に向けた素養	4
	3 プレホスピタル医療 (prehospital care)	5
第2章	救急対応の考え方	
	▶ 1. 救急対応の考え方	8
	1 救急対応とは	8
	2 救急対応の意義	8
	3 ファーストレスポnderとは	9
	4 救急対応に関する倫理	9
	5 スポーツ現場における救急対応の考え方	10
	6 緊急時対応計画 (EAP)	10
第3章	スポーツ現場における救急体制構築の留意点と計画	
	▶ 1. スポーツ現場における救急体制構築の留意点と計画	14
	1 スポーツ現場の救急体制構築におけるJSPO-ATの役割	14
	2 緊急時対応計画の作成	16
	3 手順に沿って作成したEAPの活用	22
	4 事故発生時の救急対応に向けて行うべきこと	23
第4章	スポーツ現場での外傷・障害の評価とその手順	
	▶ 1. 初期評価	30
	1 初期評価とは	30
	2 モニタリング機器の扱い方	34
	▶ 2. 体位管理と保温	36
	1 体位管理	36
	2 体温管理	36
	▶ 3. 搬送法	38
	1 搬送における留意点	38
	2 各種搬送方法	38
	3 歩行補助具 (松葉杖)	46
第5章	外傷時の救急対応	
	▶ 1. 創傷・出血	50
	1 病態と医学的留意事項・救急対応の意義	50
	2 救急対応	51

▶ 2. 打撲・捻挫・肉ばなれ	57
1 病態と医学的留意事項・救急対応の意義	57
2 救急対応	58
▶ 3. 骨折・脱臼	67
1 病態と医学的留意事項・救急対応の意義	67
2 救急対応	71
▶ 4. 脳振盪	78
1 病態と医学的留意事項・救急対応の意義	78
2 救急対応	82
▶ 5. 頭部・頸部・脊椎における重症外傷	90
1 病態と医学的留意事項・救急対応の意義	90
2 救急対応	93
▶ 6. 特殊な外傷	109
1 病態と医学的留意事項・救急対応の意義	109
2 救急対応	114

第6章 内科的疾患に対する救急対応

▶ 1. 心停止	124
1 病態と医学的留意事項・救急対応の意義	124
2 救急対応	129
▶ 2. 熱中症	137
1 病態と医学的留意事項・救急対応の意義	137
2 救急対応	142
▶ 3. その他（スポーツでよく見られる内科的疾患）	151
1 病態と医学的留意事項・救急対応の意義	151
2 救急対応	156

第7章 各競技における救急体制の実際

▶ 1. 陸上競技	164
1 競技特性	164
2 陸上競技大会で発生するアクシデントの特徴	165
3 トラック & フィールドの救急体制	165
4 ロードの競技会の救急体制	168
▶ 2. ラグビー	169
1 競技特性	169
2 競技ルール特性	169
3 システム	169
4 用意すべき資機材	171
5 救急対応の実際	171
6 EAP 立案における留意点	173
▶ 3. サッカー	174
1 競技特性	174
2 競技ルール特性	174
3 救急対応の実際（脳振盪）	175
4 用意すべき資機材	176
5 メディカルに関わる規程	176
6 EAP 立案における留意点	178

▶ 4. アメリカンフットボール	180
1 競技特性	180
2 競技ルール特性	180
3 救急対応の実際	181
4 用意すべき資機材	183
5 EAP 立案における留意点	184
▶ 5. 野球・ソフトボール	185
1 競技特性	185
2 野球とソフトボールの違い	185
3 競技ルール特性	185
4 野球・ソフトボールの代表的な外傷・障害	186
5 救急医療体制システム	187
6 EAP 立案における留意点	187
▶ 6. バレーボール	189
1 競技特性	189
2 競技ルール特性	189
3 救急対応の実際	189
4 用意すべき資機材	190
5 救急体制システム	191
6 EAP 立案における留意点	191
▶ 7. バスケットボール	193
1 競技特性および救急対応の概要	193
2 救護体制の実際	194
▶ 8. 体操	197
1 競技特性	197
2 外傷特性	197
3 体操競技における救急体制	198
4 EAP 立案における留意点	199
5 プレーヤーに帯同するメディカルスタッフとして競技会に参加する際の注意点	200
6 体操競技に携わる心構え	201
▶ 9. 柔道	202
1 競技特性	202
2 競技ルールと救護対応	202
3 柔道にみられる重大な外傷	203
4 柔道大会における救護活動の規則	203
5 SOR に準じた救護活動の概要	204
6 国際柔道大会における EAP	204
7 EAP 立案における留意点	208
▶ 10. バドミントン	209
1 競技特性	209
2 外傷・障害の特徴	209
3 代表的な内科的疾患	210
4 救急対応の実際	210
5 救急医療体制	210
6 EAP 立案における留意点	212
▶ 11. テニス	213
1 競技特性	213
2 外傷・障害の特徴	213

3	JTA 認定テニストレーナー	214
4	テニスのルール	214
5	医療関係ルール	215
6	大会における安全対策	215
▶ 12.	ゴルフ	218
1	競技特性および救急対応の概要	218
2	ゴルフ競技で留意すべき救急対応	218
3	トーナメントにおける救護体制	221
4	EAP 立案における留意点	222
▶ 13.	スキー	224
1	競技特性および外傷発生状況	224
2	救急体制	224
3	救急対応の実際	225
4	EAP 立案における留意点	227
▶ 14.	スケート	228
1	競技特性	228
2	スピードスケート	228
3	フィギュアスケート	229
4	ショートトラック	231
▶ 15.	アイスホッケー	233
1	競技特性	233
2	競技特有の外傷とその救急対応	233
3	EAP 立案における留意点	236
▶ 16.	水泳	238
1	競技特性	238
2	水泳の救急対応	238
3	プールにおける緊急時対応	242
4	用意すべき資機材	244
▶ 17.	ライフセービング	246
1	ライフセービングスポーツとは	246
2	競技特性	246
3	ライフセービング競技会における外傷・障害発生の特徴	246
4	競技会における救急体制	246
5	EAP 立案における留意点	247
6	競技会における救護活動の実際	249
▶ 18.	ウエイトトレーニング	251
1	ウエイトトレーニングルームにおいて発生が予想される外傷・障害	251
2	ウエイトトレーニング中の事故実例と安全配慮	251
3	米国におけるウエイトトレーニング関連事故の外傷報告	253
4	ウエイトトレーニング特有の外傷・障害に対する救急対応	253
5	ウエイトトレーニングルームにおける EAP の立案	254
6	その他	255
▶ 19.	障がい者スポーツ	257
1	障がい者スポーツとは	257
2	障がい者スポーツの特異性	257
3	大会運営における救急体制の強化	259
4	EAP 立案における留意点	260
索引		262