

# 日本健康運動看護学会 健康スポーツナース更新講習 開催要項

日時：2024年1月27日～28日

場所：エスランド宮崎

〒880-0812 宮崎市高千穂通1丁目22番地

受講者：看護師・アスレティックトレーナー・健康運動に携わる方30名程度

受講費：1時間 1,500円

服装：動きやすい服装

お申込み方法：事前申し込み

日本健康運動看護学会ホームページ更新講座専用申し込みフォームより  
必要事項をご記入をお願いいたします。

主催：日本健康運動看護学会

事務局 宮崎県宮崎市清武町木原5200番

宮崎大学医学部看護学科 地域看護学領域内

電話 0985-85-9732 mail sports-nurse@jasfn.jp

担当 蒲原真澄 長野史絵

## 2024年1月27日-28日 健康運動看護師更新講座プログラム及び会場

1月27日(土) エスランド宮崎 2階 多目的室	
12:45～	受付
13:00～14:00	【実技】運動傷害と予防：運動傷害時の対応（RICE療法等） 講師：尾崎 勝博先生 （野崎東病院リハビリ部長、日本スポーツ協会公認AT、宮崎AT協会会長）
14:00～15:00	【実技】運動傷害と予防：スポーツ障害への対応（テーピング等） 講師：尾崎 勝博先生 （野崎東病院リハビリ部長、日本スポーツ協会公認AT、宮崎AT協会会長）
1月28日(日) エスランド宮崎 1階 多目的室	
9:15～	受付
9:30～10:30	【特別講座】スポーツにおける子どもの初期対応 講師：古家 信介先生（関西医療大学 ヘルスプロモーション整復学科 教授）
1月28日(日) エスランド宮崎 2階 多目的室	
10:40～11:30	【講義】運動傷害と予防：アンチ・ドーピングについて 講師：田島 卓也先生（宮崎大学医学部整形外科）
11:40～12:40	昼 食
12:40～13:30	【講義】現場における脳振盪の判断と対応
13:30～15:00	【実技】現場における脳振盪の判断と対応：初期対応と搬送 講師：田島 卓也先生（宮崎大学医学部整形外科） 他