

2023年8月吉日

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー資格者 各位

公益財団法人日本陸上競技連盟
専務理事 田崎博道(公印省略)

「第49回日本陸上競技連盟トレーナー研修会」開催のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日本陸連は医事委員会トレーナー部の登録者を対象に、トレーナー研修会を年に2回開催してきました。第49回の今回は、パフォーマンスコーチの友岡和彦先生に「陸上競技者のパフォーマンスアップのためのトレーニング指導」をテーマにご講演いただきます。陸上競技者がパフォーマンスを高めるために、どのような機能を高める必要があるのか、そのためにどのようなトレーニングを行うかを知ることが、トレーナーにとっても重要であり、リハビリテーションにも活用可能です。今回も日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー資格更新研修会として、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの皆さんにもご参加いただけます。ぜひご参加ください。

敬具

日本陸連トレーナー部部長 大山下圭悟
準備委員長 廣重 陽介

記

主催 公益財団法人日本陸上競技連盟
協力 大塚製薬株式会社
運営 公益財団法人日本陸上競技連盟 医事委員会トレーナー部
開催日 2023年9月2日(土)
会場 Zoomを用いたオンラインミーティング形式で開催
対象 日本陸連トレーナー部登録部員、JSPO-AT資格者
定員 250名(先着順)
受講料 ¥5,000 ※申込時にクレジットカード払いもしくはコンビニ払いが選択可能。
プログラム:
12:20～ 入場開始
12:40～13:00 スポンサープレゼンテーション
13:00～14:30 陸上競技者のパフォーマンスアップのためのトレーニング指導(理論編)
14:40～16:10 陸上競技者のパフォーマンスアップのためのトレーニング指導(実技編)
講師 友岡 和彦 先生(クリードパフォーマンス株式会社)
[ご略歴]
・立教大学卒業
・University Of Florida Health and Human Performance Exercise and Sports Science 卒業
・10年間MLBでのストレングス&コンディショニングコーチとしてご活躍
・2008年から2020年までドームアスリートハウスにて、多くのトップアスリートを指導
・陸上競技では、飯塚翔太選手(ミズノ)、竹田一平選手(スズキ)などを指導
16:10～16:20 総括

※午前中に日本陸連トレーナー部員向けの講演も開催いたします。

参加希望の方は下記申し込みサイトで内容をご確認いただき、自由にご参加ください。

申し込み：申込開始 2023年8月1日（火）
申込締切 2023年8月30日（水）
※先着順で申込みを受け付けます。定員になり次第締切ります。
以下の申し込みサイトからお申し込みください。

<https://moshicom.com/h/9cwy564zhwws8k0sgks0k8484/>

※申込には、Sports net ID の会員登録が必要です。

※チケット名：「非陸連トレーナー部部員」を選択してください。

※JSPO-AT 資格者で更新講習の申込みもされる方は、

申込オプション(任意)で JSPO-AT 更新講習(無料)を選択してください。

参加受諾連絡：申し込みサイトでの手続き以降の個別での参加受諾連絡はいたしません。

2023年8月31日（木）に Zoom ミーティングの URL および参加時の注意事項をお送りいたします。

問い合わせ：日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部

メールアドレス：trainer-kensyu@jaaf.or.jp 担当：廣重



その他：

①Zoom ミーティングへの参加について

Zoom アカウントへのサインインをお願いします。

Zoom アカウントの登録、接続については主催者・運営者ではお手伝いできません。

②領収書発行について

領収書は、申し込みサイトのマイページ>申込履歴から各自で発行してください。

③JSPO-AT 資格更新研修について

本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となる予定です（申請手続き中）。

- 1) JSPO-AT 更新研修として参加される場合は、すべてのプログラムにご参加ください。
- 2) 休憩時間を除くすべてのプログラムで、ビデオをオンにし、顔が確認できる状態にしてください。
10分以上カメラオフがオフになっていたり、受講が確認できない状態となったりした場合は受講修了を認められない場合があります。
- 3) JSPO-AT 更新研修として参加される方には、別途「研修会当日に有効な指定団体発行の BLS 資格認定書」の提出についてご連絡いたします。

資格更新研修の詳細については、以下及び日本スポーツ協会ホームページもご確認ください。

<JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の1回分の実績となります。

受付時に一次救命処置 (BLS) 資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

以上