

**日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー北海道協議会
令和 6 年 第 1 回有資格者向けセミナー 要項**

1. 主 催：日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー連絡会議北海道ブロック
2. 日 時：令和 6 年 3 月 9 日(土) 14:00～17:30 (※終了予定)
 総会の一部 13:00～13:30
 研修会の一部 13:30～17:00 (※終了予定)
3. 場所：北翔大学(〒069-0833 北海道江別市文京台 2 3 番地)
4. 内 容：テーマ「ランニング障害に対するサポート」
 講師：小島 昌規 氏 (JSPO 公認スポーツドクター)
 五味 宏生 氏 (JSPO 公認アスレティックトレーナー)
 鎌倉 一 氏 (JSPO 公認アスレティックトレーナー、鍼灸師、作業療法士)
 網谷 勇俊 氏 (理学療法士、鍼灸師)
5. 参加料：公認 AT 北海道協議会会員 3,000 円
 学生 1,000 円
 非会員 (一般) 8,000 円
 ※会員価格で参加希望の現会員は、R5 年度年会費 (5,000 円) の納入が必要です。
 ※新規入会される方は、参加料は無料です。(年会費 5,000 円のみのお支払い)
6. 定 員：50 名
7. 申込み：QR コードより申し込み。(別紙参照)

申込期限：令和 6 年 3 月 3 日(日)

更新研修として受講をされる方は BLS 認定証の画像添付する箇所がございますので
ご準備ください※

※セミナーのオンライン URL と振込先を記載したメールを後日返信いたします。

6. 問合せ先：JSPO 公認 AT 北海道協議会事務局 (info@at-hokkaido.com)

このセミナーは、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格更新のための更新研修として承認されております。但し、2 回参加することが条件となります。なお、セミナーの申込時に BLS 資格※保有の確認をしますので、認定証をお持ちの方は記載内容に沿って対応をお願いいたします。

※BLS 資格の確認

本セミナー申込時に BLS の修了証または認定証の表面・裏面を添付 (画像や pdf など) してください。確認できない場合は、更新研修を受講したことにはなりませんのでご注意ください。

【プログラム】

講演Ⅰ	13：30 ～ 14：20 「ランニング障害 ～整形外科医の立場から～」 講師：小島 昌規 氏（西岡第一病院, JSPO スポーツドクター）
休憩 5分	
講演Ⅱ	14：25 ～ 14：55 「陸上女子実業団チームでのトレーナー活動」 講師：鎌倉 一 氏（ファーストステップ, JSPO-AT）
講演Ⅲ	14：55 ～ 15：25（※変動の可能性あり） 「ランニング障害の傾向と対策」 講師：五味 宏生 氏（JSPO-AT）*オンデマンド
休憩 15分	
実技講習	15：40 ～ 17：00 「ランナーのためのファンクショナルトレーニング」 講師：網谷 勇俊 氏（Twiss Sapporo, 理学療法士）
連絡事項	事務局より所連絡（ 5分程度 ）