

令和 5 年度日本ハンドボール協会トレーナー専門委員会総会

- 【趣旨】 障害予防とコンディショニング・活動報告
- 【主催】 公益財団法人日本ハンドボール協会トレーナー専門委員会
- 【後援】 公益財団法人 日本ハンドボール協会
- 【開催日時】 令和 6 年 3 月 2 4 日（日） 10：30～16：30
- 【会場】 味の素ナショナルトレーニングセンター研修室
〒115-0056 東京都北区西が丘 3 丁目 15-1
味の素ナショナルトレーニングセンター1 階大研修室
- 【内容】 活動報告、講演、パネルディスカッション、実技等
- 【参加者】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
日本スポーツ協会公認コーチまたは公認上級コーチ
日本ハンドボール協会トレーナー専門委員会会員
- 【参加人数】 約 100 名
- 【参加料】 公益財団法人日本ハンドボール協会トレーナー部会
会員：3000 円 非会員：4000 円 *当日入会可
- 【申込方法】 Google フォーム
- 【URL】 <https://forms.gle/N53uaAvgKkY3cvc16>
- 【お問合せ先】 トレーナー専門委員会事務局
担当岩谷 080-1063-4868 kominako07@gmail.com

【その他】

本研修会は、JSP0-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<JSP0-AT>

本研修会の参加により JSP0-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSP0-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の 1 回分の実績となります。

受付時に一時救命処置（BLS）資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSP0-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

プログラム

時刻	内容	
10 : 00	受付開始	
10 : 30	開会挨拶	
10 : 35	【講演】 2023 年 全日本インカレ活動報告 講師 武田雄太	(10 分)
10 : 45	【活動報告】 トレーナー専門委員会活動報告～研修制度について～ 講演 永井正之 花岡美智子	(10 分)
10 : 55	【活動報告】 男女日本代表 活動報告～アジア大会・オリンピック予選～ 講師 男子代表トレーナー 島俊也 女子代表トレーナー 畑圭祐	(35 分)
11 : 30	【講演】 外から見たトレーナー像～スポーツライターからの視点 講師 久保弘毅	(45 分)
	休憩 45 分	
13 : 00	【講演】 投球動作における肩関節の機能解剖と投球障害肩の具体例 講師 大西信三	(45 分)
13 : 45	【講演】 プロ野球チームにおける投球前後の方への評価 ～予防とパフォーマンスアップを目的とした取り組み～ 講師 本田訓宏	(60 分)
15 : 00	【講演】 投球動作プログラムについて 講師 木村慎之介	(30 分)
	休憩 15 分	
15 : 30	【パネルディスカッション】 ～投球動作プログラムと今後の取り組みについて～ 講師 大西信三 本田訓宏 木村慎之介 島俊也 飯田純一郎	(60 分)
16 : 30	閉会のあいさつ	