

**愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会**  
**第14回アスレティックトレーナーズミーティング**  
**開催要項**

**【趣旨】**

本研修会では、「アスリートの筋損傷」をテーマに掲げ、アスレティックトレーナーとして活動するにあたり、筋損傷のメカニズムや、予防をする上で筋組織へのアプローチを、理論と実践例の知見を得るべく企画した。

アスリートの肉離れについて奥脇透氏（国立スポーツ科学センター）に、肉離れの病態や発生メカニズム、治癒経過に関する知見等を詳細にお話しいただく。続いて、筋損傷予防に対するウォームアップとリハビリについて笠原政志氏（国際武道大学体育学科／大学院武道・スポーツ研究科学）に研究知見を踏まえたお話しいただく。

本会会員による事例提示では、4名の会員にそれぞれの現場における筋損傷への対応事例を発表していただく。各競技における筋損傷の予防やスポーツ復帰の実践例を共有し、参加者との意見交換を行う。

**【主催】** 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会

**【主管】** 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会

**【開催日時】** 令和5年4月23日（日） 9:10～13:05

**【会場】** WEB開催（Zoom ミーティング）

**【内容】** 講演、会員による事例提示等

**【参加者】** 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー  
日本スポーツ協会公認コーチ1～4  
愛知県下スポーツ指導者およびJSPO-ATを目指す学生

**【参加人数】** 約200名

**【参加料】** 一般参加者 3,000円（学生1,000円）  
愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会会員 1,500円  
\*事前申し込みのみとする

【申込方法】愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会公式ブログにアクセスし、申込みフォームにて事前申し込みする。

【公式ブログ URL】 <http://aichat2009.blog.fc2.com/>

【お問合せ先】愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会 事務局  
E-mail : [aichat.entry@gmail.com](mailto:aichat.entry@gmail.com)

#### 【その他】

本研修会は、**JSPO-AT** 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

本研修会は、**Zoom** 入室時に、参加者のお名前をフルネームで記載していただきます。また、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修として参加いただく場合には、参加状況を確認させていただくため、**Zoom** 入室時および研修会中に複数回の参加確認の対応を行います。

#### <JSPO-AT>

本研修会の参加により **JSPO-AT** 連絡会議都道府県ブロック会議、**JSPO-AT** 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の 1 回分の実績となります。

受付時に一次救命処置（**BLS**）資格認定証の確認を行います。**BLS** 資格認定証が確認できない場合、**JSPO-AT** 資格の更新研修参加実績として認められません。

#### <その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

**【プログラム（敬称略）】**

9：10～9：15 開会式

9：15～10：15 講演Ⅰ「アスリートの肉離れ」

講師：奥脇 透（国立スポーツ科学センター）

10：20～11：20 講演Ⅱ「筋損傷予防に対する研究知見を踏まえたウォームアップ  
とりカバリー」

講師：笠原 政志

（国際武道大学体育学科／大学院武道・スポーツ研究科）

11：30～13：00 本会会員による事例提示「筋損傷への対応」

演者：大学ラグビーチームにおける筋損傷への対応

松井 健一（Life ME）

陸上短距離競技の肉離れへの対応

松浦 光朗（至学館大学）

医療機関で経験した重度肉離れ症例

柴田 智仁（井戸田整形外科名駅スポーツクリニック）

13：00～13：05 閉会式