

JAAF

Japan Association of
Athletics Federations

2022年 8月吉日

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー 各位

公益財団法人日本陸上競技連盟

専務理事 風間 明 (公印略)

「第47回日本陸上競技連盟トレーナー研修会」開催のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

昨夏、東京2020オリンピック・パラリンピックが終了し、今夏はオレゴン2022世界陸上競技選手権大会を終え、すでにパリ2024オリンピック・パラリンピックへの準備がスタートしました。陸上競技にとっては、2025世界陸上東京大会の開催が決まり、日本陸上競技連盟トレーナー部としても東京2020のレガシーをさらに発展させ、世界陸上東京大会、パリ五輪へと引き継ぐべく、鋭意努力して参ります。

さて、日本陸連は医事委員会トレーナー部の登録者を対象に、トレーナー研修会を年に2回開催してきました。第47回の今回は、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー資格更新研修会として、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの皆さんにもご案内をさせていただきます。下記をご参照いただき、ぜひご参加ください。

敬具

日本陸連トレーナー部部長 岩本 広明

準備委員長 眞鍋 芳明

記

主 催：日本陸上競技連盟

協 力：大塚製薬株式会社

運 営：日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部

開催日程：2022年9月4日（日）

会 場：Zoomを用いたオンライン講座

※各自、Zoomのサインアップ（無料）をお願いいたします。

※ZoomのURLは後日、Eメールにてお知らせいたします。

※JSPO-AT更新講習として参加される場合は、休憩時間を除き常時ビデオをオンにし、顔が写した状態でご参加ください。

対 象 者：JSPO-AT有資格者および日本陸連トレーナー部部員

受 講 料：¥3,000-

※受講料は振込となります。受講確定後振込先をご案内いたします。

定 員：250名（先着順）

テーマ：「競技者のコンディショニング把握に基づいたストレングス指南」

プログラム：

10:00～10:05 事務連絡, Zoom 動作確認

10:05～10:35 大塚製薬様より情報提供 (予定)

10:35～12:05 講演① (1.5 時間)

パフォーマンスエンハンスメント-機能的コンディショニングの活かし方-

講師 桂 良太郎先生 ((株) Best Performance Laboratory 代表)

12:15～13:45 講演② (1.5 時間)

陸上競技現場でのコアストレングス具体例

講師 五味宏生先生 (日本陸連トレーナー部委員, GOMI トレ代表)

13:45～14:00 質疑応答

14:05 終了予定

申込方法 : 下記 URL より必要事項をご記入いただき、お申込みください。

申し込み URL : <https://forms.gle/YLH3JHFJ5cLHcLE59>

申込締切 2022 年 8 月 27 日 (土)

※参加可否は 8 月 29 日 (月) までにご連絡いたします。

※日本陸連トレーナー部員の方は、

別途ご案内した URL からお申し込みください。

※申込時に、研修会開催日に有効の BLS 資格書類の写真をアップロードして
いただきます。



入金方法 : 申込締切後、ご参加いただける方へ受講料の振込先をご案内いたします。

問合せ先 : trainer-kensyu@jaaf.or.jp 担当：長田

件名を『第 47 回トレーナー研修会について』としてください。

その他：本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新
研修となります。以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO-AT
連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催す
る研修の 1 回分の実績となります。

受付時に一次救命処置 (BLS) 資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証
が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められませ
ん。

以上