

リファレンスブックとアスレティックトレーナー専門科目テキスト9巻の
相違における訂正箇所について

〈AT 専門科目テキストのページ・行〉

P34 77 行目

- アスリートの水分補給 2.水分・電解質補給の実際 d.電解質
運動中水分補給では 20~40mmol/l 程度のナトリウムを含む…

➡ 40~80mg/100ml

P51 11 行目

- 月経障害 1.原因,症状,アセスメント
①無月経,②骨粗鬆症,③摂食障害の 3 つは,互いに関連しながら女子選手に起こりやすいことが報告されており…

➡ エネルギー・アベイラビリティ(energy availability)が低下すると無月経や骨粗鬆症を引き起こすことが報告されており、

P78 50 行目

- サプリメントを取り巻く問題点 2.サプリメントとドーピング
JADA 認定商品マークについて

➡ サプリメントの安全性を確かめる方法の一つに JADA 認定商品マークがあったが、JADA 認定商品マークは2019年3月31日をもって終了した。なお、新たな枠組みの周知期間およびアスリート等への情報提供期間として、2019年3月末までに認証を取得した製品については、最長でも2020年3月31日までサプリメント分析認証プログラムの存続を認めることとなっている。
(図 IX-F-1 削除)

〈参考〉

公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構

JADA サプリメント分析認証プログラムの終了について

https://www.playtruejapan.org/topics/entry_img/190403_3.pdf

※更新される基準やガイドラインについて (例：日本人の食事摂取基準)

専門科目テキストに掲載されている基準やガイドラインについては、「更新されている」、もしくは「今後更新する」可能性がある場合、双方ともに学習していただきますようお願いいたします。