

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー専門科目実技確認テスト
実施要項

1. 目的

実技確認テスト(以下、「テスト」という)では、日本スポーツ協会(以下、「JSPO」という)が定める公認アスレティックトレーナー(以下、「JSPO-AT」という)のコンピテンシーに則り、スポーツ現場においてスポーツをする人の安全と安心を確保し、パフォーマンスの回復や向上を支援するための技術を有するかを評価する。

2. 受験資格

以下のいずれかに該当する者

- ・ 講習・試験免除適応コースアスレティックトレーナーコース承認校(以下「承認校」という)に在籍し、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー専門科目(2022年カリキュラム対応)における全ての単位を取得または取得見込みの者
- ・ 養成講習会受講者のうち1期～3期講習会を修了し受講有効期限内の者

3. テスト方法および内容

JSPO-ATのコンピテンシーに直結する専門科目の6項目を以下の3つのカテゴリーに分けて出題し、受験者は制限時間内に適切な実技および指導をプレーヤー役に対して行う。

なお、出題する3カテゴリーは、2022年カリキュラム対応のアスレティックトレーナー専門科目テキストに記載された外傷・障害および競技・種目の組合せによって構成する。

カテゴリー	内容	制限時間
カテゴリーⅠ： 救急対応	問題用紙に記載された競技・種目、スポーツ外傷・障害の受傷部位および受傷場面(慢性疾患の場合は現在の状況に至る背景)などに基づいて救急対応の実技および指導を行う。	8分間
カテゴリーⅡ： コンディショニング、 リコンディショニング	問題用紙に記載された競技・種目、プレーヤーのニーズ、スポーツ外傷・障害の受傷部位および受傷場面などに基づいてコンディショニングやリコンディショニングの実技および指導を行う。	11分間
カテゴリーⅢ： 安全・健康管理およびス ポーツ外傷・障害の予防	問題用紙に記載されたスポーツ外傷・障害および受傷部位などに基づいて、テーピングの実技を行う。	8分間

4. 合格基準

3つのカテゴリーでの合格をもって実技確認テストを合格とする。

5. 検定員・プレーヤー役

別に定める「実技確認テスト検定員・プレーヤー役就任条件」のとおり。

6. 評価方法

2名の検定員が別に定める「実技確認テスト評価基準」にもとづき、カテゴリーごとに評価(A:可、B:不可、C:危険な指導を伴うため不可)する。その評価にもとづき以下のとおり合否を判定する。

	合否	判定
1	合格	<ul style="list-style-type: none"> ・2名の検定員が「A:可」 ・1名が「A:可」、1名が「B:不可」
2	不合格 (当日の再テスト可)	<ul style="list-style-type: none"> ・2名の検定員が「B:不可」
3	不合格 (当日の再テスト不可、 別日に再受験)	<ul style="list-style-type: none"> ・1名でも「C:危険な実技・指導が伴うため不可」 ・受験者の事情でテストの実施が続けられず途中棄権の場合 ・テストを欠席した場合

7. 再テスト

再テストは不合格のカテゴリーのみ受験する。

当日の再テストは、2名の検定員がともに「A:可」の場合のみ合格とする。

8. その他

受験に際しては別に定める「実技確認テスト受験者用手引き」を確認すること。

受験資格を満たす者は、受験回数の上限を設けない。

最終更新日:令和7年6月11日

【テスト会場に予め用意するもの】

	準備物品	数量	備考
1	トレーナーベッド	1	
2	バンテージ大・小	各1	
3	ストレッチマット	2	
4	ステップ台	2	
5	鉄アレイ(2キロ)	2	
6	テニスラケット	1	
7	ソフトシーネ(ジェンテックスプリント)	2	SSサイズ・Mサイズ各1
8	ボール各種(バレー,サッカー,バスケット,ラグビー,硬式テニス)	各1	
9	コンタクトバッグ	1	
10	関節角度計	1	持ち込み可
11	メジャー	1	持ち込み可
12	テーピング用ハサミ・カッター	各1	持ち込み可 *プレーヤー役の安全が確保できない先の尖ったハサミやカッターは使用不可
13	氷嚢	1	
14	ビニール袋	1	
15	三角巾	2	
16	タオル	1	
17	氷入りクーラーBOX	1	ダミー氷
18	ミニハードル	3	
19	ラダー	1	
20	バランスディスク	2	
21	セラバンド(黒、緑、赤、黄)	各1	
22	マーカー	10	
23	メディシンボール(1キロ)	1	
24	バランスボール(75cm)	1	
25	毛布	1	
26	テーピング用テープ一式(*)		
27	うちわ	1	
28	スポーツドリンク(500ml)	1	
29	テーピング用踵置き	1	持ち込み可

*テーピング用テープ一覧

	テープの種類	数量	使用テープ(ニチバン社製)
1	非伸縮テープ 幅 25mm	1	バトルウィン TM テーピングテープ C タイプ(非伸縮) 品番:CH25、C25F、C25F2
2	非伸縮テープ 幅 38mm	1	バトルウィン TM テーピングテープ C タイプ(非伸縮) 品番:C38、C38F、C38F2
3	伸縮性粘着テープ ソフトタイプ(ハンディカットタイプ) 幅 50mm または 51mm	2	バトルウィン TM テーピングテープ EL タイプ(伸縮・手切れ) 品番:EL50、EL50F
4	伸縮テープ 幅 50mm または 51mm	2	バトルウィン TM テーピングテープ E タイプ(伸縮) 品番:E50、E50F
5	伸縮テープ 幅 75mm または 76mm	2	バトルウィン TM テーピングテープ E タイプ(伸縮) 品番:E75、E75F
6	アンダーラップ	1	バトルウィン TM アンダーラップテープ U-タイプ(非粘着) 品番:U70、U70F

注意事項

- ・ テスト会場に用意したテープ以外のテープの使用は不可とする。
- ・ 上記の全てのテープを使用するのではなく、適切に使い分けること。