

**愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会**  
**第13回アスレティックトレーナーズミーティング**  
**開催要項**

**【趣旨】**

本研修会では、「アスレティックトレーナーに必要な足部・足関節の基礎知識」をテーマに掲げ、アスレティックトレーナーとして対象者のリハビリテーション・リコンディショニングを実践するにあたり、足部・足関節の解剖学とスポーツ動作（動的アライメント）を結びつけて解釈するための知見を得るべく企画した。

足部・足関節の機能解剖について江玉睦明氏（新潟医療福祉大学リハビリテーション学部）に、死体解剖から得た知見を詳細にお話しいただく。続いて、足部・足関節のバイオメカニクスとエクササイズについて篠原純司氏（中京大学スポーツ科学部）に動作分析やエクササイズの介入効果等をお話しいただく。

本会会員による事例提示では、スポーツ動作に影響する足部・足関節機能に対するリコンディショニングというテーマ4名の会員に普段の活動から得られた知見や課題等を発表していただく。

グループディスカッションでは、6～8名のグループに分かれて、足関節内反捻挫後のリコンディショニングについて討議し、他のアスレティックトレーナーとのディスカッションを通して、知識や考え方を共有する機会とする。

**【主催】** 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会

**【主管】** 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会

**【開催日時】** 令和4年5月15日（日） 9:00～13:50

**【会場】** WEB開催（Zoom ミーティング）

**【内容】** 講演、会員による事例提示等

**【参加者】** 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー  
日本スポーツ協会公認コーチ1～4  
愛知県下スポーツ指導者およびJSPO-ATを目指す学生

**【参加人数】** 約250名

【参加料】 一般参加者 3,000 円 (学生 1,000 円)  
愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会会員 1,500 円  
\*事前申し込みのみとする

【申込方法】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会公式ブログにアクセスし、  
申込みフォームにて事前申し込みする。

【公式ブログ URL】 <http://aichat2009.blog.fc2.com/>

【お問合せ先】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会 事務局  
E-mail : [aichat.entry@gmail.com](mailto:aichat.entry@gmail.com)

#### 【その他】

本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

#### <JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の 1 回分の実績となります。

受付時に一次救命処置 (BLS) 資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

#### <その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

## 【プログラム (敬称略)】

9 : 00～9 : 05 開会式

9 : 05～10 : 05 講演 I 「足部・足関節の機能解剖」

講師：江玉 睦明 (新潟医療福祉大学リハビリテーション学部)

司会：岡戸 敦男 (トヨタ自動車リコンディショニングセンター)

10 : 10～11 : 10 講演 II 「足部・足関節のバイオメカニクスとエクササイズ」

講師：篠原 純司 (中京大学スポーツ科学部)

司会：倉持梨絵子 (中京大学スポーツ科学部)

11 : 20～12 : 35 本会会員による事例提示

「スポーツ動作に影響する足部・足関節の機能低下に対するリコンディショニング」

演者：走動作 (陸上長距離)

吉原 圭祐 (井戸田整形外科名駅スポーツクリニック)

方向転換動作 (バスケットボール)

金村 朋直 (京都在くさい病院)

跳動作 (ハンドボール)

柴田 丈久 (満点星接骨院・至学館大学ハンドボール部)

泳動作 (水泳)

脇本 茉耶 (T.S Serve Trainer Team)

座長：松浦 光朗 (至学館大学短期大学部)

佐藤 真樹 (トヨタ自動車リコンディショニングセンター)

12 : 45～13 : 15 グループ討議

13 : 15～13 : 20 閉会式

13 : 35～13 : 55 総会