

令和元年度アスレティックトレーナー連絡会議関西ブロック研修会 開催要項

【趣旨】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーとアスリートをサポートする専門家のより一層の資質向上と連帯感を深めるとともに組織的活動による指導体制づくりを推進し、もって全国のスポーツ振興に寄与することを目的として開催する。

【主催】 アスレティックトレーナー連絡会議関西ブロック

【開催日時】 令和元年9月8日（日） 13：00～17：20

【場 所】：大阪社会体育専門学校
大阪市天王寺区大道 1-12-6

【内 容】：

研修会1 13：00 ～ 14：00

「ACL 損傷に至るシナリオ、メカニズム、そして予防コンセプト」

講師：小笠原 一生 先生（大阪大学）

研修会2 14：10 ～ 15：40

「トレーニングメニューをエネルギー代謝から考える」

講師：榎木 泰介 先生（大阪教育大学）

研修会3 15：50 ～ 17：20

「トレーニング指導の常識を超えろ！

ー競技パフォーマンス向上のための最新トレーニング理論とテクノロジーの活用ー」

講師：長谷川 裕 先生（龍谷大学）

【参加者】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

【参加人数】 約 50 名

【参加料】 JSP0-AT 関西連絡会会員 0 円，非会員 5000 円

【申込先】: Google フォームでの申し込みをお願いします。
こちらの URL (<https://forms.gle/X6TPT09bmw9DdcBPA>) からアクセスいただくか、
下記 QR コードからアクセスをお願いします。



【お問合せ先】 大阪体育大学診療所 (稲葉) e-mail : e-3104@ouhs.ac.jp

【その他】

本研修会は、JSP0-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<JSP0-AT>

本研修会の参加により JSP0-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSP0-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の 1 回分の実績となります。

受付時に一時救命処置 (BLS) 資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSP0-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

プログラム

時刻	内容	
12:30	受付開始	
13:00～ 14:00	研修1「ACL 損傷に至るシナリオ、メカニズム、 そして予防コンセプト」	(1.0時間)
14:10～ 15:40	研修2「トレーニングメニューをエネルギー代謝 から考える」	(1.5時間)
15:50～ 17:20	研修3「トレーニング指導の常識を超えろ！ ー競技パフォーマンス向上のための最新トレー ニング理論とテクノロジーの活用ー」	(1.5時間)
17:20	閉会	