

「スポーツにおける暴力行為等相談窓口」

および

「NO！スポハラ」活動に関する認知度等調査

令和 8（2026）年 2 月 公益財団法人日本スポーツ協会 インテグリティ推進部



公益財団法人

日本スポーツ協会



<調査概要>

(1) 本調査の目的

スポーツにおける不適切行為（スポハラ）に関する意識・認識や「スポーツにおける暴力行為等相談窓口」および「NO！スポハラ」活動に関する認知度等に関する状況を把握し、今後のスポハラ防止に向けた有効な施策等の検討を行うために実施した。

(2) 調査対象

調査Ⅰ：全国の20～69歳の男女のアンケートモニター（以下、「一般層」）

調査Ⅱ：公認スポーツ指導者・スポーツ少年団登録者（以下、「公認指導者等」）

(3) 調査方法

調査Ⅰ：アンケートモニターへのアンケート調査（Web調査）

調査Ⅱ：公認スポーツ指導者・スポーツ少年団登録者へのメール配信によるアンケート調査（Web調査）

(4) 調査期間

調査Ⅰ：令和8（2026）年1月8日（木）～令和8（2026）年1月13日（火）

調査Ⅱ：令和8（2026）年1月9日（金）～令和8（2026）年2月2日（月）

(5) 回答数

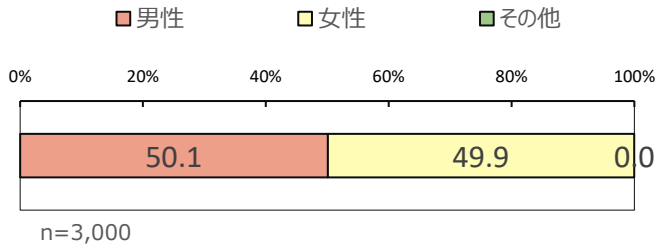
調査Ⅰ：3,000人

調査Ⅱ：5,666人

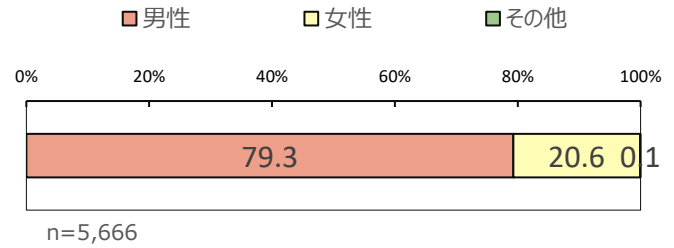
<調査結果・単純集計>

Q1. あなたの性別を教えてください。

調査 I

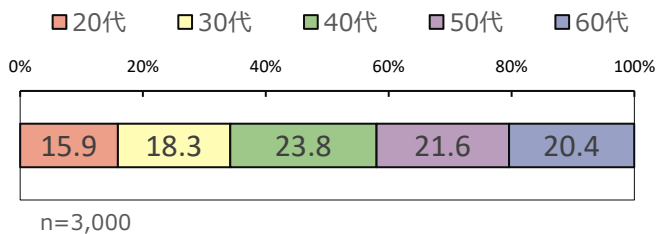


調査 II

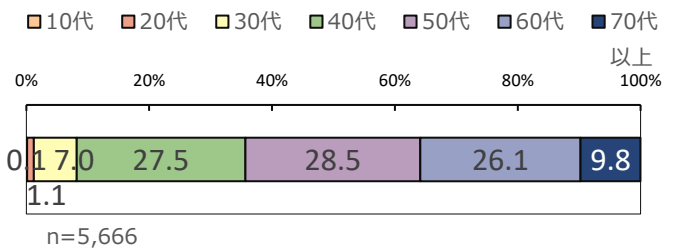


Q2. あなたの年齢を教えてください。

調査 I



調査 II



Q3. あなたのお住まいの都道府県を教えてください。

調査 I n=3,000

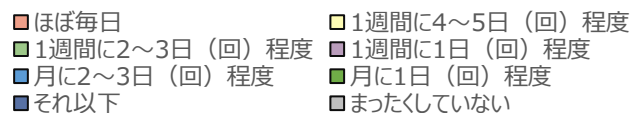
北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県
4.4	1.4	0.9	1.6	0.6	0.8	1.2	2.5	1.5	1.6	6.1	5.2	11.9	7.7	2.4	0.5	0.8	0.5	0.7	1.6	1.4	2.4	5.4	1.7
滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県	
1.1	2.0	6.8	4.0	0.8	1.0	0.5	0.6	1.9	2.0	0.8	0.9	0.7	1.1	0.4	4.2	0.7	1.5	1.3	0.8	0.6	1.1	0.5	(%)

調査 II n=5,666

北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県
3.7	1.5	2.7	3.2	2.6	2.3	3.1	3.3	2.1	2.1	6.2	3.0	4.9	3.7	2.1	1.4	1.2	1.8	1.1	2.3	2.5	3.2	3.8	2.0
滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県	
1.7	2.3	2.3	2.5	1.1	0.9	0.5	0.8	1.7	2.1	2.0	1.2	1.2	1.8	0.6	2.6	0.7	0.8	1.2	1.6	1.4	2.1	1.2	(%)

Q4A. あなたのスポーツ・運動実施頻度を教えてください。

調査 I



n=3,000

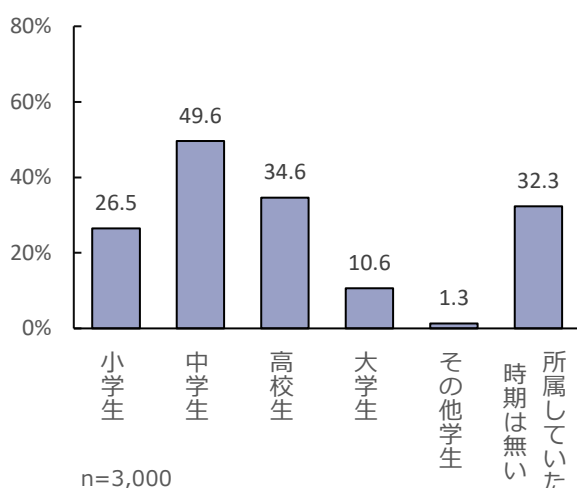
調査 II



n=5,666

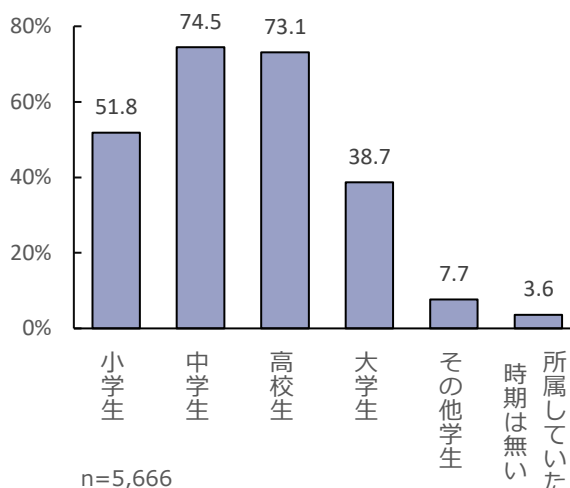
Q4B. あなたの過去（大学卒業まで）のチームやクラブに所属した継続的なスポーツ活動や、運動部活動の経験について教えてください。所属していた時期について当てはまるものをすべて選択してください。

調査 I



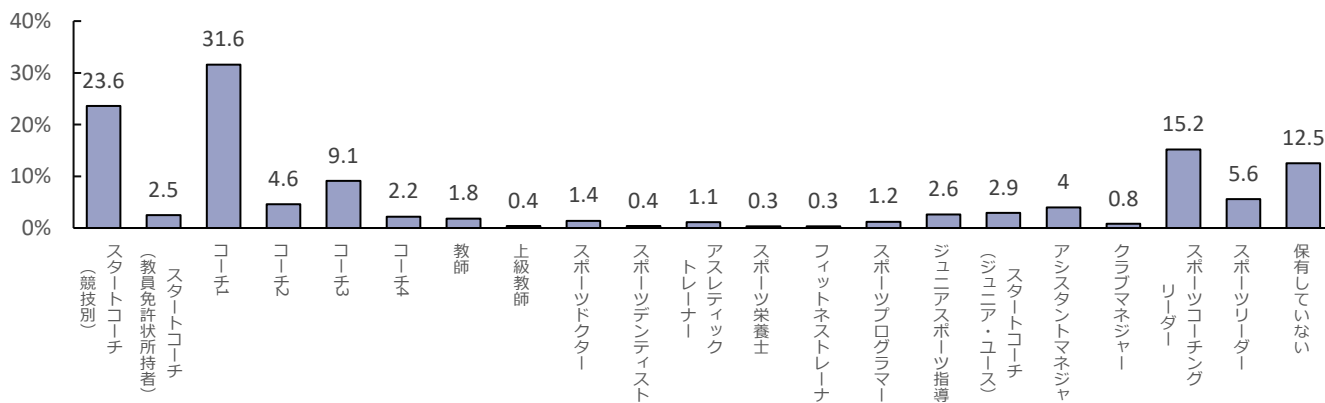
n=3,000

調査 II



n=5,666

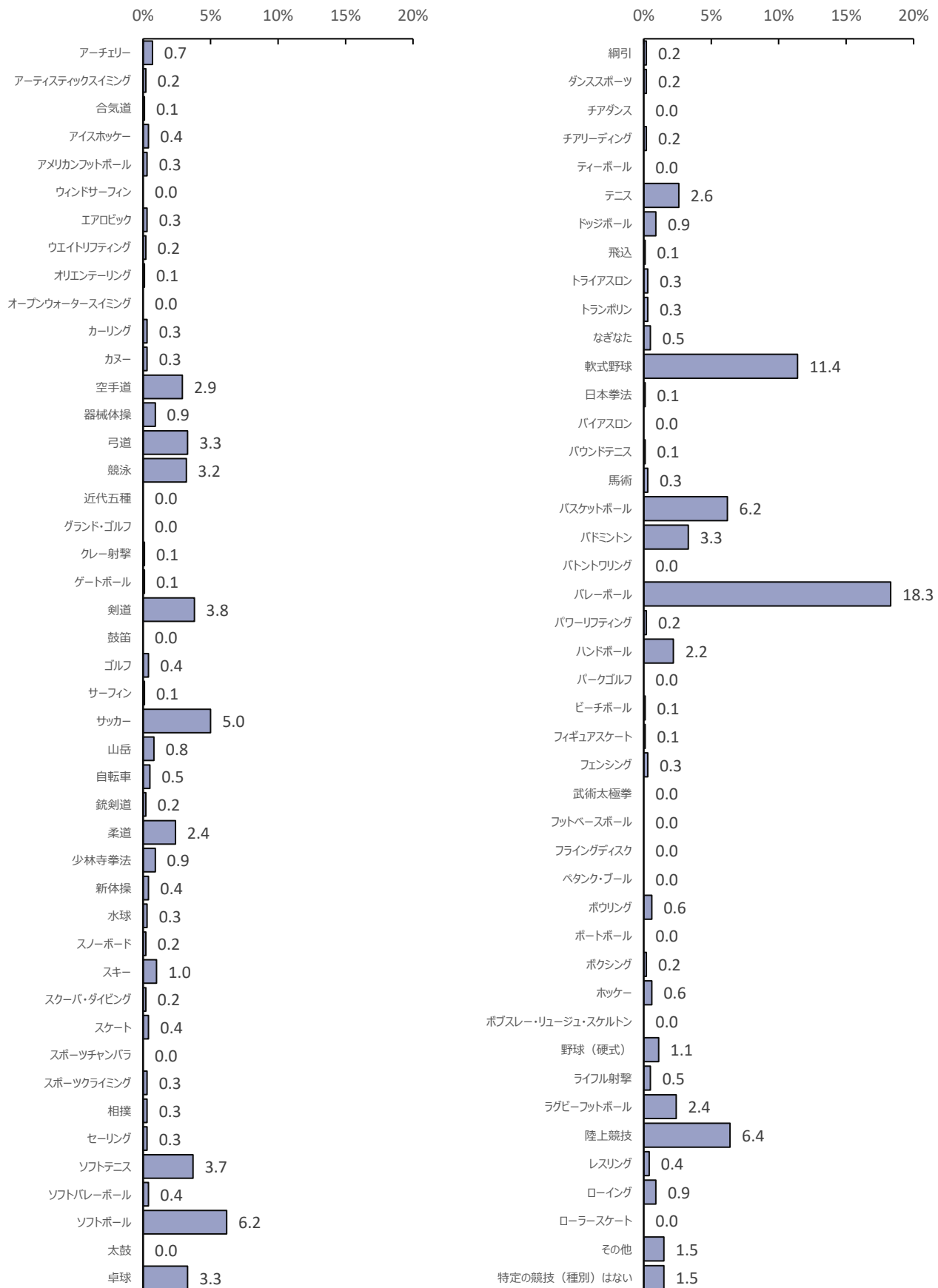
Q5A. あなたは JSPO 公認スポーツ指導者資格を保有していますか。保有している場合いずれの資格を保有しているかご回答ください。調査 II のみ



n=5,666

Q5B. あなたが主に指導している競技（種別）を教えてください。

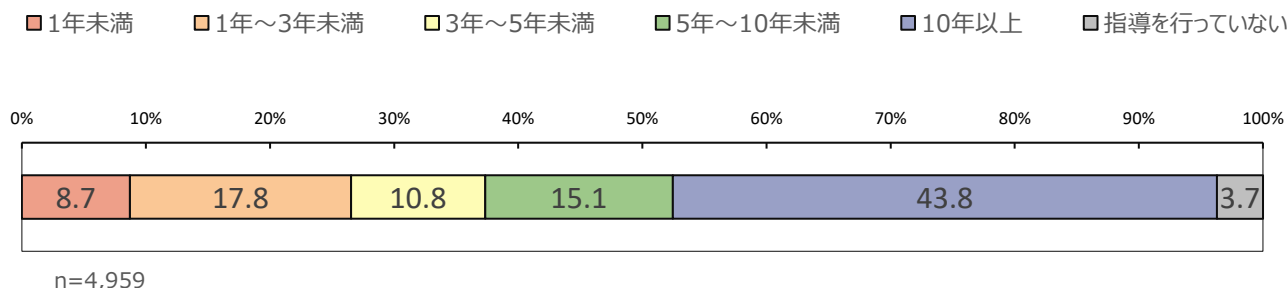
調査Ⅱのみ 競技別指導者資格保有者



n=3,964

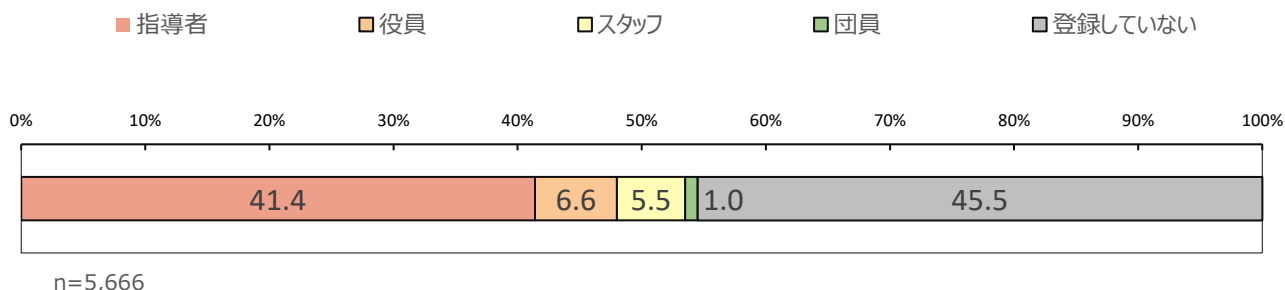
Q5C. あなたは JSPO 公認スポーツ指導者資格を取得してから（※取得前の指導歴は含まない）どのくらい指導を行っていますか。

調査Ⅱのみ 競技別指導者資格保有者



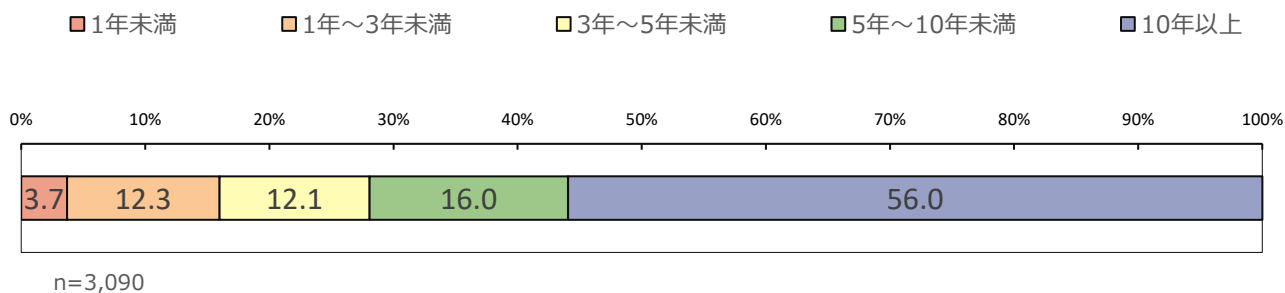
Q6A. あなたはスポーツ少年団登録をしていますか。登録している場合、いずれの区分で登録していますか。

調査Ⅱのみ



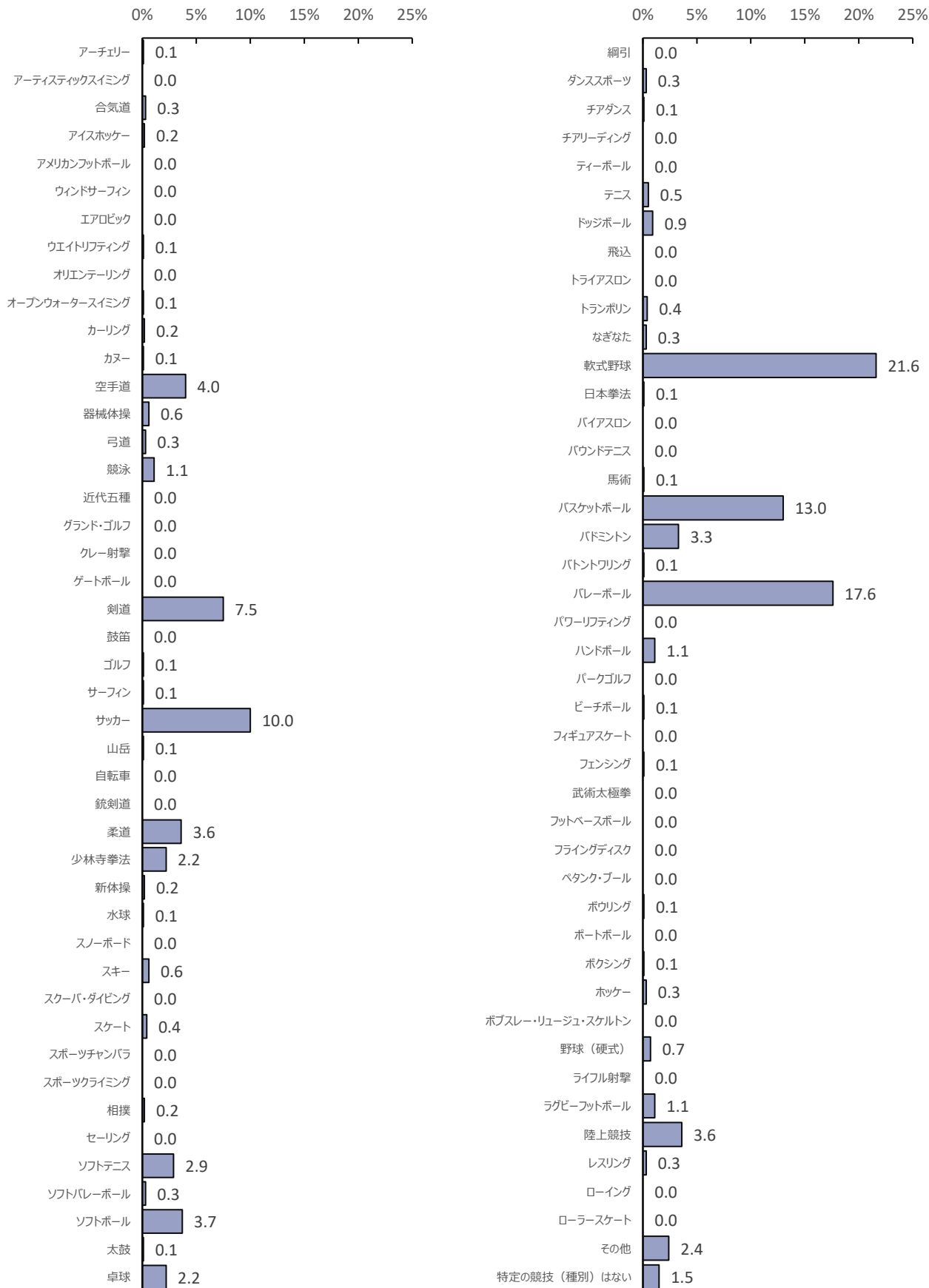
Q6C. あなたはどのくらいスポーツ少年団に所属していますか。

調査Ⅱのみ スポーツ少年団登録者



Q6B. あなたの所属するスポーツ少年団の主な活動種目を教えてください。

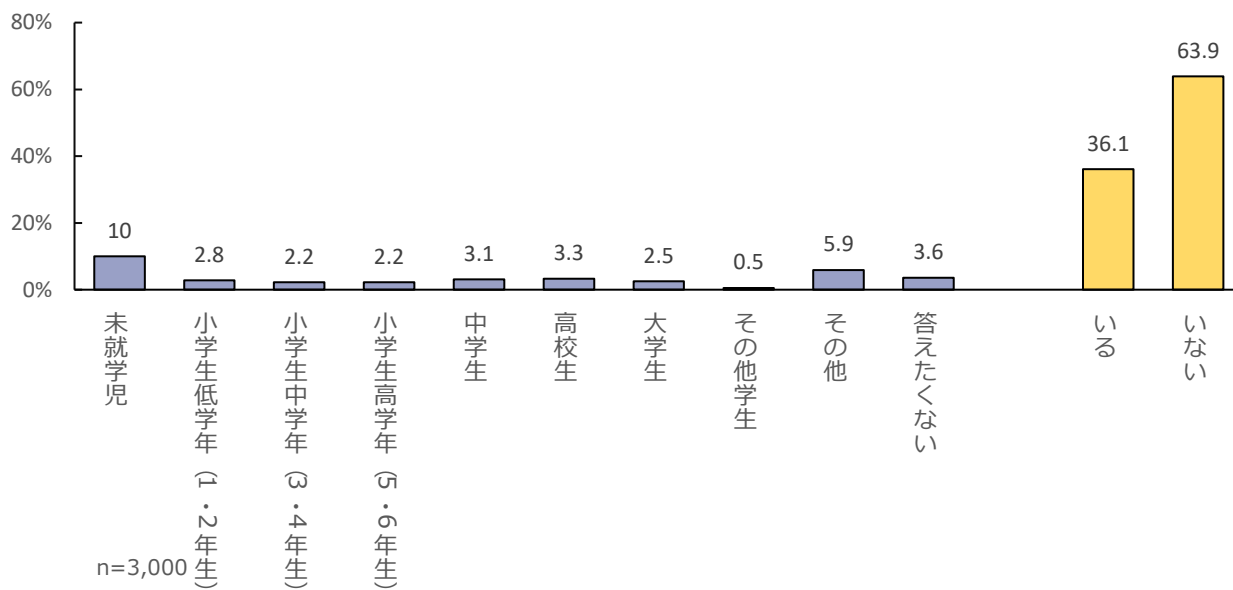
調査Ⅱのみ スポーツ少年団登録者



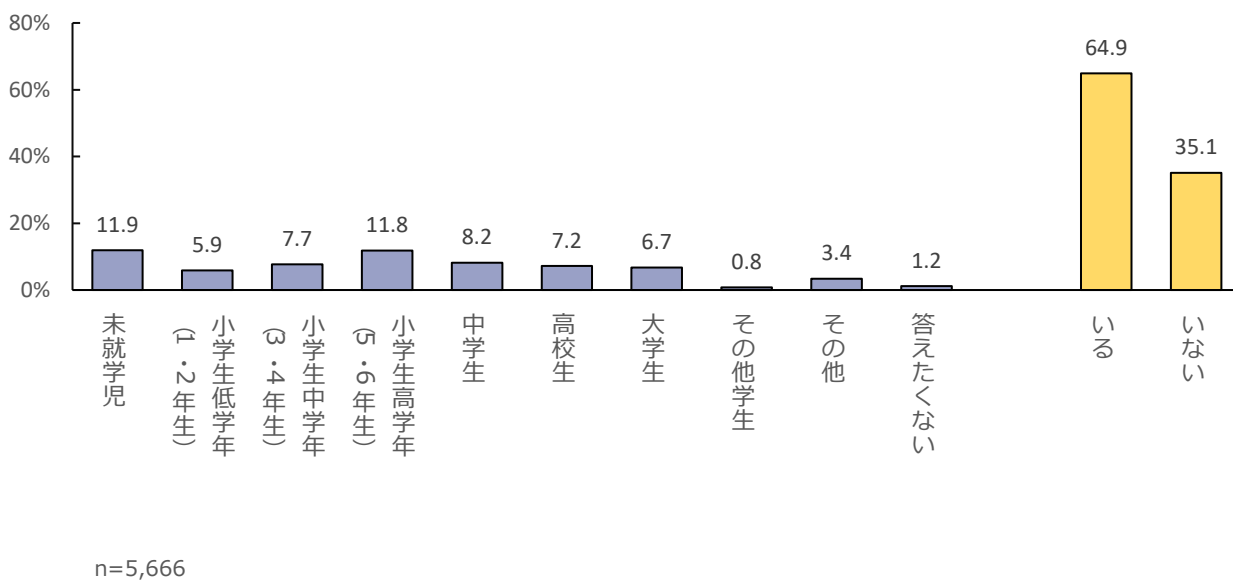
n=3,090

Q5A/Q7A. あなたは現在、大学生以下のお子様を養育されていますか。あるいは、お孫様はいらっしゃいますか。

調査 I



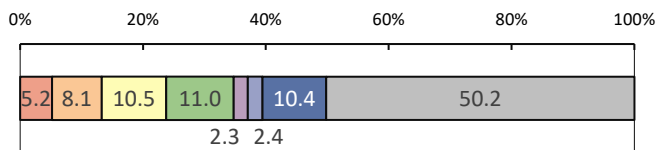
調査 II



Q5B/Q7B. あなたのお子様・お孫様のスポーツ・運動実施頻度を教えてください。

調査Ⅰ子ども・孫養育者

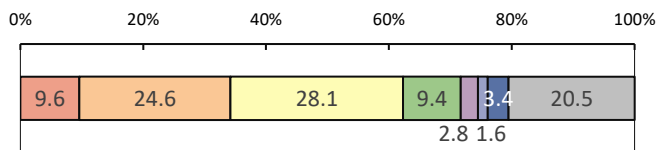
- ほぼ毎日
- 1週間に2~3日(回)程度
- 月に2~3日(回)程度
- それ以下
- 1週間に4~5日(回)程度
- 1週間に1日(回)程度
- 月に1日(回)程度
- まったくしていない



n=973

調査Ⅱ子ども・孫養育者

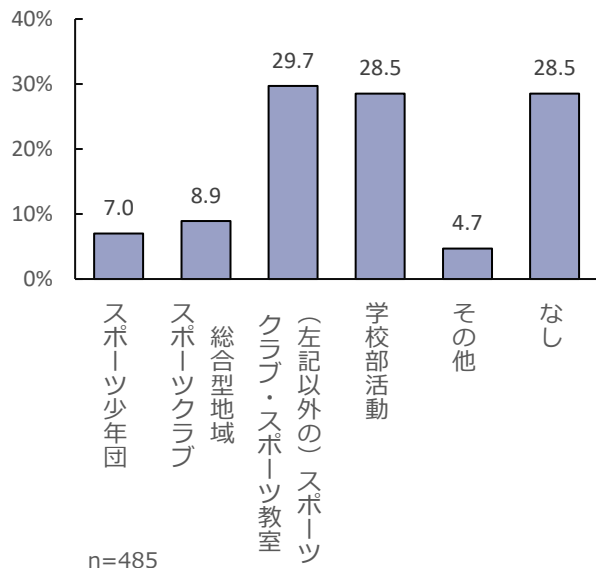
- ほぼ毎日
- 1週間に2~3日(回)程度
- 月に2~3日(回)程度
- それ以下
- 1週間に4~5日(回)程度
- 1週間に1日(回)程度
- 月に1日(回)程度
- まったくしていない



n=3,607

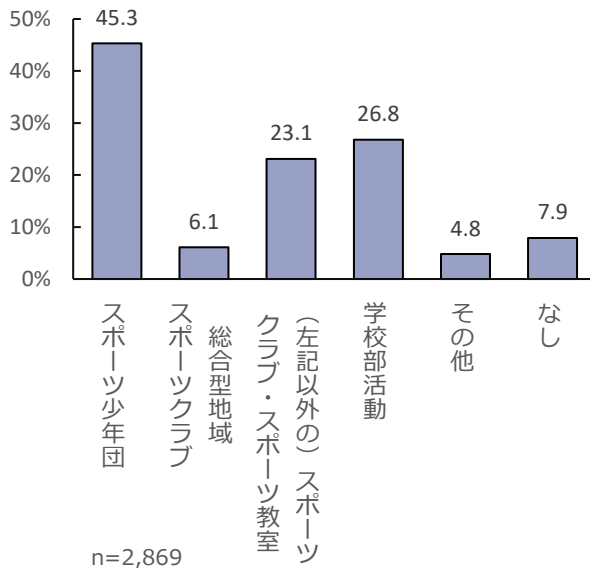
Q5C/Q7C. あなたのお子様・お孫様が所属・活動されているものを選択してください。子ども・孫養育者

調査Ⅰ子ども・孫養育者



n=485

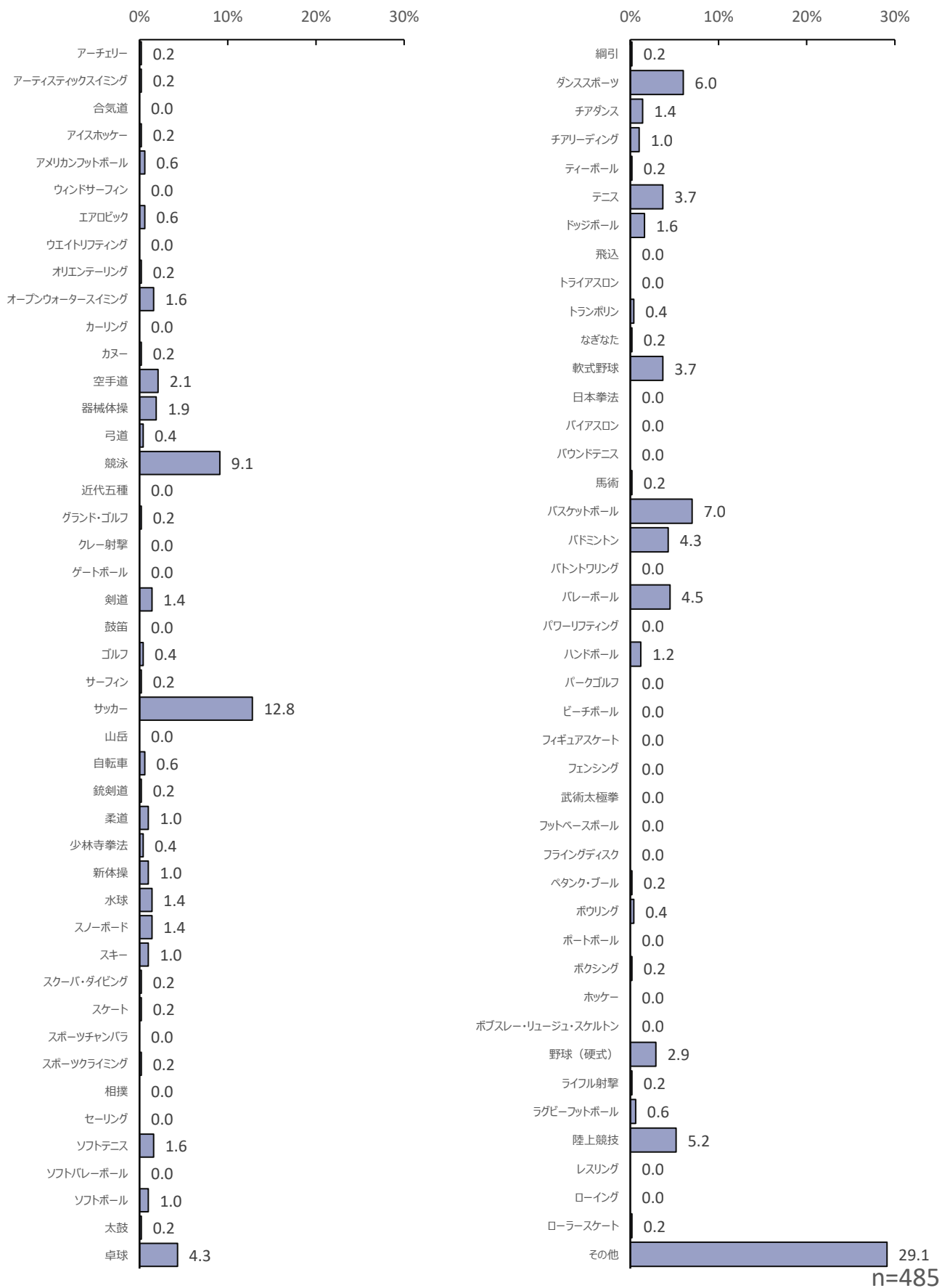
調査Ⅱ子ども・孫養育者



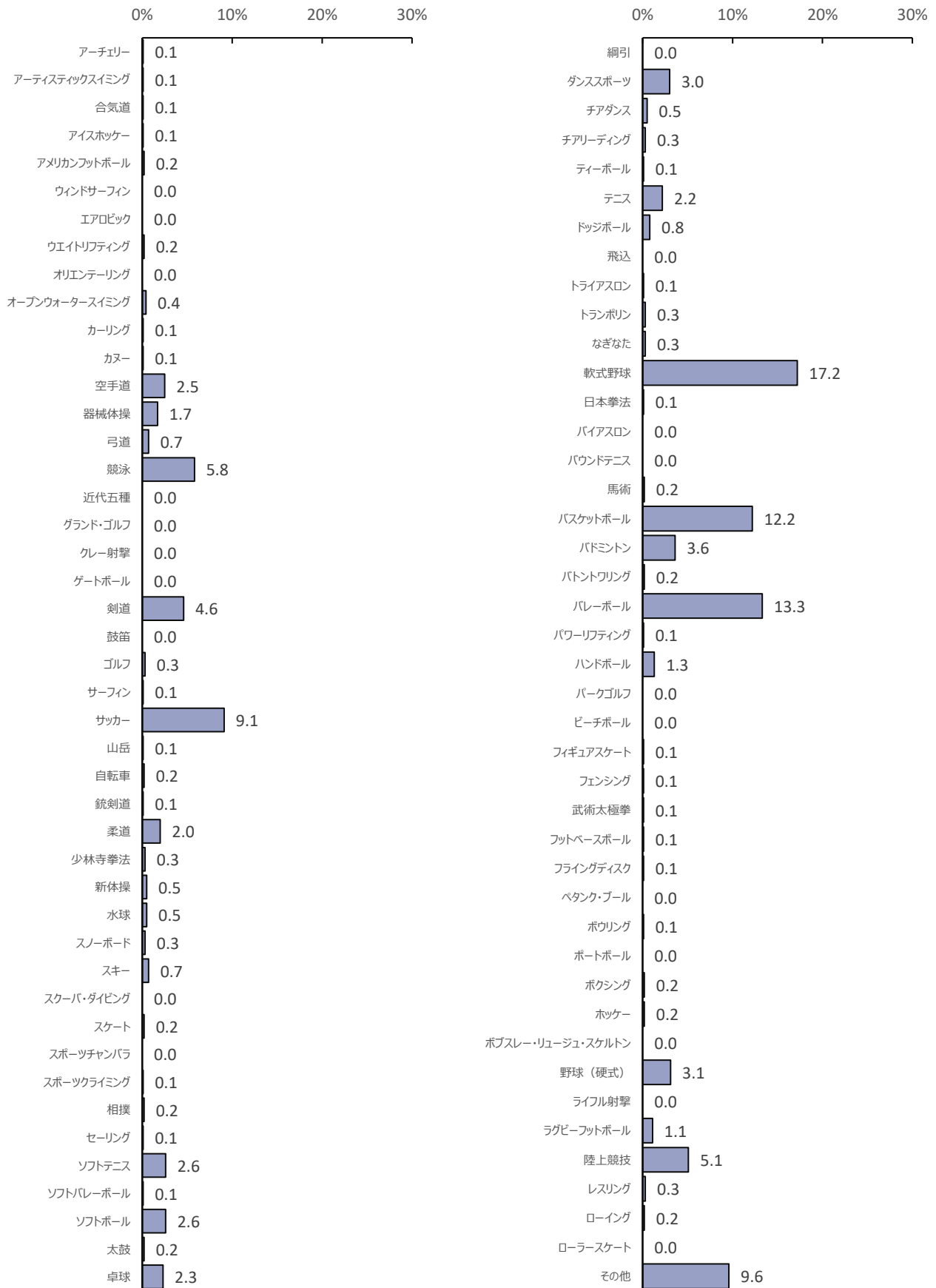
n=2,869

Q5D/Q7D. あなたのお子様・お孫様が実施している種目を選択してください。子ども・孫養育者

調査 I 子ども・孫養育者



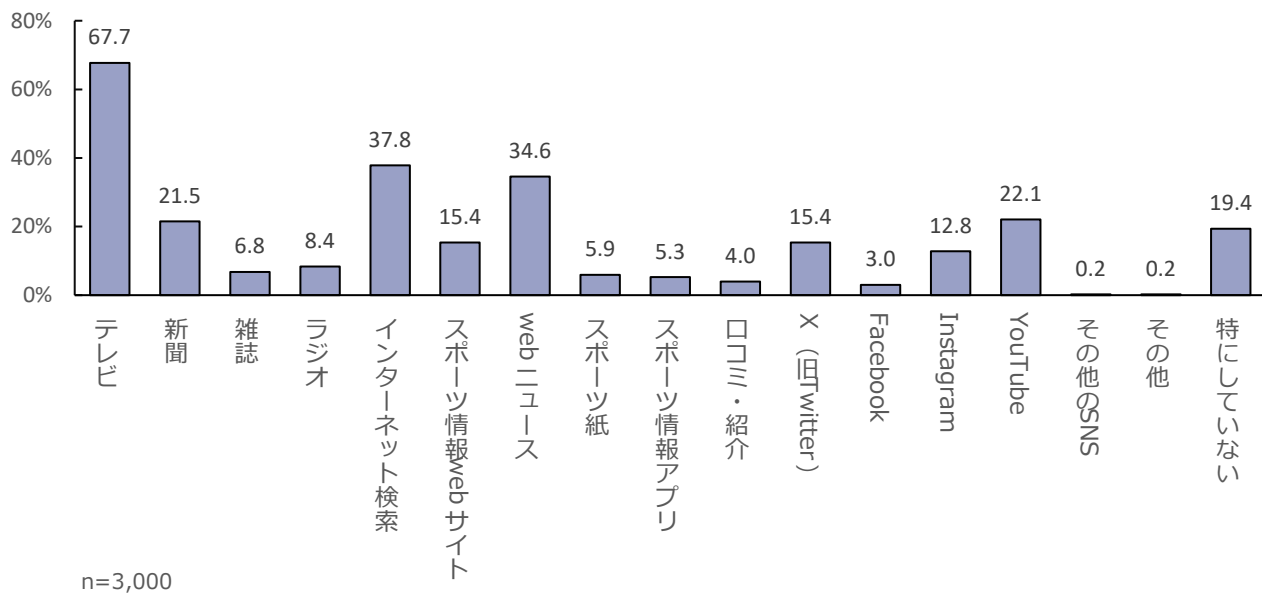
調査Ⅱ 子ども・孫養育者



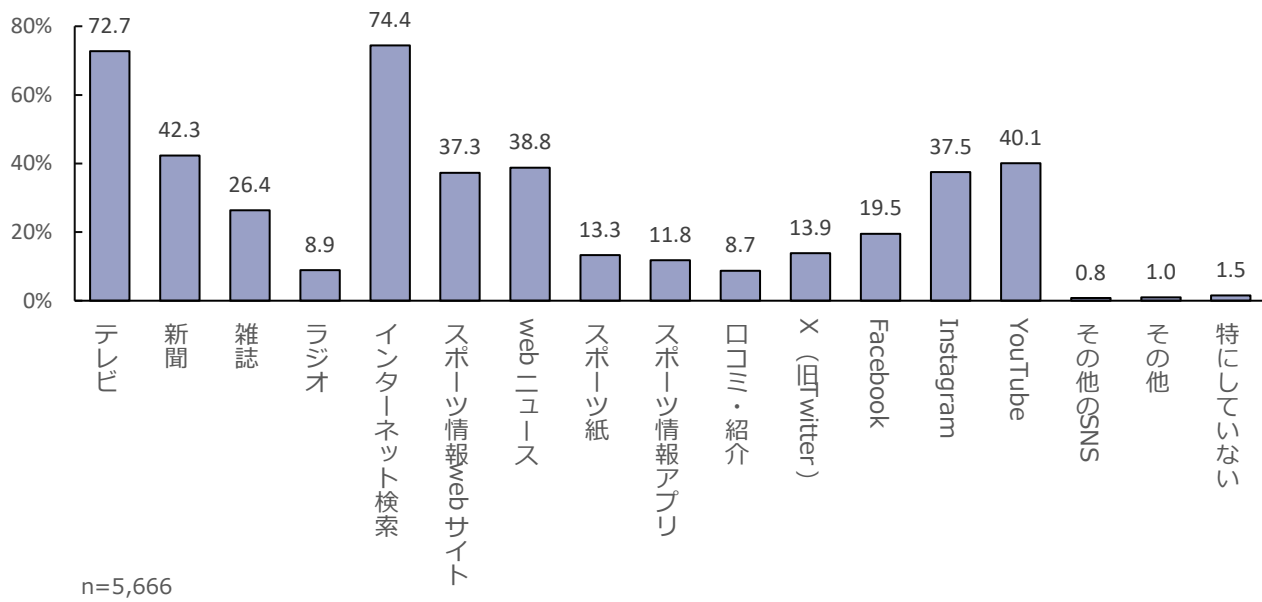
n=2,869

Q6/Q8. あなたはスポーツに関する情報をどのように収集していますか。

調査 I

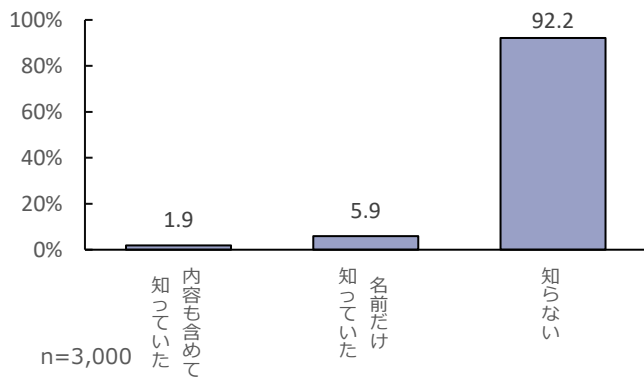


調査 II

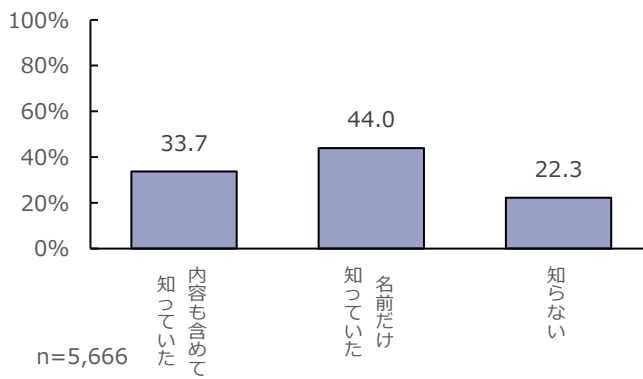


Q7/Q9. あなたは、「JSPO 相談窓口」の存在を知っていましたか

調査 I

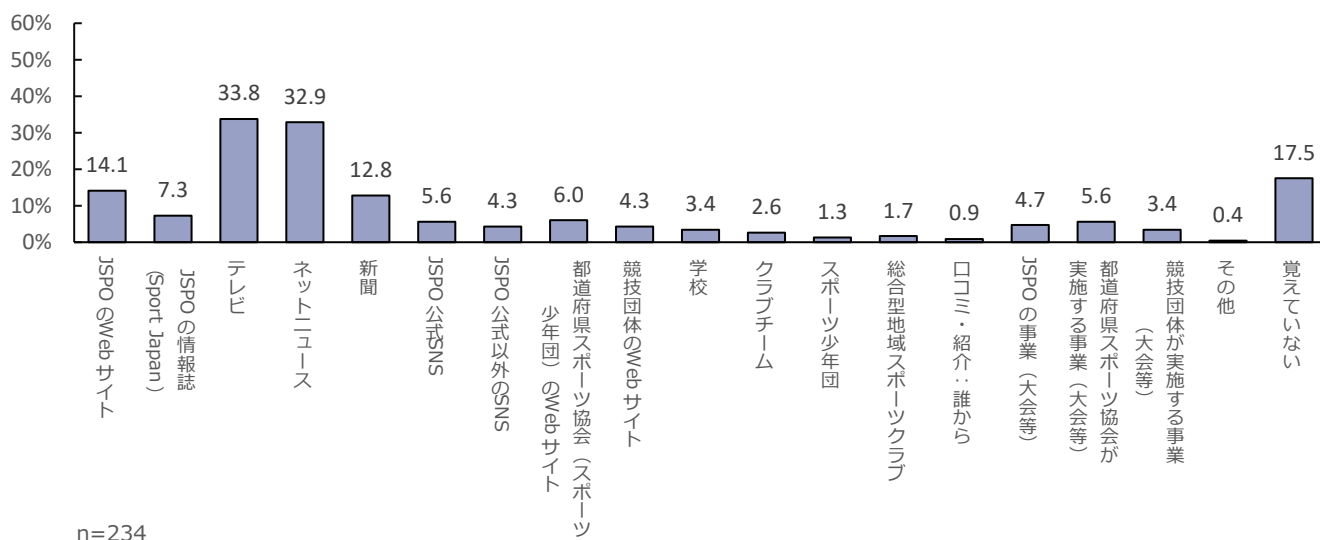


調査 II

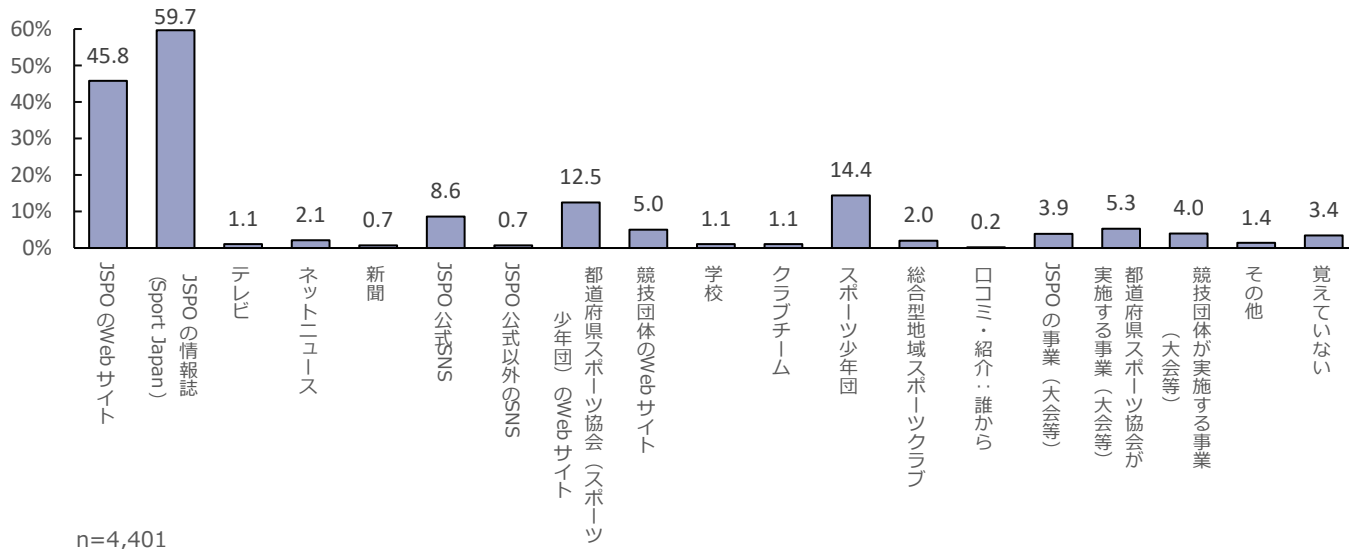


Q8/Q10. あなたは、「JSPO 相談窓口」をどこで知りましたか。JSPO 相談窓口認知者

調査 I JSPO 相談窓口認知者



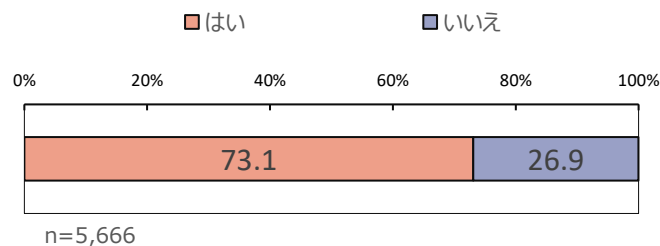
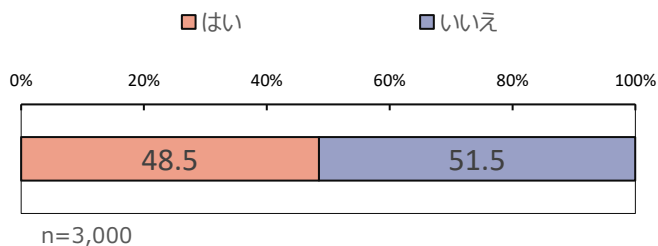
調査 II JSPO 相談窓口認知者



Q9A/Q11A. もしあなたが、スポーツ現場における暴力、暴言、ハラスメント等の不適切行為に悩んでいた場合、「JSPO 相談窓口」を利用したいと思いますか。

調査 I

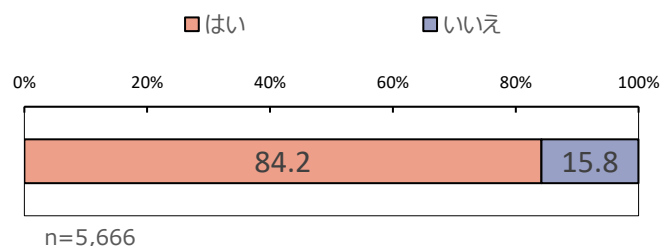
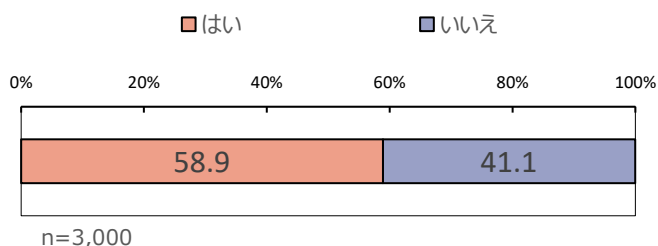
調査 II



Q9B/Q11B. もしあなたの周りに、スポーツ現場における暴力、暴言、ハラスメント等の不適切行為に悩んでいる人がいた場合、「JSPO 相談窓口」を教えたい（シェアしたい）と思いますか。

調査 I

調査 II



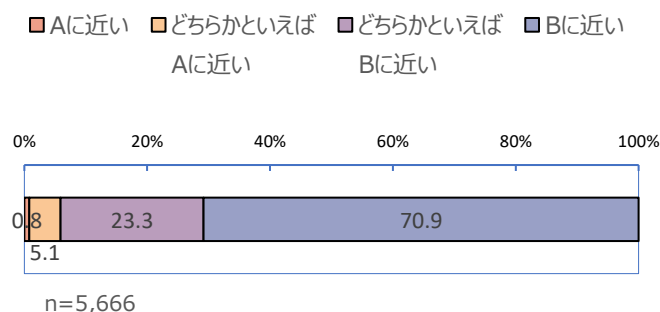
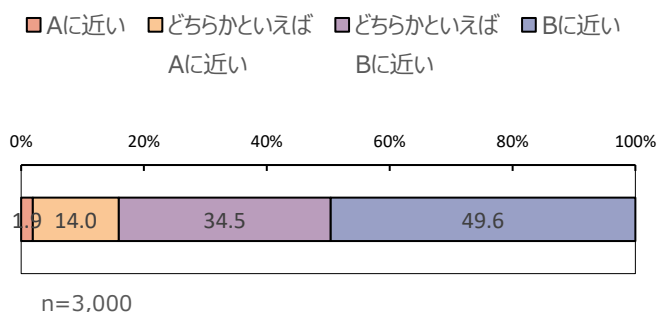
Q10A1/Q12A1. あなたの考え方は A と B どちらに近いですか。

A : スポーツの競技力（成績）が向上するならば、指導者・コーチ等による不適切な行為（例：暴力、暴言、ハラスメント）はあってもよい

B : いかなる理由でも、指導者・コーチによる不適切な行為（例：暴力、暴言、ハラスメント）はあってはならない

調査 I

調査 II



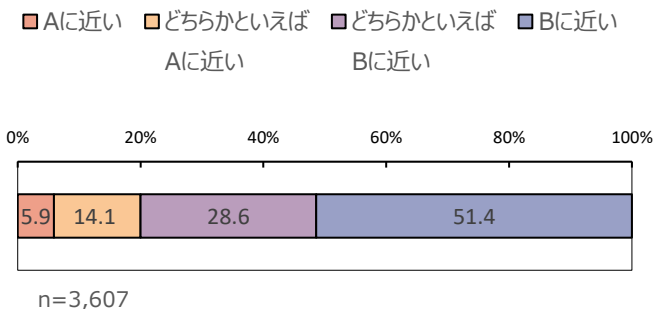
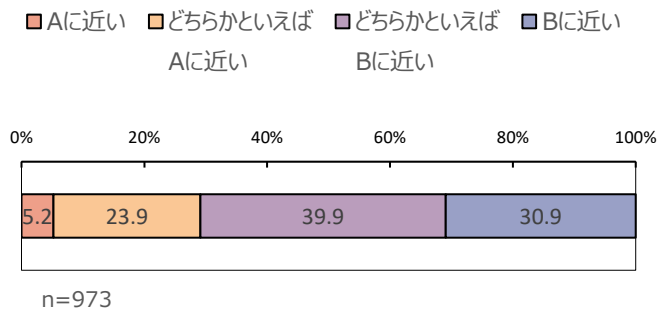
Q10B1/Q13A1. あなたの考え方は A と B どちらに近いですか。

あなたのお子様・お孫様が指導者・コーチ等から不適切な行為（例：暴力、暴言、ハラスメント）を受けた際、指導者・コーチに不適切な行為をやめるよう行動を起こすことが

A：できないと思う **B**：できると思う

調査Ⅰ 子ども・孫養育者

調査Ⅱ 子ども・孫養育者



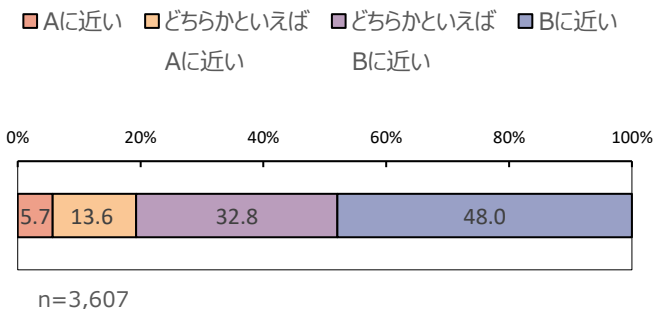
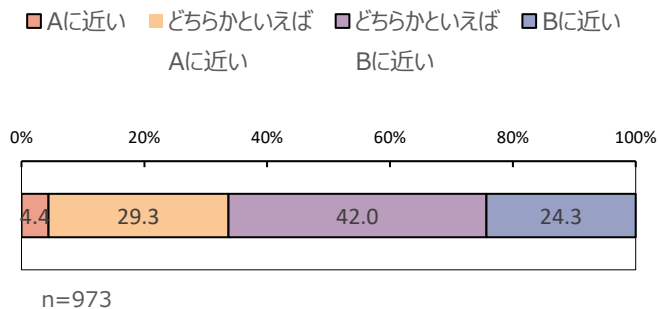
Q10B1S/Q13A1S. あなたの考え方は A と B どちらに近いですか。

②あなたのお子様・お孫様が普段から指導を受けている指導者・コーチ等が、自身の子どもと同じチームに所属している他人の子どもに対して不適切な行為（例：暴力、暴言、ハラスメント）をしていることを目撃した際、指導者・コーチ等に不適切な行為をやめるよう行動を起こすことが

A：できないと思う **B**：できると思う

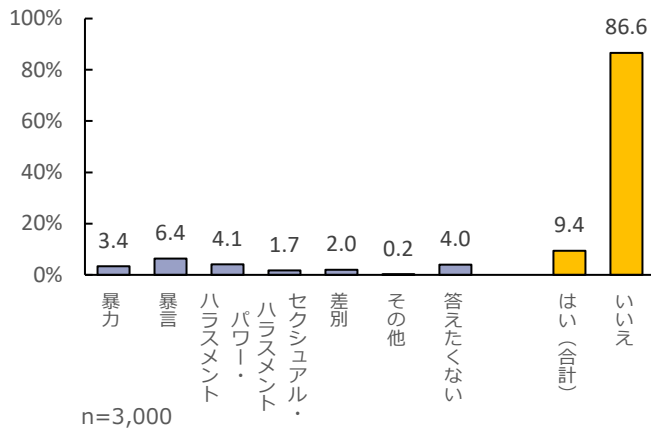
調査Ⅰ 子ども・孫養育者

調査Ⅱ 子ども・孫養育者

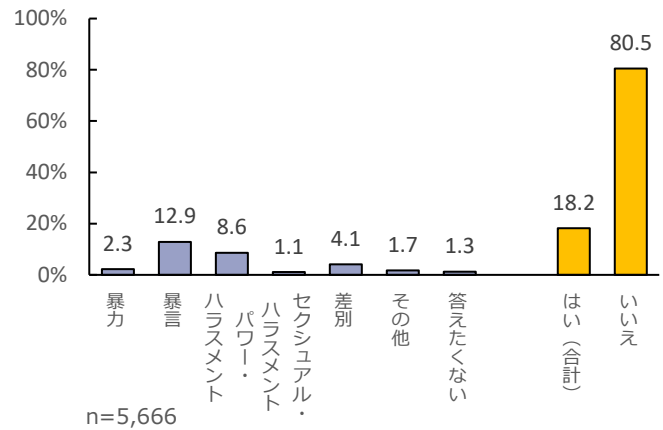


Q10A2/Q12B. ご自身のスポーツ活動において、ここ5年間で暴力・暴言・ハラスメント等の不適切行為の被害に遭ったことはありますか。

調査 I

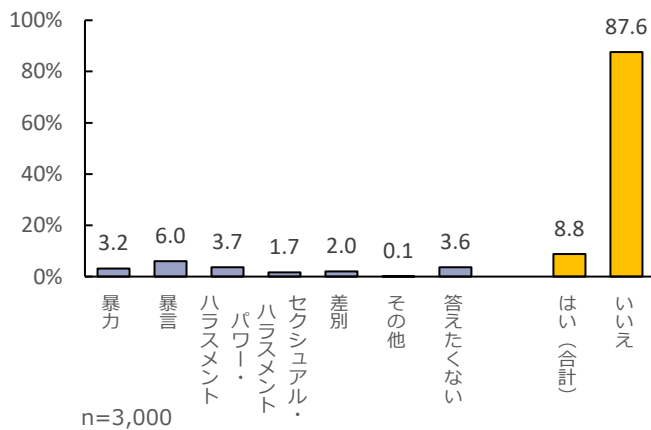


調査

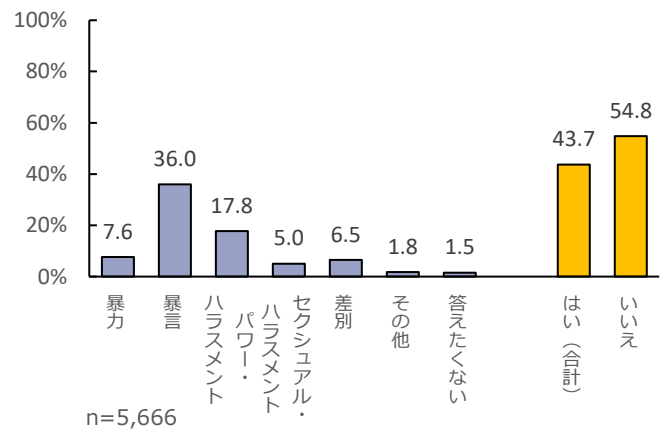


Q10A3/ Q12B_1. ご自身のスポーツ活動において、ここ5年間で暴力・暴言・ハラスメント等の不適切行為の被害を見た・聞いたことはありますか。

調査 I

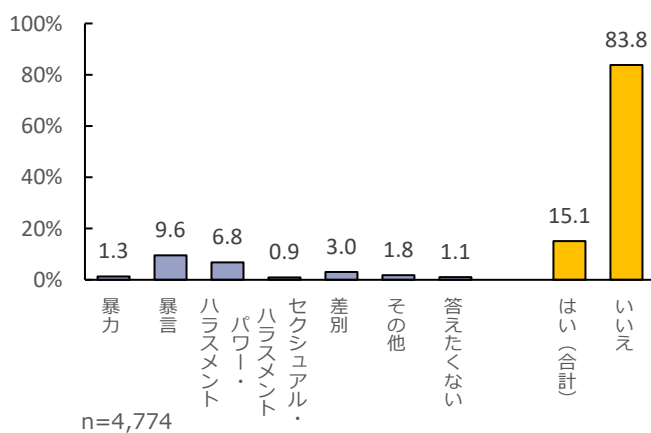


調査 II



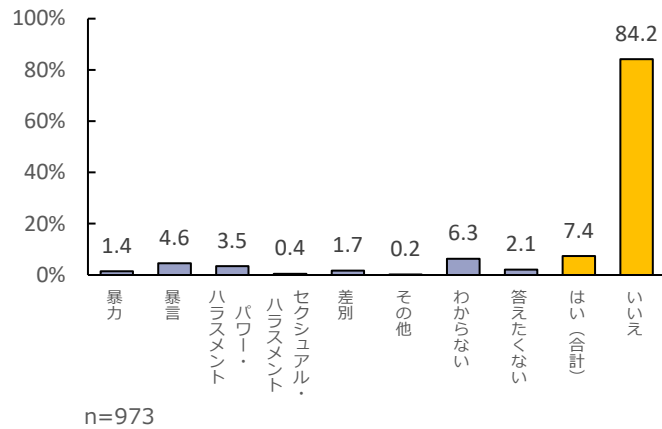
Q12B_a. ご自身のスポーツ指導において、ここ5年間で暴力・暴言・ハラスメント等の不適切行為の被害に遭ったことはありますか。

調査 IIのみ スポーツ指導者

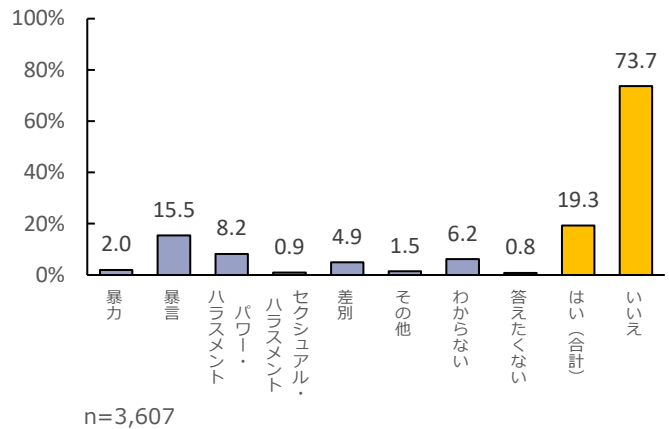


Q10B/Q13B. あなたのお子様・お孫様のスポーツ活動において、ここ5年間で暴力・暴言・ハラスメント等の不適切行為の被害に遭ったことはありますか。子ども・孫養育者

調査Ⅰ 子ども・孫養育者

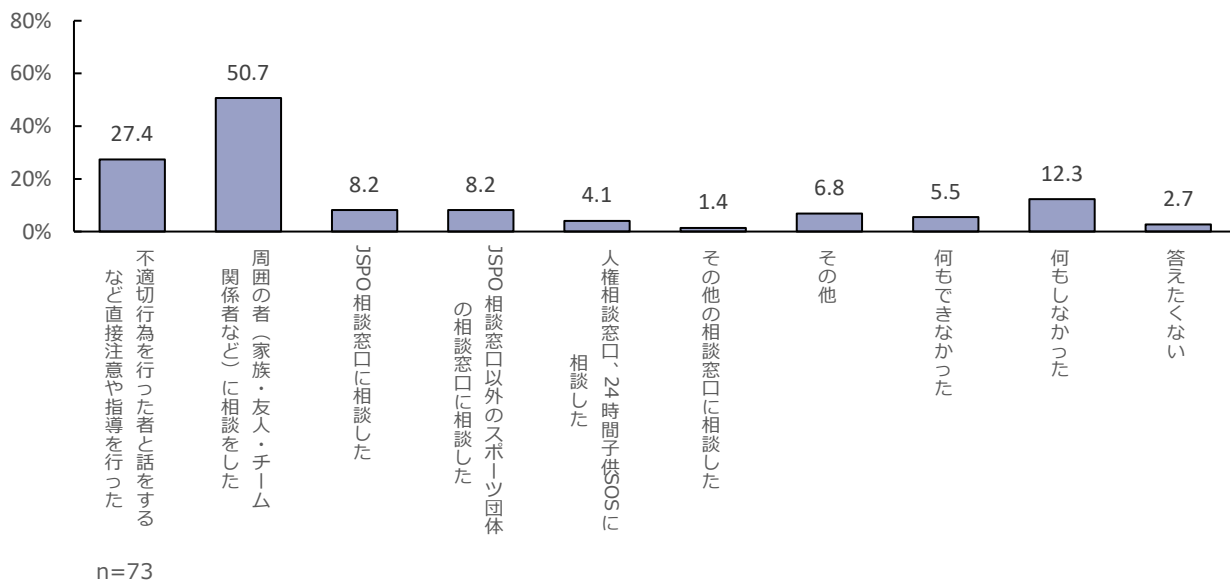


調査Ⅱ 子ども・孫養育者

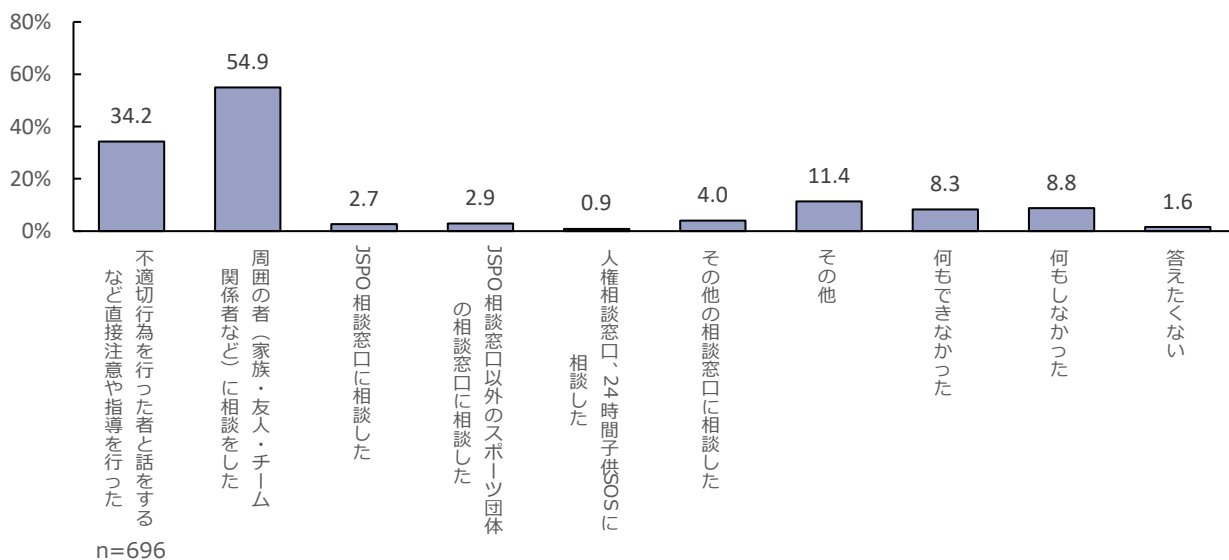


Q10B4/Q13C. あなたのお子様・お孫様が被害に遭った時に、あなたはどのような行動をしましたか。

調査Ⅰ 子ども・孫被害者

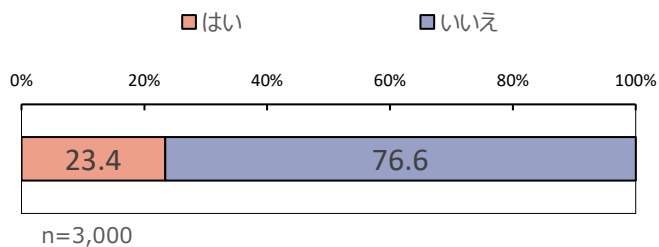


調査Ⅱ 子ども・孫被害者

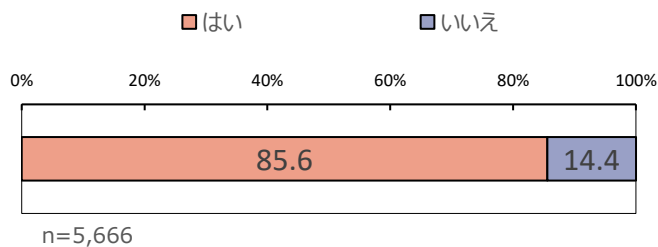


Q11A/Q14A. あなたは「スポハラ」という言葉を聞いたことがありますか。

調査 I

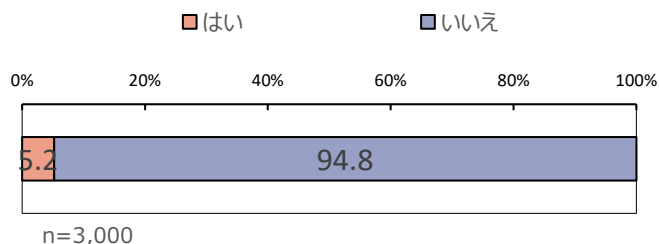


調査 II

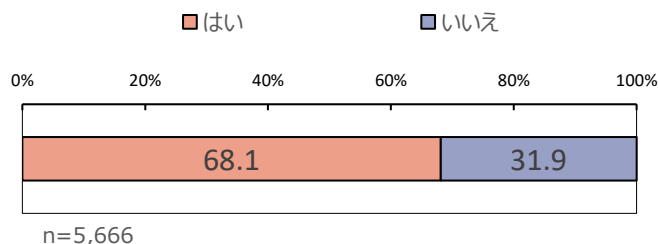


Q11B/Q14B. あなたは「NO！スポハラ」活動を知っていますか。

調査 I

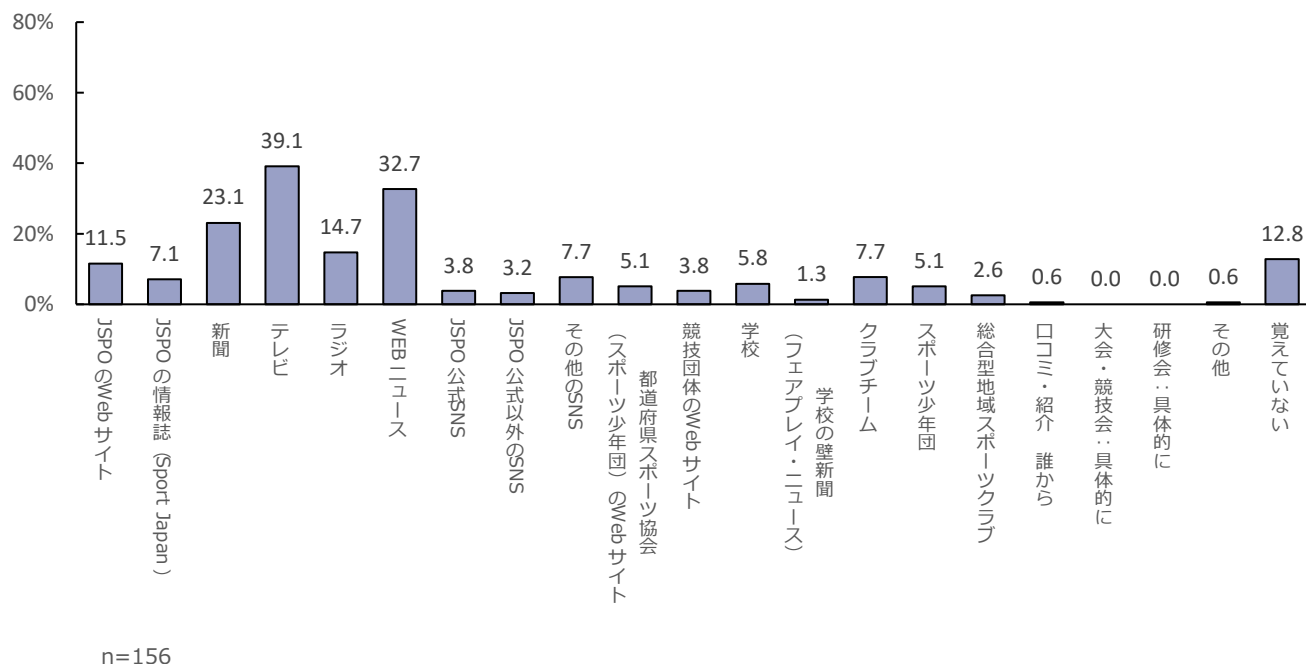


調査 II

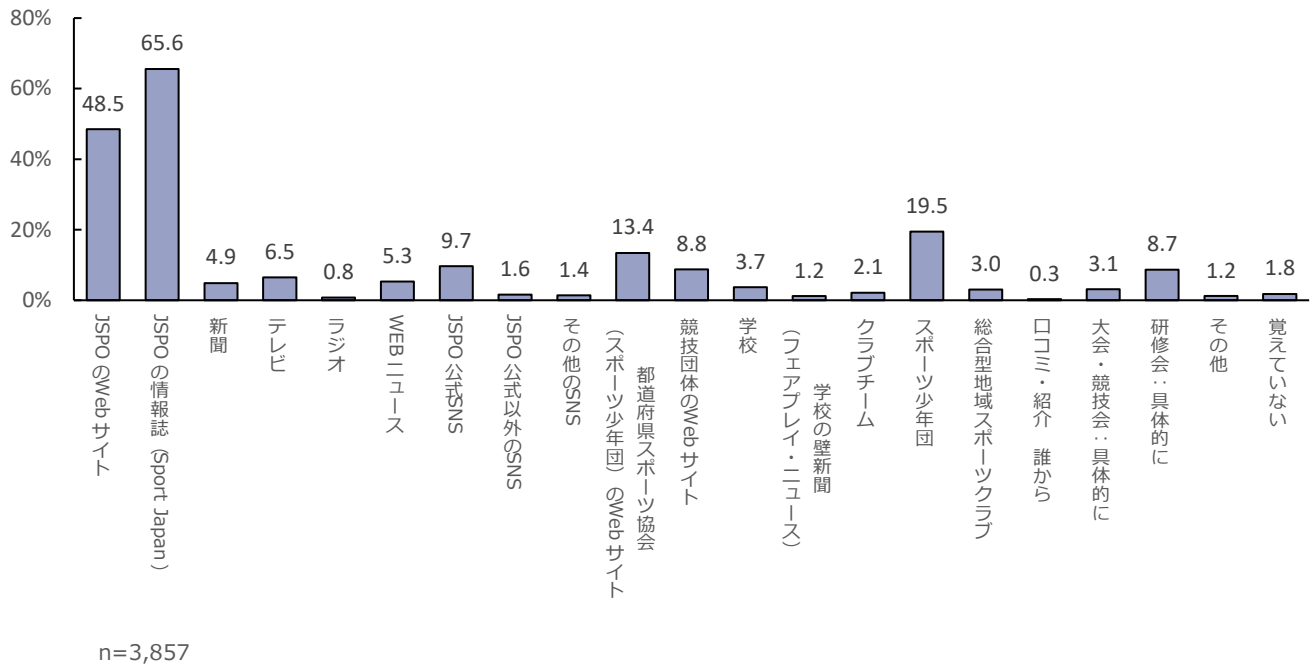


Q11B1/Q14B1. あなたは『NO！スポハラ』活動をどこで知りましたか。

調査 I 「NO！スポハラ」活動認知者

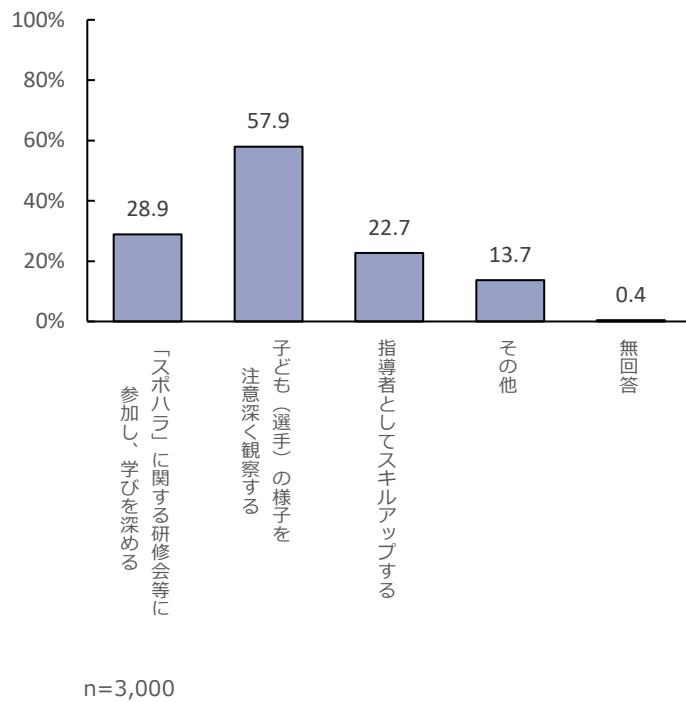


調査Ⅱ「NO！スポハラ」活動認知者

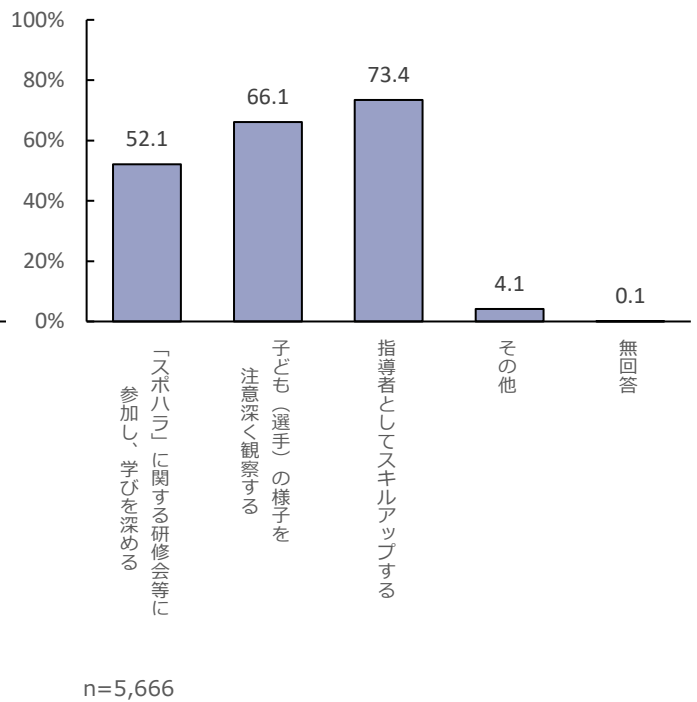


Q13/Q16. 「スポハラ」を根絶するために、できることはそれぞれどんなことがあると思いますか。

調査Ⅰ

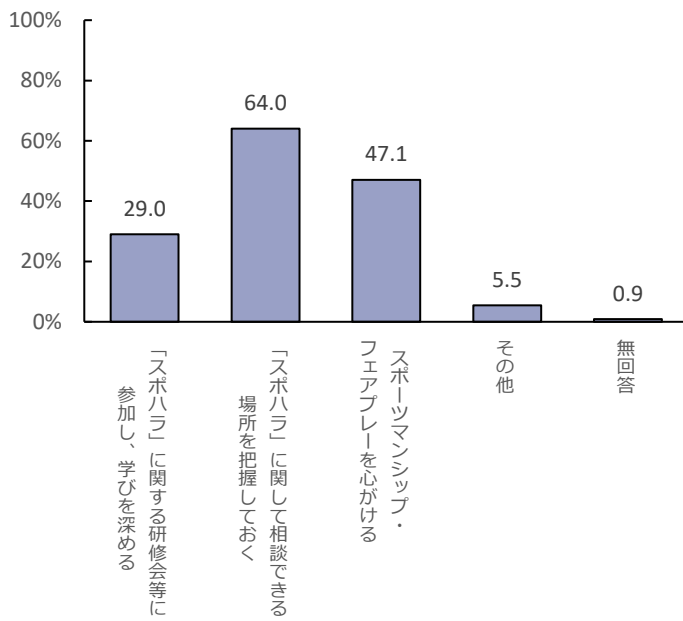


調査Ⅱ



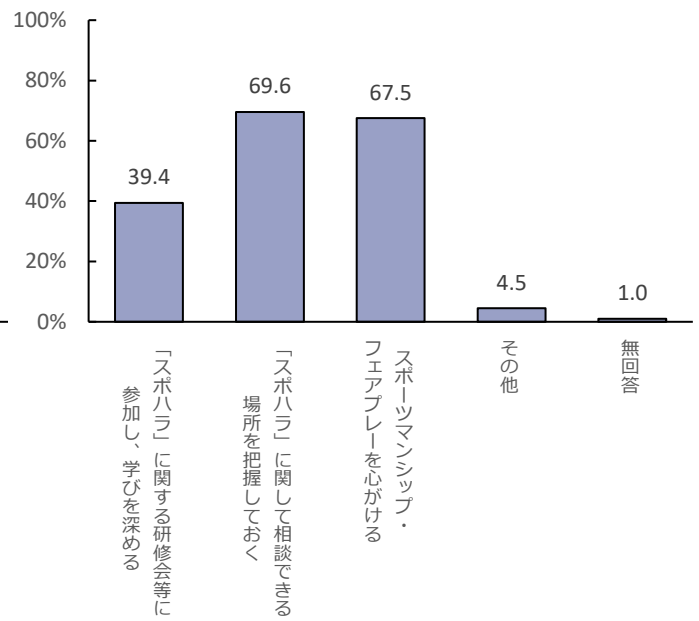
2. 選手

調査 I



n=3,000

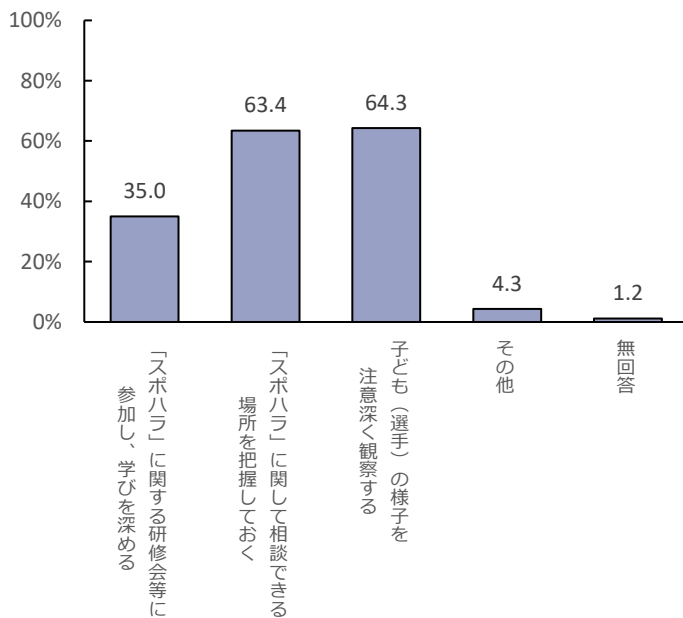
調査 II



n=5,666

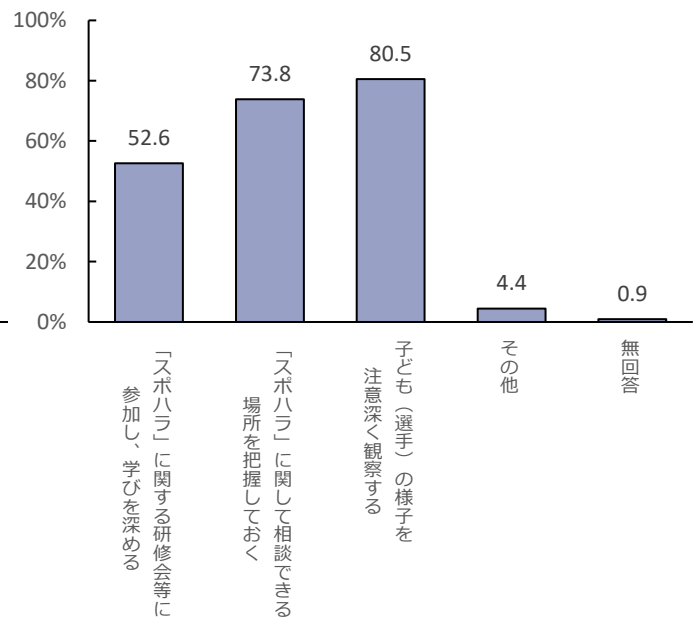
3. 保護者

調査 I



n=3,000

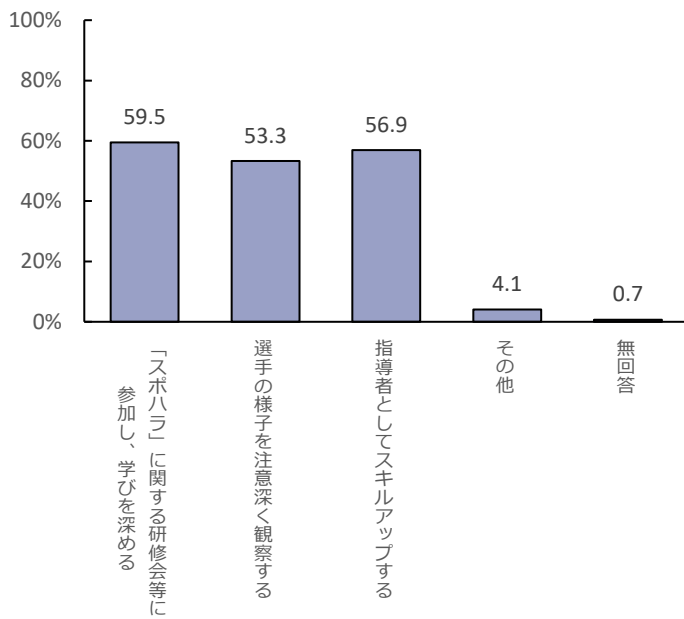
調査 II



n=5,666

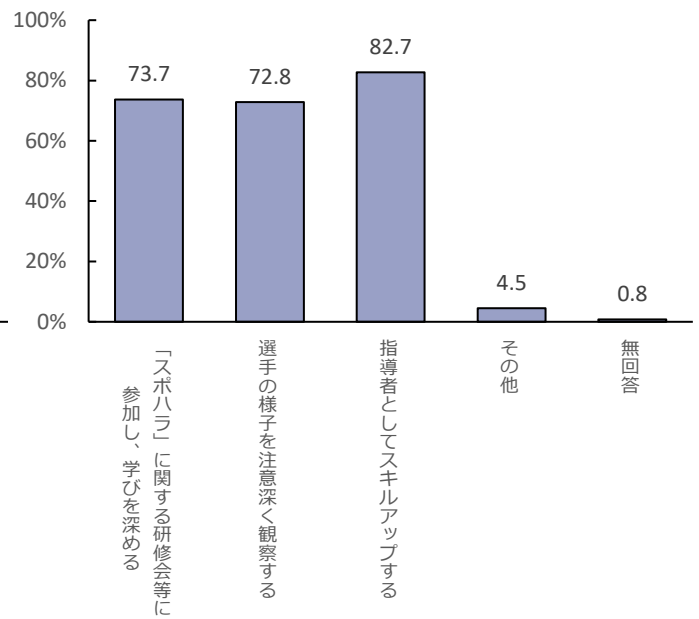
4. 指導者

調査 I



n=3,000

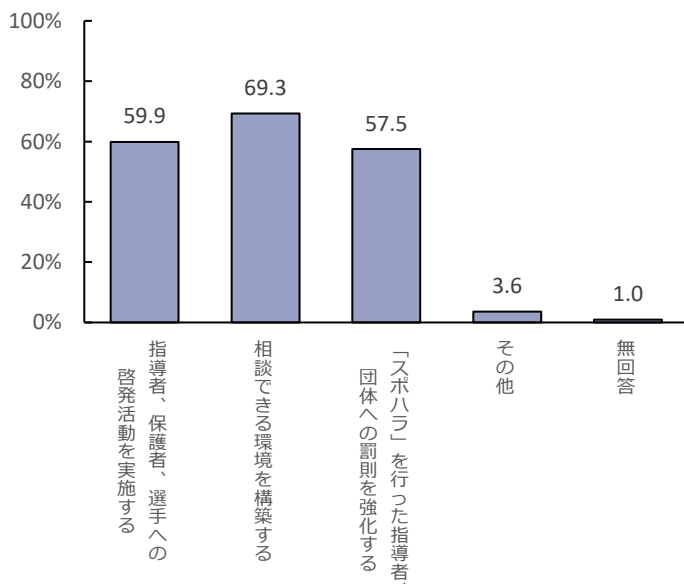
調査 II



n=5,666

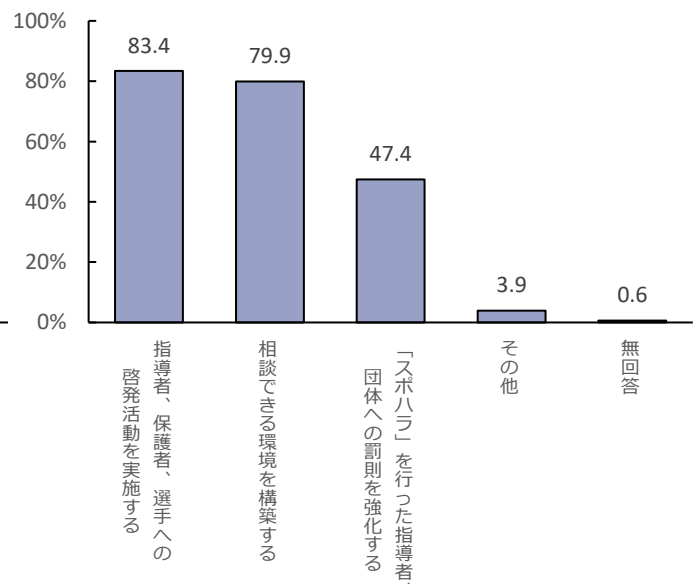
5. スポーツ団体

調査 I



n=3,000

調査 II

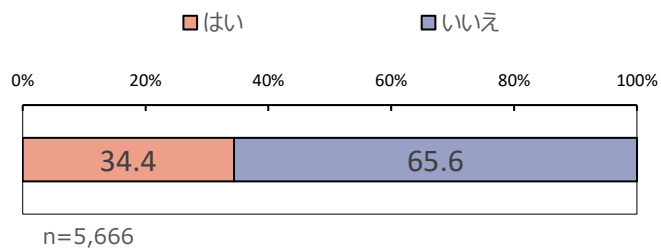
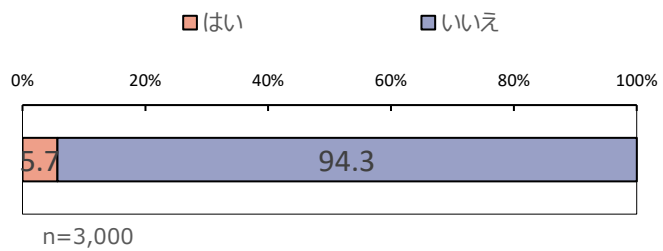


n=5,666

Q14A/Q17A. 「インテグリティ」という言葉を聞いたことがありますか。

調査 I

調査 II



<クロス集計（一部）>

Q2.年代×Q17.「JSPO 相談窓口」の認知状況

調査 I

		全体	内容も含めて 知っていた	名前だけ 知っていた	知らない	認知計
全体		3000	1.9	5.9	92.2	7.8
性別	男性	1503	2.2	7.3	90.5	9.5
	女性	1497	1.7	4.4	93.9	6.1
年代	20代	476	5.7	6.5	87.8	12.2
	30代	549	2.0	6.0	92.0	8.0
	40代	714	1.5	5.0	93.4	6.6
	50代	649	1.1	5.7	93.2	6.8
	60代	612	0.3	6.4	93.3	6.7

調査 II

		全体	内容も含めて 知っていた	名前だけ 知っていた	知らない	認知計
全体		5666	33.7	44.0	22.3	77.7
性別	男性	4492	34.9	44.4	20.6	79.4
	女性	1170	28.8	42.4	28.8	71.2
	その他	4	25.0	50.0	25.0	75.0
1	10代	7	14.3	0.0	85.7	14.3
2	20代	60	16.7	40.0	43.3	56.7
3	30代	396	27.8	42.2	30.1	69.9
4	40代	1556	29.7	41.7	28.6	71.4
5	50代	1617	34.6	44.9	20.5	79.5
6	60代	1477	36.5	45.6	17.9	82.1
7	70代以上	553	40.7	46.1	13.2	86.8

Q1. 性別、Q2. 年代×Q10A. 指導者による不適切行為は、

A : 競技力が向上するならばあってもよい B : いかなる理由でもあってはならない

調査 I

		全体	Aに近い	Aに近い いえば どちらかと	Bに近い	Bに近い どちらか といえ	Aに近い計	Bに近い計
全体		3000	1.9	14.0	34.5	49.6	15.9	84.1
性別	男性	1503	2.3	19.0	35.8	42.9	21.3	78.7
	女性	1497	1.6	9.0	33.1	56.2	10.6	89.3
年代	20代	476	4.2	17.4	28.8	49.6	21.6	78.4
	30代	549	1.5	12.0	35.7	50.8	13.5	86.5
	40代	714	1.7	16.8	38.1	43.4	18.5	81.5
	50代	649	1.5	13.6	35.9	49.0	15.1	84.9
	60代	612	1.3	10.5	32.0	56.2	11.8	88.2

調査 II

		全体	Aに近い	Aに近い いえば どちらかと	Bに近い	Bに近い どちらか といえ	Aに近い計	Bに近い計
全体		5666	0.8	5.1	23.3	70.9	5.9	94.2
性別	男性	4492	0.8	5.1	23.6	70.4	5.9	94.0
	女性	1170	0.7	4.8	22.1	72.5	5.5	94.6
	その他	4	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0	100.0
年代	10代	7	0.0	14.3	0.0	85.7	14.3	85.7
	20代	60	1.7	3.3	28.3	66.7	5.0	95.0
	30代	396	1.0	7.1	30.8	61.1	8.1	91.9
	40代	1556	0.6	7.8	27.9	63.8	8.4	91.7
	50代	1617	0.6	4.6	22.6	72.2	5.2	94.8
	60代	1477	0.8	3.2	18.2	77.7	4.0	95.9
	70代以上	553	1.4	2.4	20.4	75.8	3.8	96.2

Q1. 性別、Q2. 年代×Q10A2. ハラスメントを受けた経験の有無

*「はい」の場合、行為について複数回答可

*「はい（合計）」：「暴力」「暴言」「パワー・ハラスメント」「セクシュアル・ハラスメント」「差別」「その他」から、少なくとも1つ以上選択した人の割合。

調査 I

		全体	暴力	暴言	パワー・ハラスメント	セクシュアル・ハラスメント	差別	その他	はい（合計）	いいえ	答えたくない
全体		3000	3.4	6.4	4.1	1.7	2.0	0.2	9.4	86.6	4.0
性別	男性	1503	4.9	8.8	5.3	1.8	2.3	0.2	12.1	83.6	4.3
	女性	1497	1.9	3.9	2.9	1.5	1.7	0.2	6.7	89.6	3.7
年代	20代	476	6.1	9.9	6.7	2.9	2.3	0.0	15.1	78.4	6.5
	30代	549	4.4	7.5	5.6	3.1	3.3	0.2	10.6	83.4	6.0
	40代	714	2.8	7.1	4.2	1.5	2.4	0.1	10.2	85.7	4.1
	50代	649	2.8	4.0	1.8	0.8	1.5	0.5	6.4	90.8	2.8
	60代	612	1.8	4.4	3.1	0.5	0.8	0.2	6.2	92.3	1.5

調査 II

		全体	暴力	暴言	パワー・ハラスメント	セクシュアル・ハラスメント	差別	その他	はい（合計）	いいえ	答えたくない
全体		5666	2.3	12.9	8.6	1.1	4.1	1.7	18.2	80.5	1.3
性別	男性	4492	2.4	12.2	7.5	0.8	3.6	1.4	16.7	82.2	1.1
	女性	1170	1.8	15.7	12.4	2.1	6.1	2.8	24.0	74.2	1.8
	その他	4	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
年代	10代	7	14.3	57.1	71.4	14.3	42.9	0.0	71.4	28.6	0.0
	20代	60	3.3	15.0	3.3	1.7	3.3	3.3	18.3	81.7	0.0
	30代	396	2.8	13.6	8.1	2.0	4.3	0.5	18.2	79.3	2.5
	40代	1556	1.9	16.6	11.1	1.3	6.7	2.1	23.4	74.9	1.7
	50代	1617	2.7	12.9	9.2	1.2	3.9	2.0	18.8	80.3	0.9
	60代	1477	2.2	9.5	6.4	0.7	2.2	1.3	13.7	85.2	1.1
	70代以上	553	1.6	10.1	5.2	0.2	2.0	1.4	13.9	85.4	0.7



～スポーツ・ハラスメント（暴力・暴言・ハラスメントなど）に、

みんなが『NO！』と言う社会を目指して～

