

「スポーツにおける暴力行為等相談窓口」 および 「NO！スポハラ」活動に関する認知度等調査

令和 7(2025)年 5 月 公益財団法人日本スポーツ協会 インテグリティ推進部



公益財団法人

日本スポーツ協会



<調査概要>

(1)本調査の目的

スポーツにおける不適切行為(スポハラ)に関する意識・認識や「スポーツにおける暴力行為等相談窓口」および「NO！スポハラ」活動に関する認知度等に関する状況を把握し、今後のスポハラ防止に向けた有効な施策等の検討を行うために実施した。

(2)調査対象

調査Ⅰ：全国の20～69歳の男女のアンケートモニター(以下、「一般層」)

調査Ⅱ：公認スポーツ指導者・スポーツ少年団登録者(以下、「公認指導者等」)

(3)調査方法

調査Ⅰ：アンケートモニターへのアンケート調査(Web調査)

調査Ⅱ：公認スポーツ指導者・スポーツ少年団登録者へのメール配信によるアンケート調査(Web調査)

(4)調査期間

令和7(2025)年1月10日(金)～令和7(2025)年1月27日(月)

(5)回答数

調査Ⅰ：3,000人

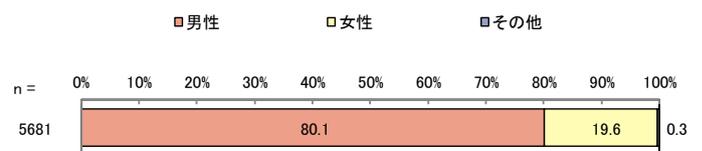
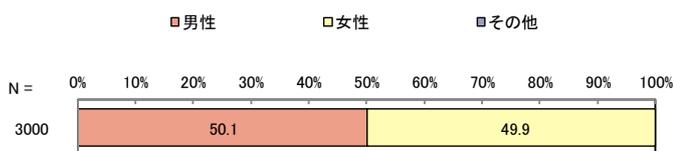
調査Ⅱ：5,681人

<調査結果・単純集計>

Q1. あなたの性別を教えてください。

調査Ⅰ

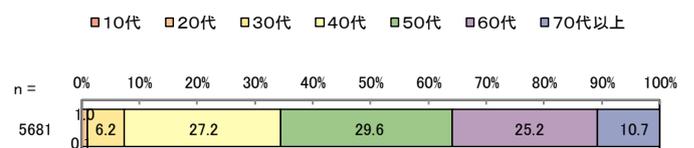
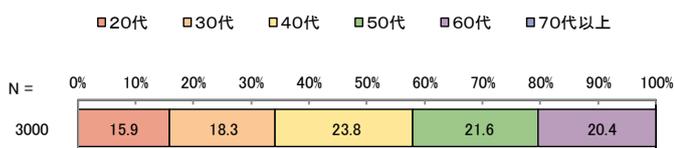
調査Ⅱ



Q2. あなたの年代を教えてください。

調査Ⅰ

調査Ⅱ



Q3. あなたのお住まいの都道府県を教えてください。

調査Ⅰ

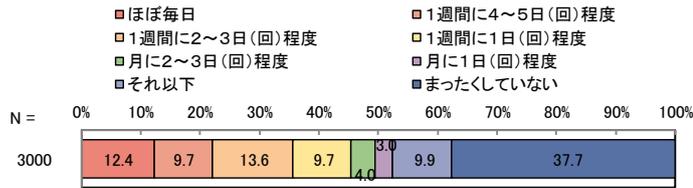
| 都道府県 | 割合 (%) |
|------|--------|
| 北海道 | 4.7 |
| 青森県 | 0.8 |
| 岩手県 | 0.7 |
| 宮城県 | 2.0 |
| 秋田県 | 0.5 |
| 山形県 | 0.7 |
| 福島県 | 1.0 |
| 茨城県 | 1.9 |
| 栃木県 | 1.2 |
| 群馬県 | 1.1 |
| 埼玉県 | 6.5 |
| 千葉県 | 4.8 |
| 東京都 | 16.9 |
| 神奈川県 | 9.2 |
| 新潟県 | 1.5 |
| 富山県 | 0.6 |
| 石川県 | 0.5 |
| 福井県 | 0.5 |
| 山梨県 | 0.7 |
| 長野県 | 1.2 |
| 岐阜県 | 1.5 |
| 静岡県 | 2.1 |
| 愛知県 | 6.3 |
| 三重県 | 1.1 |
| 滋賀県 | 0.7 |
| 京都府 | 2.1 |
| 大阪府 | 7.9 |
| 兵庫県 | 4.9 |
| 奈良県 | 1.1 |
| 和歌山県 | 0.7 |
| 鳥取県 | 0.4 |
| 島根県 | 0.5 |
| 岡山県 | 1.2 |
| 広島県 | 2.0 |
| 山口県 | 0.6 |
| 徳島県 | 0.4 |
| 香川県 | 0.4 |
| 愛媛県 | 1.0 |
| 高知県 | 0.4 |
| 福岡県 | 3.9 |
| 佐賀県 | 0.5 |
| 長崎県 | 0.6 |
| 熊本県 | 0.7 |
| 大分県 | 0.3 |
| 宮崎県 | 0.2 |
| 鹿児島県 | 0.7 |
| 沖縄県 | 0.6 |

調査Ⅱ

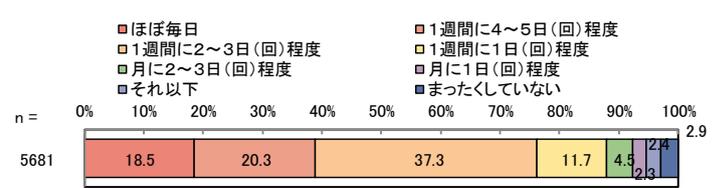
| 都道府県 | 割合 (%) |
|------|--------|
| 北海道 | 4.2 |
| 青森県 | 1.3 |
| 岩手県 | 2.7 |
| 宮城県 | 3.4 |
| 秋田県 | 2.4 |
| 山形県 | 2.3 |
| 福島県 | 2.2 |
| 茨城県 | 3.2 |
| 栃木県 | 1.9 |
| 群馬県 | 2.6 |
| 埼玉県 | 5.8 |
| 千葉県 | 3.2 |
| 東京都 | 5.3 |
| 神奈川県 | 3.8 |
| 新潟県 | 2.2 |
| 富山県 | 1.3 |
| 石川県 | 1.0 |
| 福井県 | 1.5 |
| 山梨県 | 1.4 |
| 長野県 | 2.4 |
| 岐阜県 | 2.7 |
| 静岡県 | 3.8 |
| 愛知県 | 4.1 |
| 三重県 | 1.7 |
| 滋賀県 | 2.3 |
| 京都府 | 1.4 |
| 大阪府 | 3.1 |
| 兵庫県 | 2.7 |
| 奈良県 | 0.9 |
| 和歌山県 | 0.8 |
| 鳥取県 | 0.5 |
| 島根県 | 1.0 |
| 岡山県 | 1.7 |
| 広島県 | 2.4 |
| 山口県 | 2.0 |
| 徳島県 | 1.0 |
| 香川県 | 1.1 |
| 愛媛県 | 1.4 |
| 高知県 | 0.5 |
| 福岡県 | 2.6 |
| 佐賀県 | 0.6 |
| 長崎県 | 1.1 |
| 熊本県 | 0.8 |
| 大分県 | 1.2 |
| 宮崎県 | 1.4 |
| 鹿児島県 | 2.1 |
| 沖縄県 | 1.4 |

Q4. あなたのスポーツ・運動実施頻度を教えてください。

調査 I

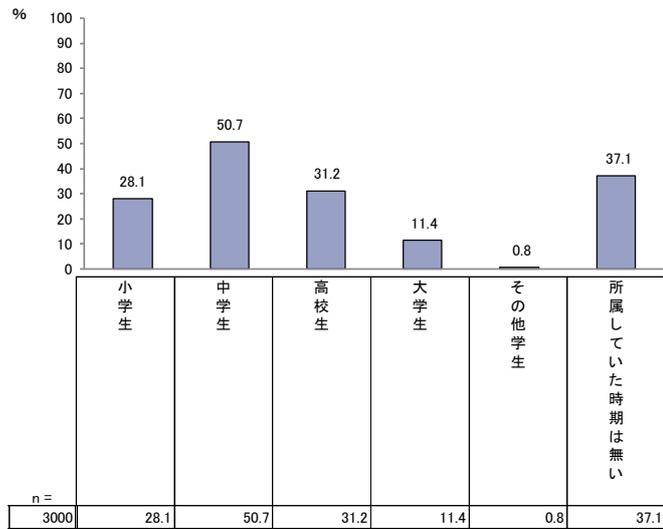


調査 II

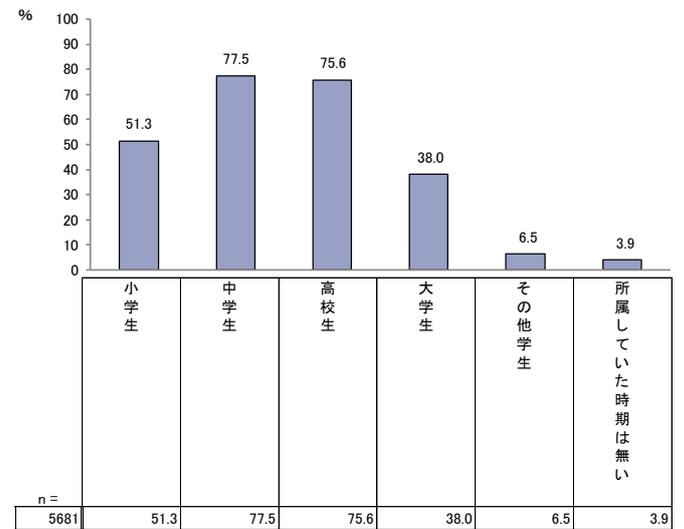


Q5. あなたの過去(大学卒業まで)のチームやクラブに所属した継続的なスポーツ活動や、運動部活動等の経験について教えてください。所属していた時期について当てはまるものをすべて選択してください。

調査 I

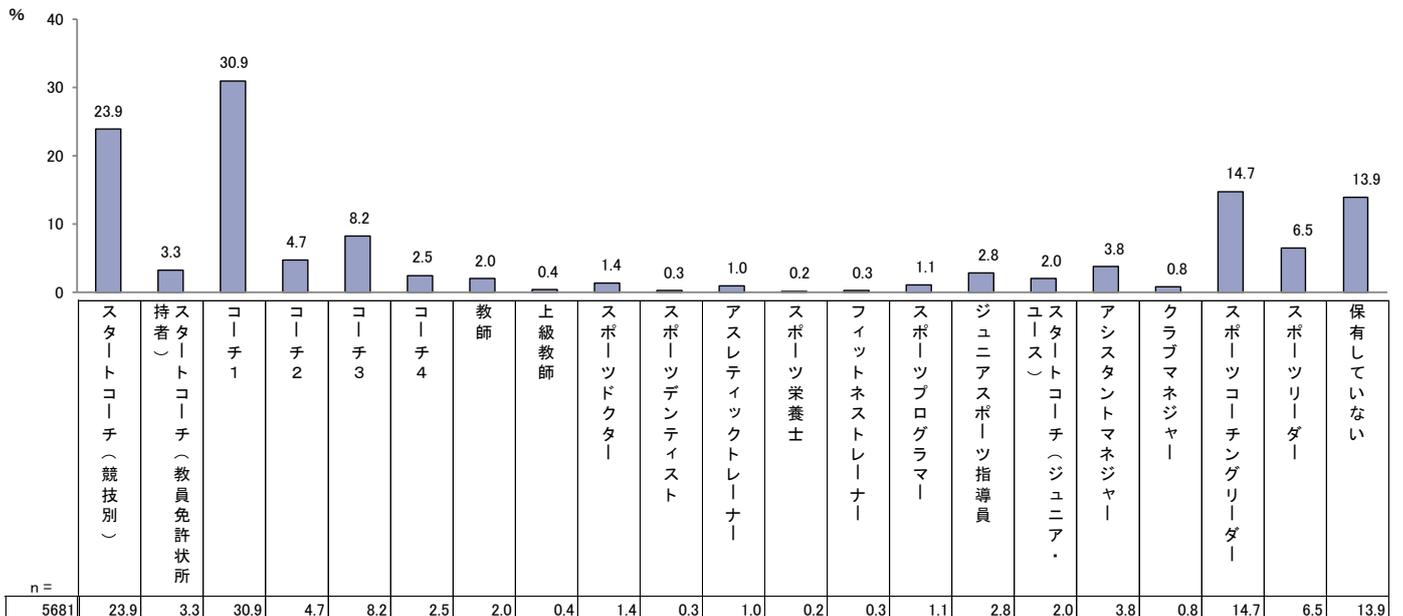


調査 II



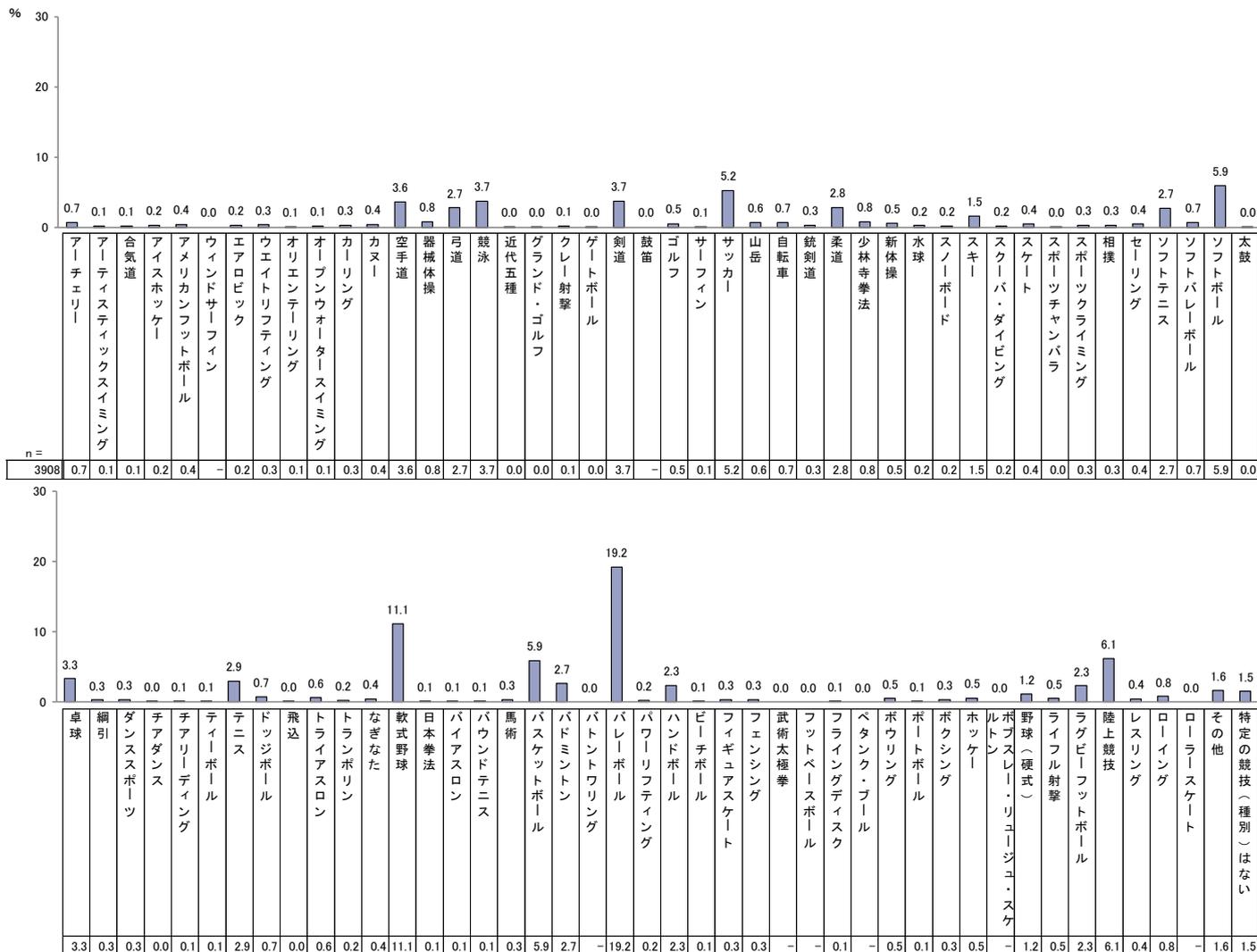
Q6. あなたは JSPPO 公認スポーツ指導者資格を保有していますか。保有している場合いずれの資格を保有しているかご回答ください。

調査 II のみ



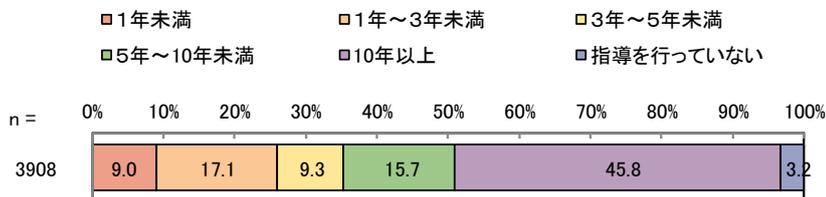
Q7.あなたが主に指導している競技(種別)を教えてください。

調査Ⅱ・競技別指導者資格保有者のみ



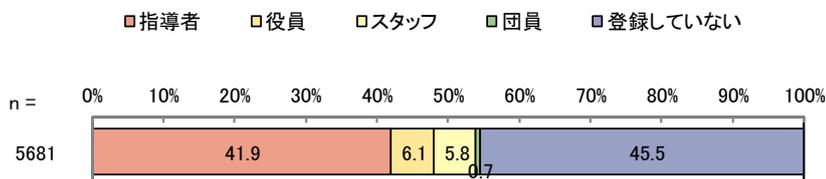
Q8.あなたはJSPO公認スポーツ指導者資格を取得してから(※取得前の指導歴は含まない)どのくらい指導を行っていますか。

調査Ⅱ・競技別指導者資格保有者のみ



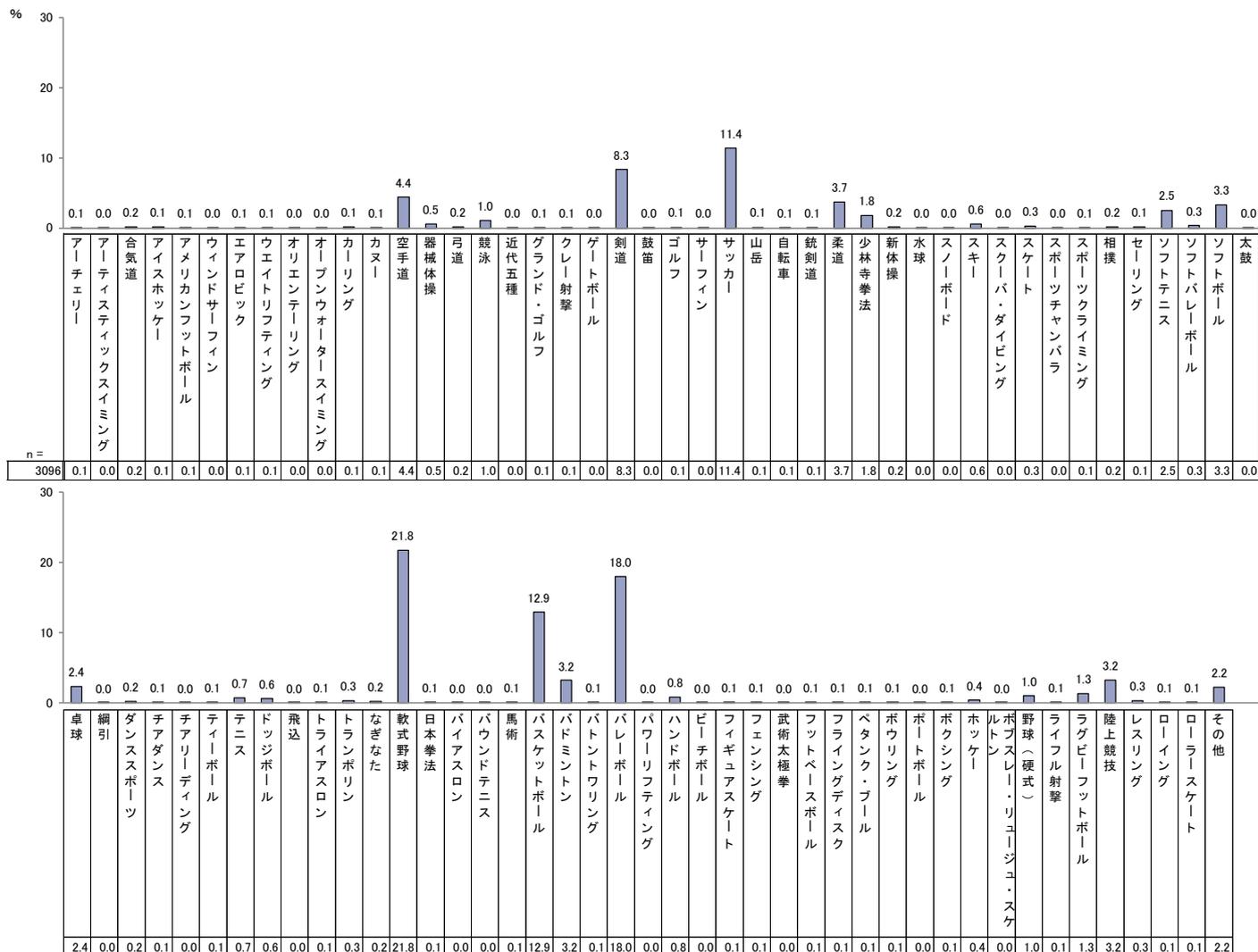
Q9.あなたはスポーツ少年団登録をしていますか。登録している場合、いずれの区分で登録していますか。

調査Ⅱのみ



Q10. あなたの所属するスポーツ少年団の主な活動種目を教えてください。

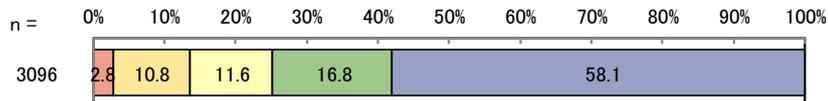
調査Ⅱのみ



Q11. あなたはどのくらいスポーツ少年団に所属していますか。

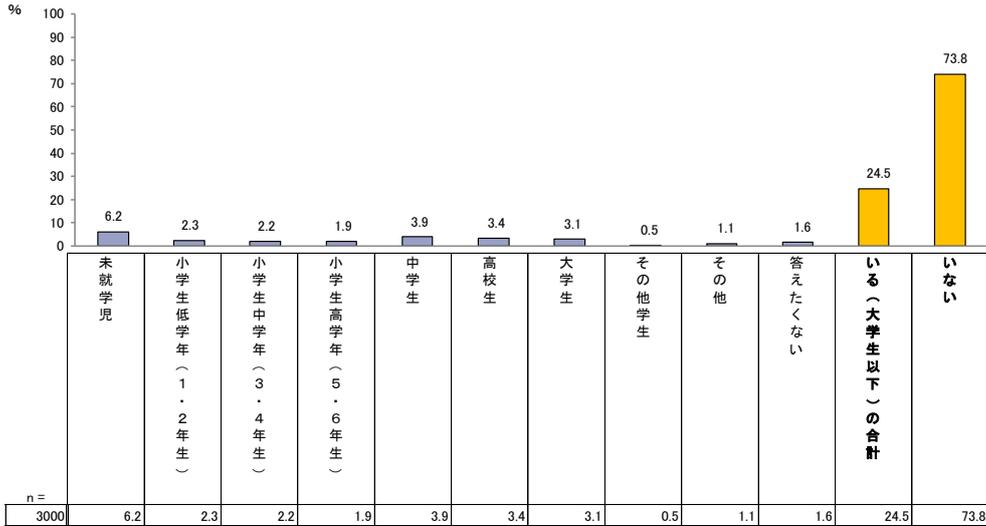
調査Ⅱのみ

■1年未満 ■1年～3年未満 ■3年～5年未満 ■5年～10年未満 ■10年以上

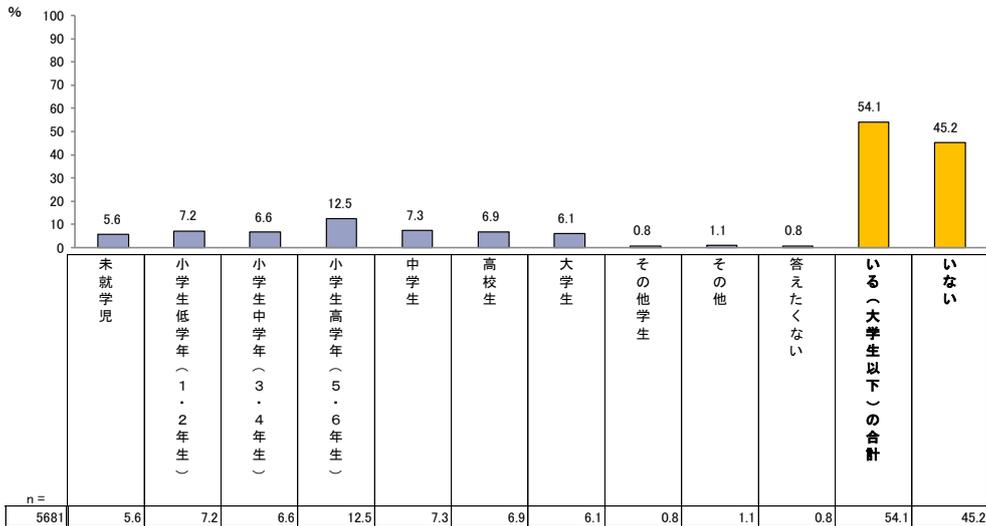


Q12. あなたは、現在、大学生以下のお子様を養育されていますか。

調査 I



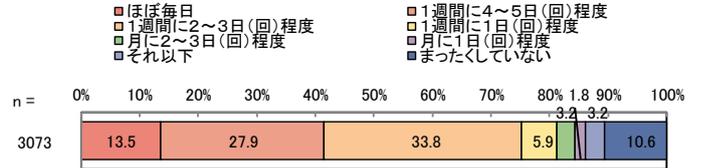
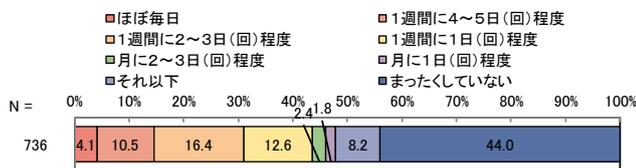
調査 II



Q13. あなたのお子様のスポーツ・運動実施頻度を教えてください。

調査 I

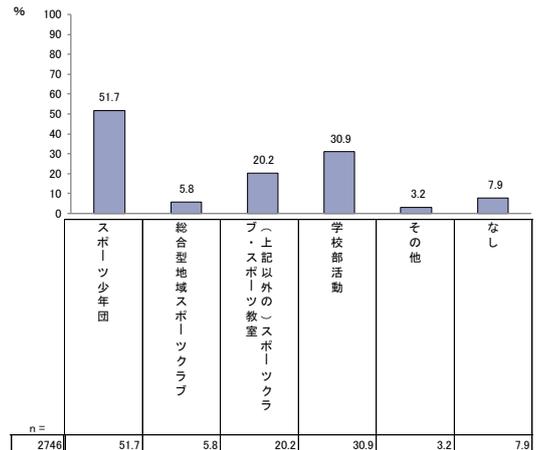
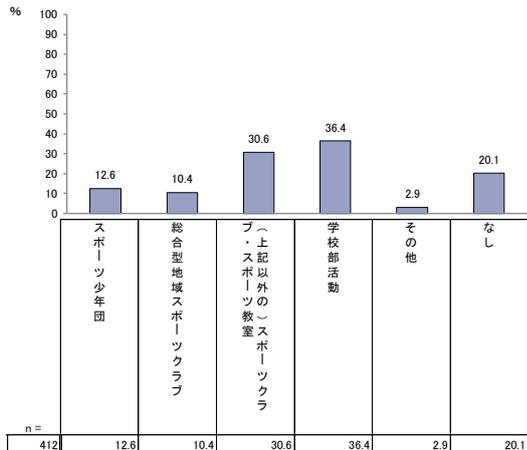
調査 II



Q14. あなたのお子様が所属・活動されているものを選択してください。

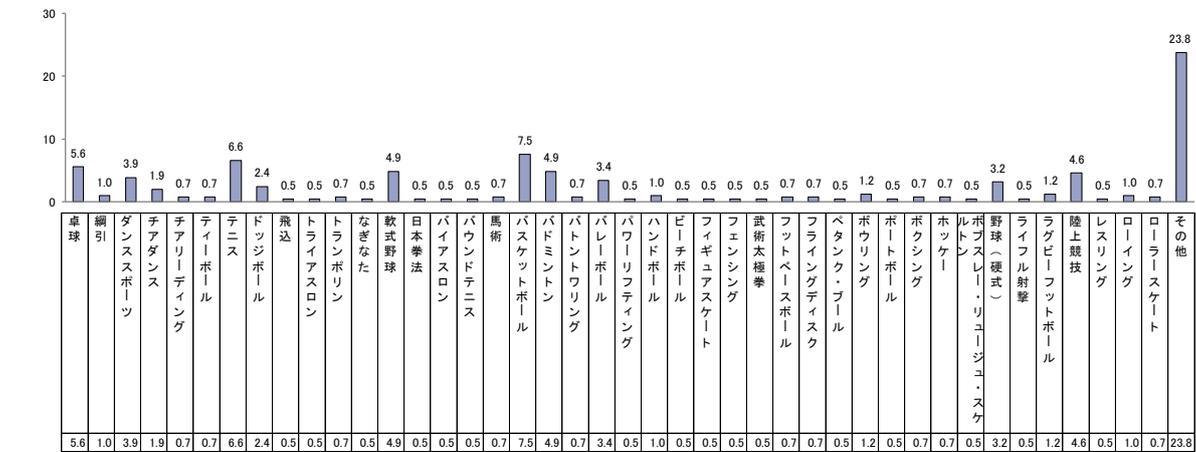
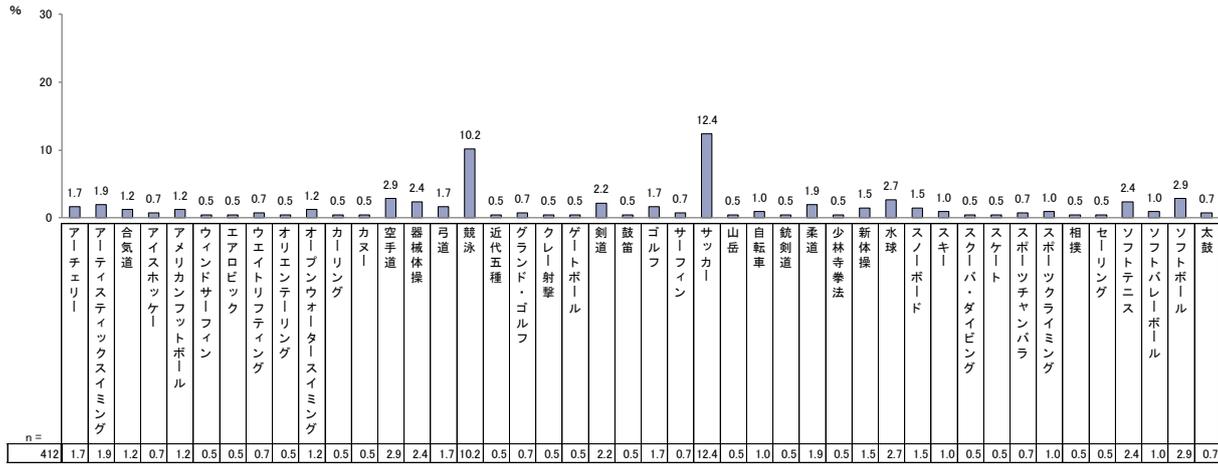
調査 I

調査 II

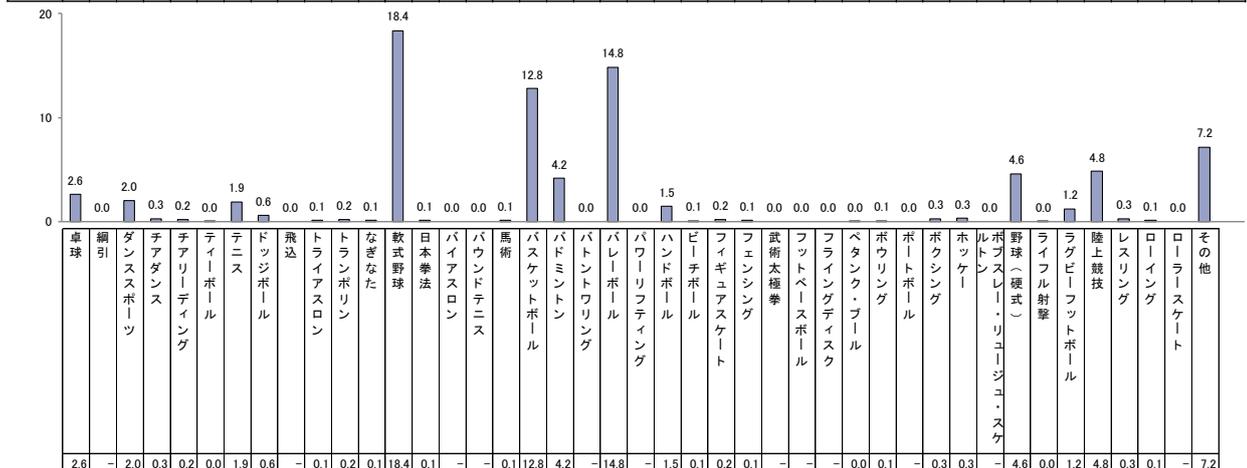
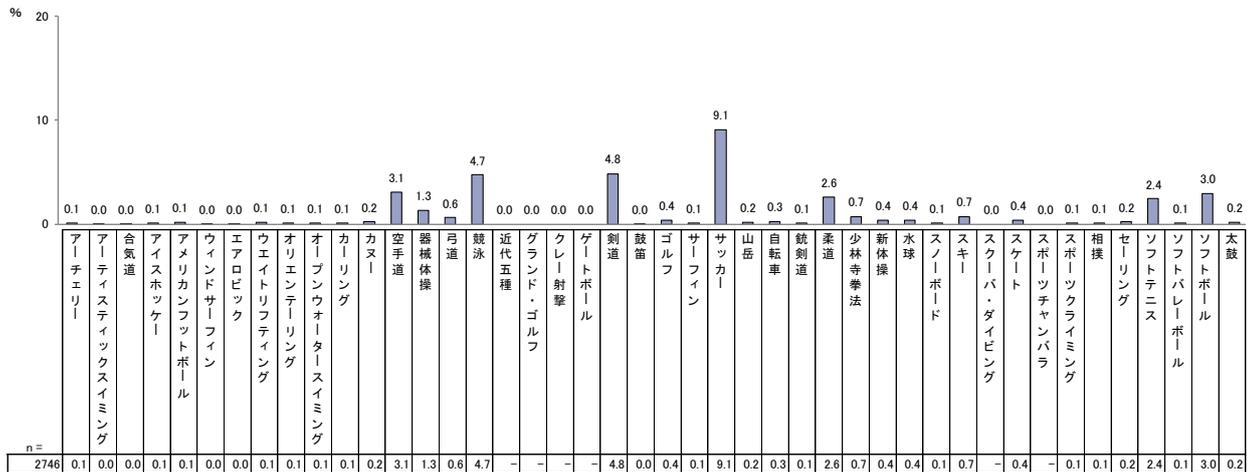


Q15.あなたのお子様が実施している種目を選択してください。

調査 I

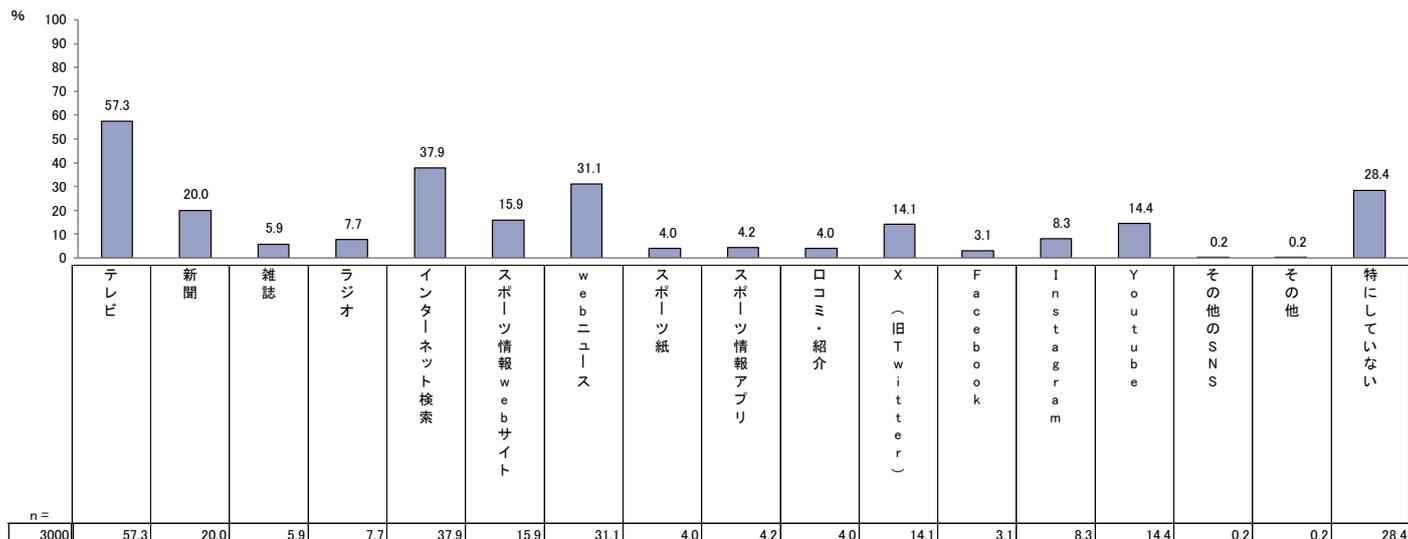


調査 II

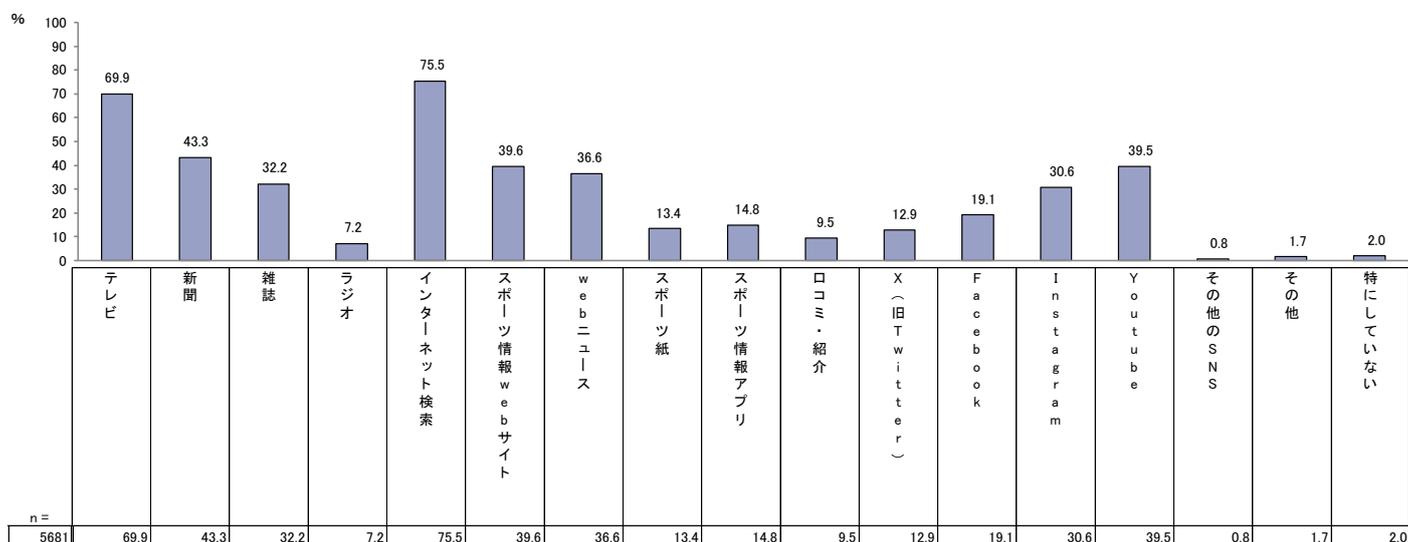


Q16. あなたはスポーツに関する情報をどのように収集していますか？ *複数回答可

調査 I

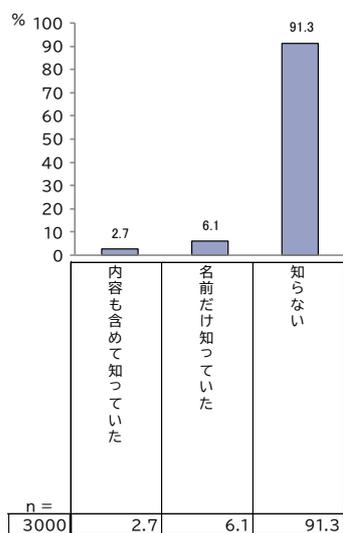


調査 II

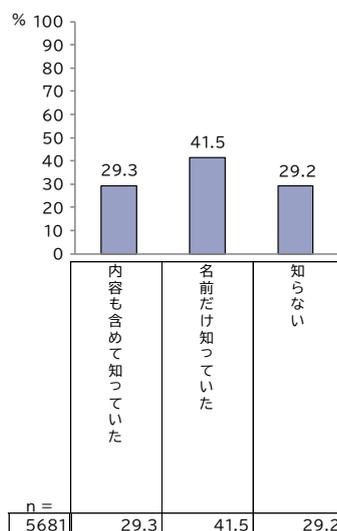


Q17. あなたは、「JSPO 相談窓口」の存在を知っていましたか？

調査 I

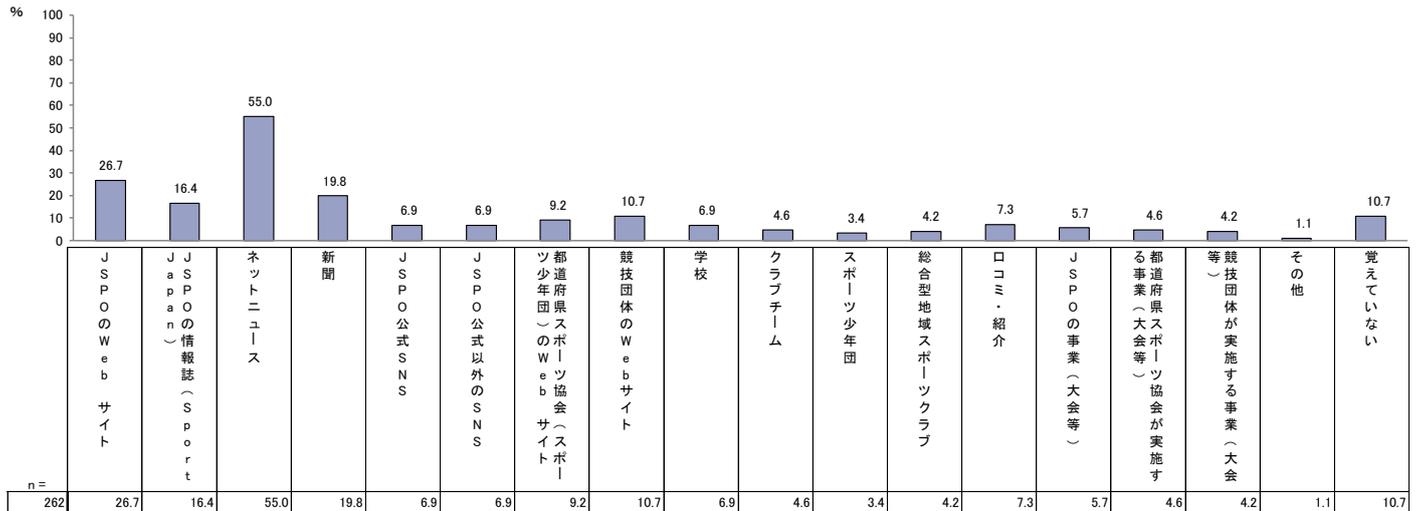


調査 II

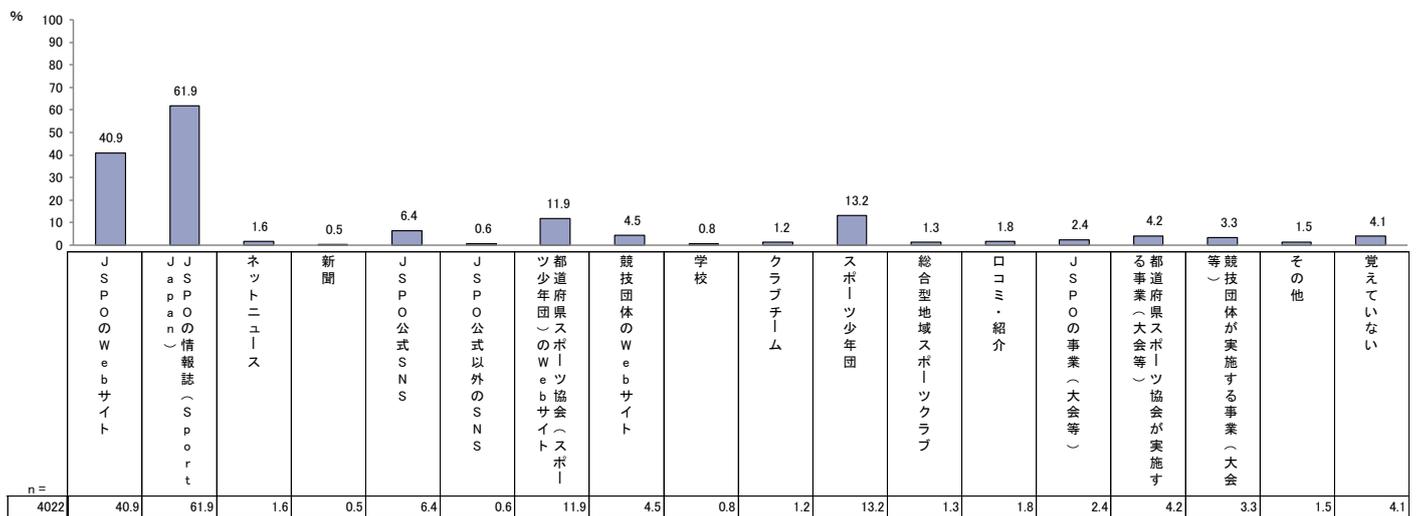


Q18. あなたは、「JSPO 相談窓口」をどこで知りましたか？ *複数回答可

調査 I



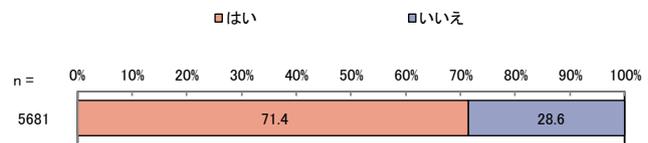
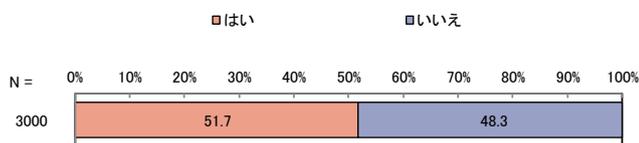
調査 II



Q19. もしあなたが、スポーツ現場における暴力、暴言、ハラスメント等の不適切行為に悩んでいた場合、「JSPO 相談窓口」を利用したいと思いますか？

調査 I

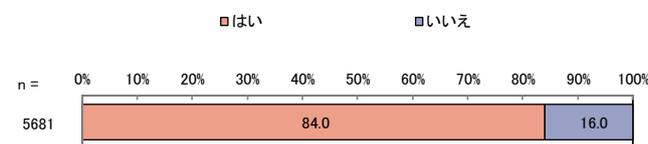
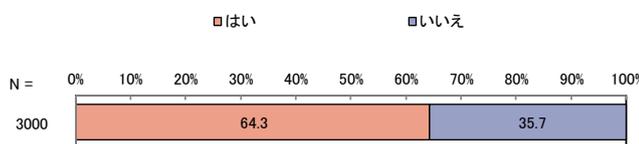
調査 II



Q20. もしあなたの周りに、スポーツ現場における暴力、暴言、ハラスメント等の不適切行為に悩んでいる人がいた場合、「JSPO 相談窓口」を教えたい (シェアしたい) と思いますか？

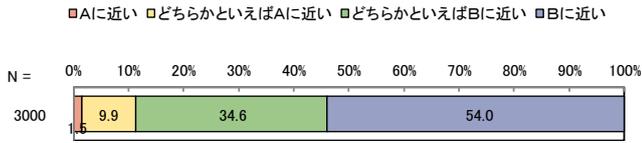
調査 I

調査 II



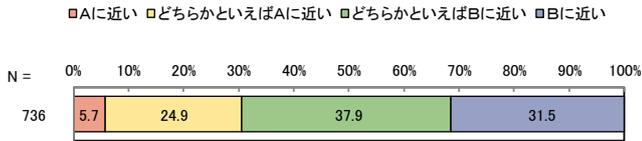
Q21. あなたの考え方は A と B どちらに近いですか。

指導者による不適切行為は / A : 競技力が向上するならばあってもよい B : いかなる理由でもあってはならない
調査 I 調査 II

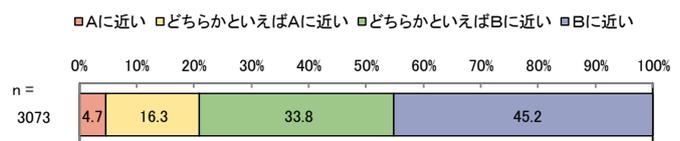
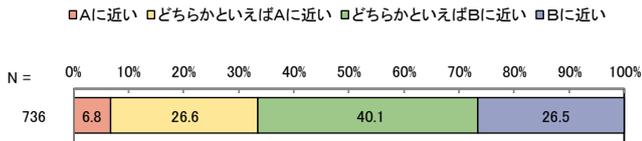


Q22. あなたの考え方は A と B どちらに近いですか。

①あなたが養育しているお子様が不適切行為を受けた際、やめるよう行動を起こすことが / A : できない B : できる
調査 I 調査 II



②他人の子どもへの不適切行為を目撃した際、やめるよう行動を起こすことが / A : できない B : できる
調査 I 調査 II

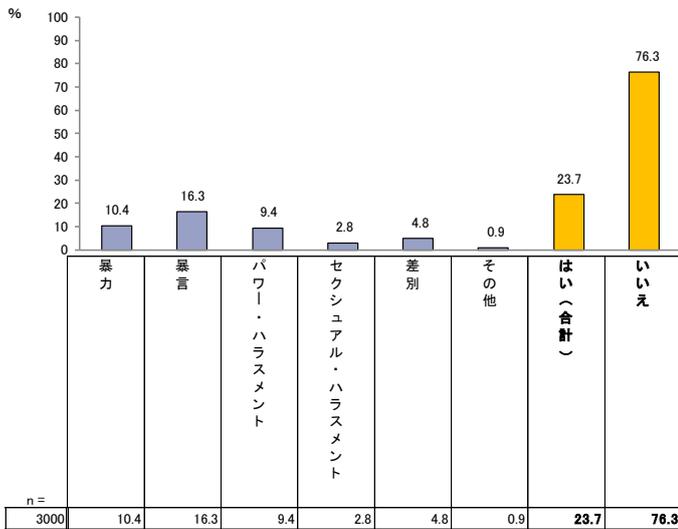


Q23. ご自身がスポーツ活動において、暴力・暴言・ハラスメント等の不適切行為の被害に遭ったことはありますか。

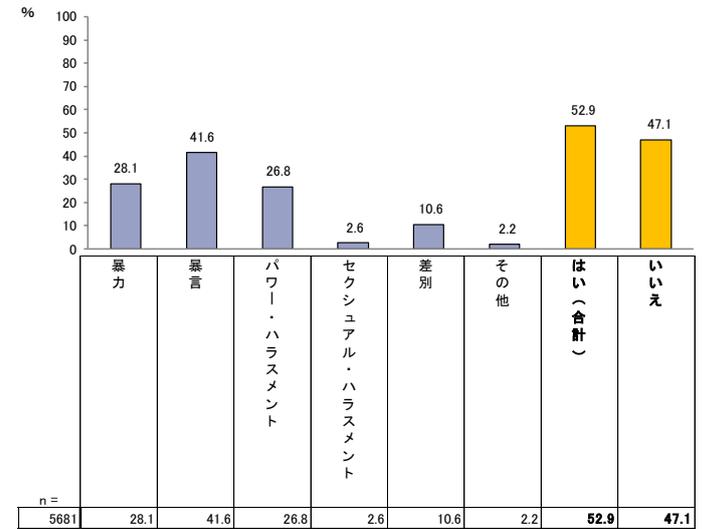
*「はい」の場合、行為について複数回答可

*「はい(合計)」: 「暴力」「暴言」「パワー・ハラスメント」「セクシュアル・ハラスメント」「差別」「その他」から、少なくとも1つ以上選択した人の割合。以下同設問において同様。

調査 I



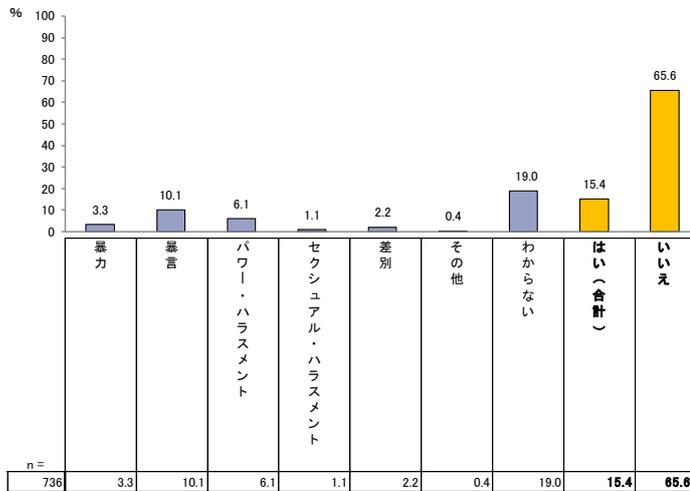
調査 II



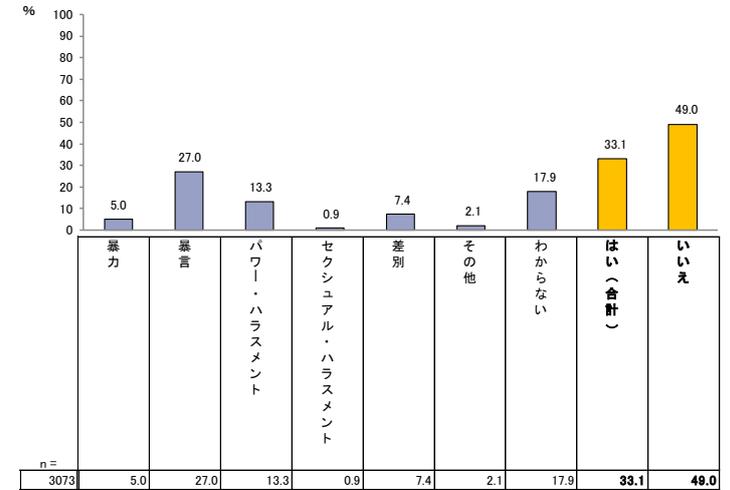
Q24. あなたが養育しているお子様がスポーツ活動において、暴力・暴言・ハラスメント等の不適切行為の被害に遭ったことはありますか。

*「はい」の場合、行為について複数回答可

調査 I



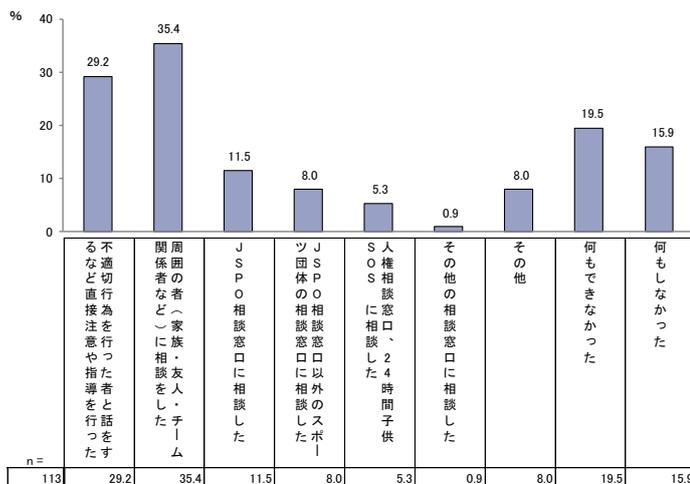
調査 II



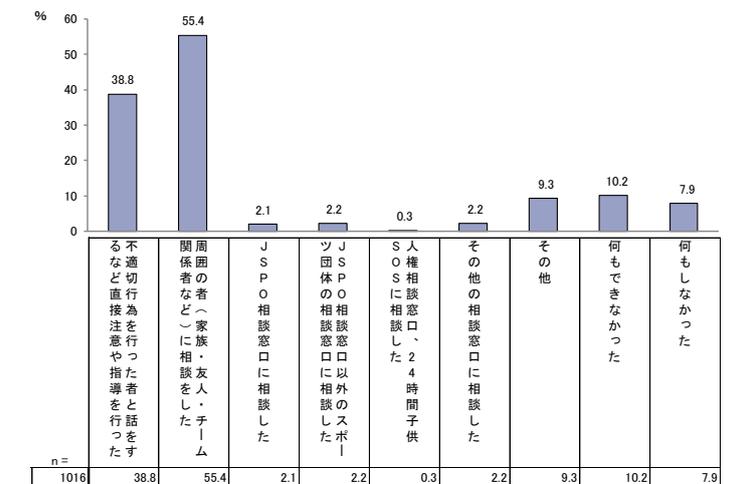
Q25. あなたが養育しているお子様が被害に遭った時に、あなたはどのような行動をしましたか？

*複数回答可

調査 I



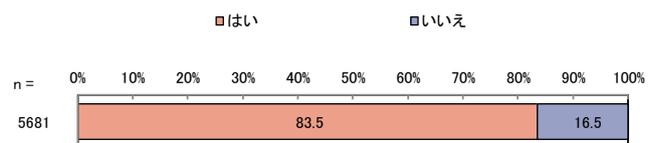
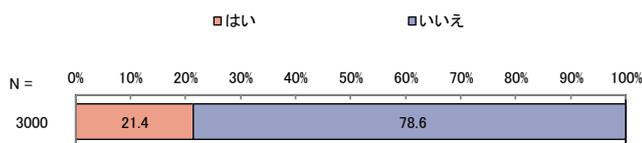
調査 II



Q26. あなたは「スポハラ」という言葉を聞いたことがありますか？

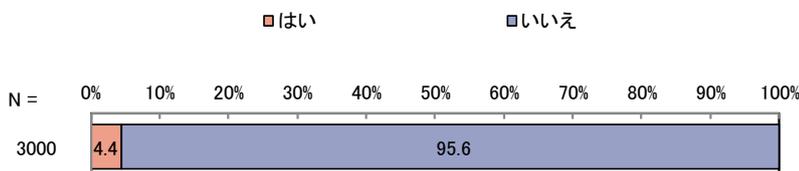
調査 I

調査 II



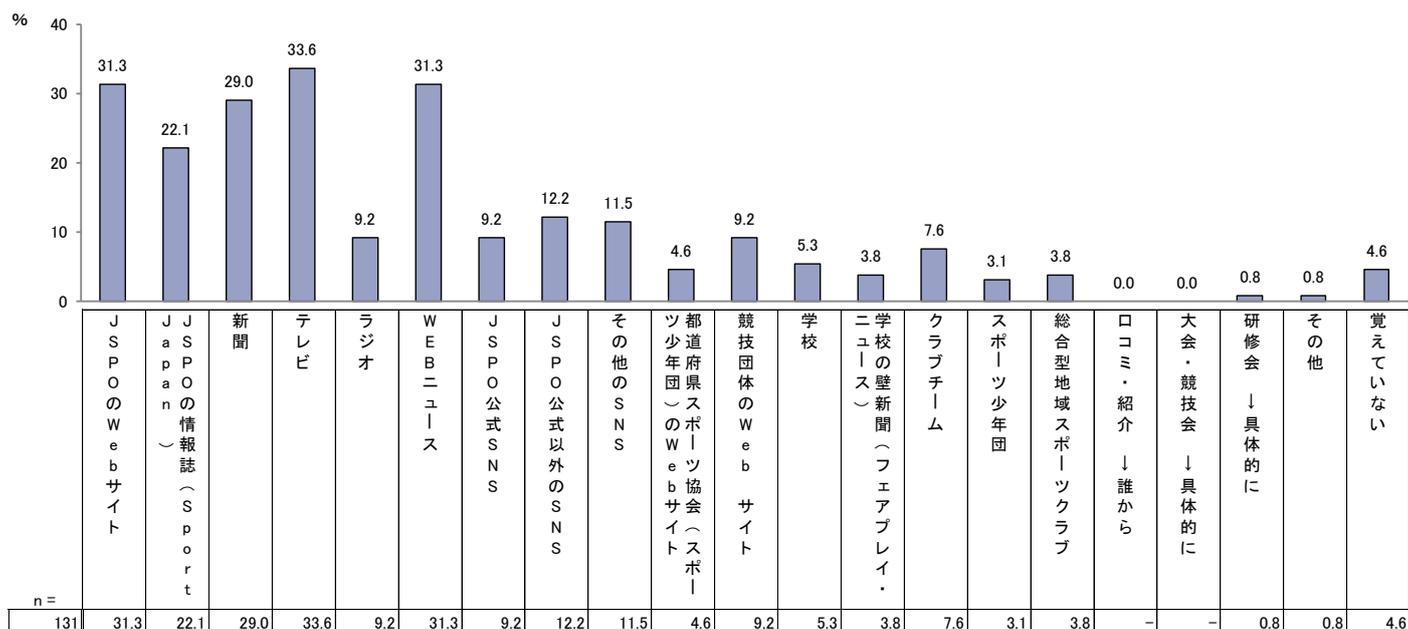
Q27. あなたは「NO！スポハラ」活動を知っていますか？

調査 I のみ



Q28. あなたは「NO！スポハラ」活動をどこで知りましたか？ *複数回答可

調査Ⅰのみ



Q29. あなたは「NO！スポハラ」活動を知っていますか？

知っている方は、「NO！スポハラ」活動をどこで知ったのかも選択してください。

*「はい」の場合、複数回答可

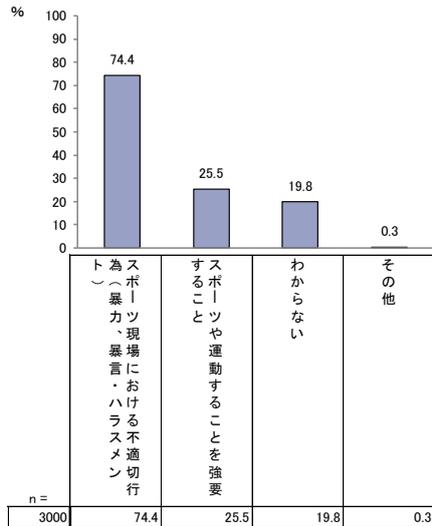
*「はい(合計)」:「JSPOのWebサイト」~「覚えていない」から、少なくとも1つ以上選択した人の割合。

調査Ⅱのみ

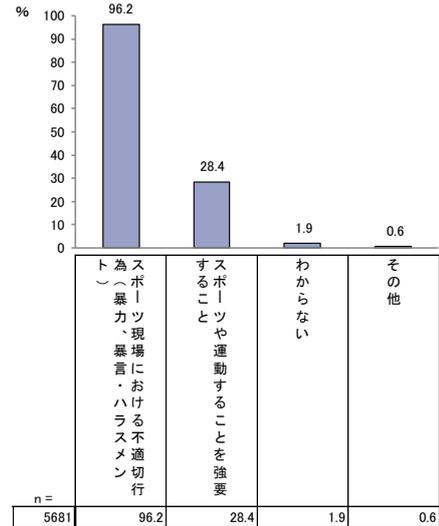


Q30.「スポハラ」という言葉を聞いて、連想されるものを選択してください。*複数回答可

調査 I

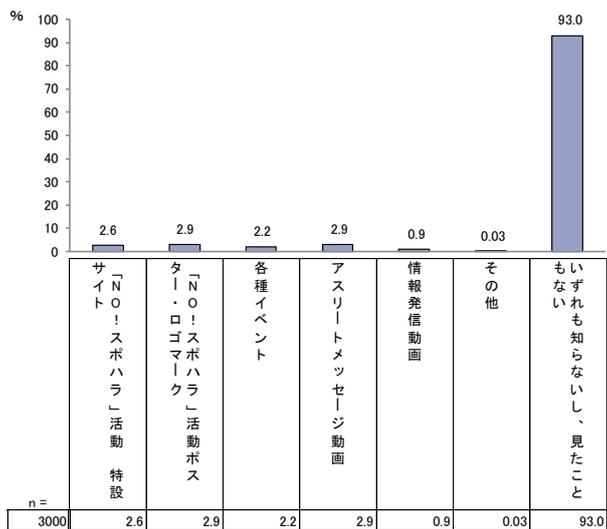


調査 II

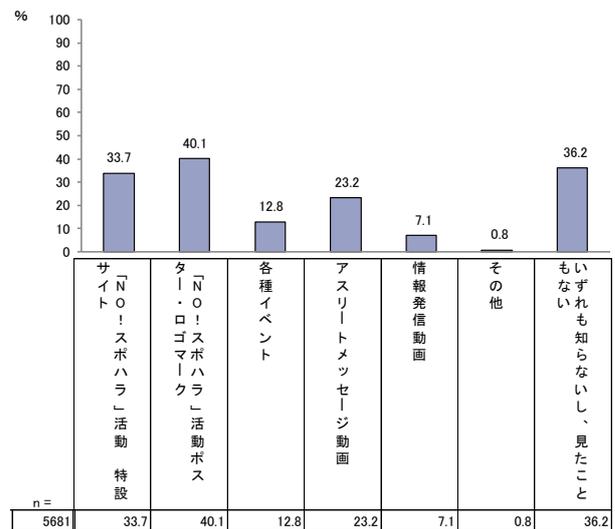


Q31.「NO！スポハラ」活動に関する以下の内容について、知っているまたは見たことがあるものを選択してください。*複数回答可

調査 I



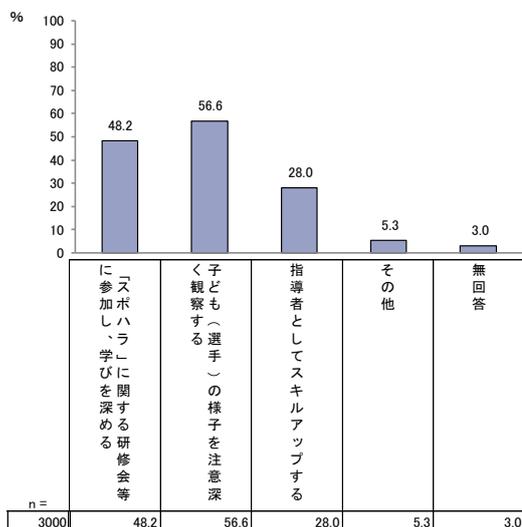
調査 II



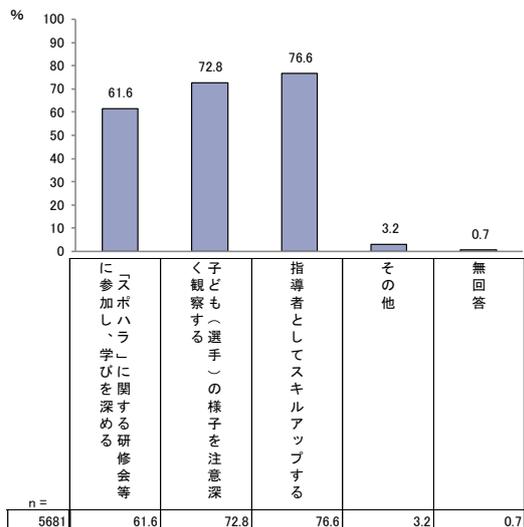
Q32.「スポハラ」を根絶するために、できることはそれぞれどんなことがあると思いますか？*複数回答可

1.ご自身

調査 I

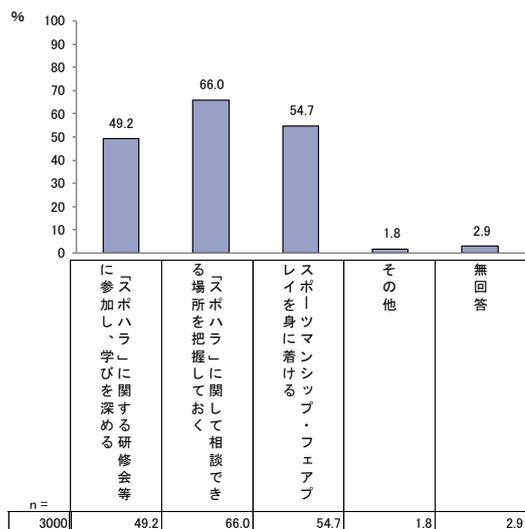


調査 II

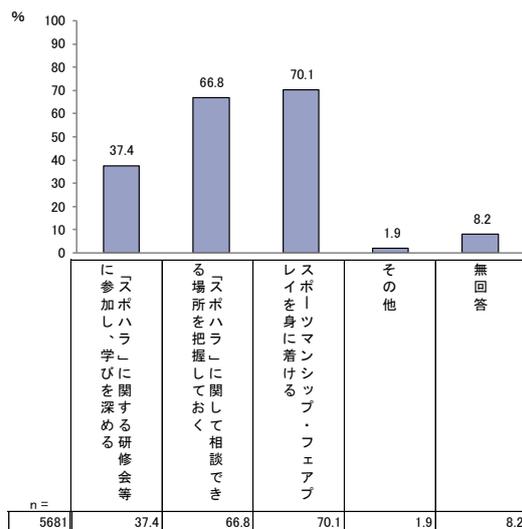


2.選手

調査Ⅰ

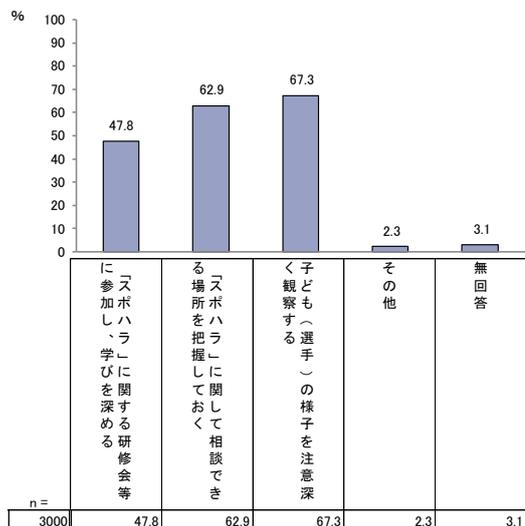


調査Ⅱ

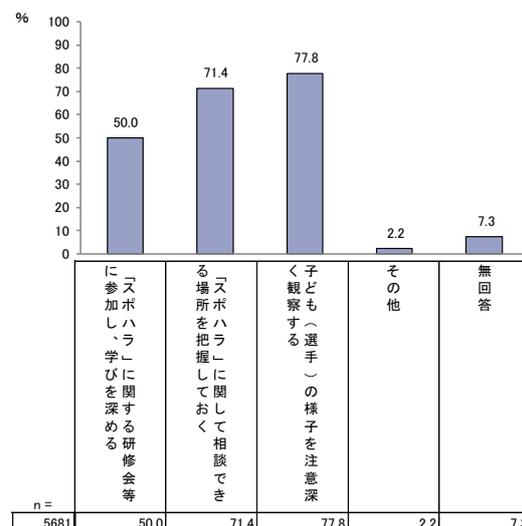


3.保護者

調査Ⅰ

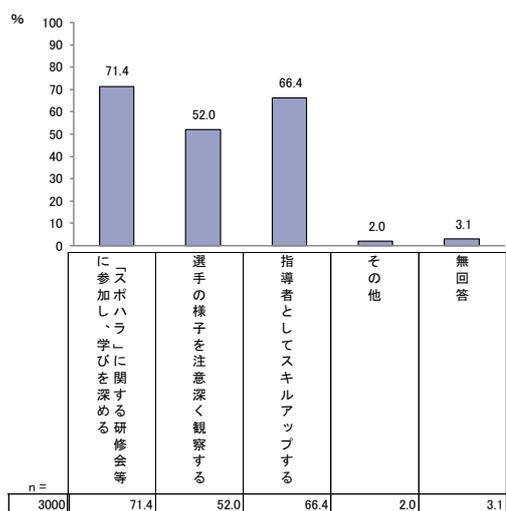


調査Ⅱ

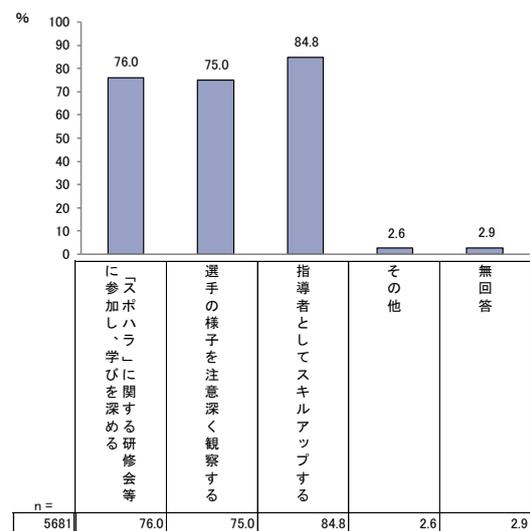


4.指導者

調査Ⅰ

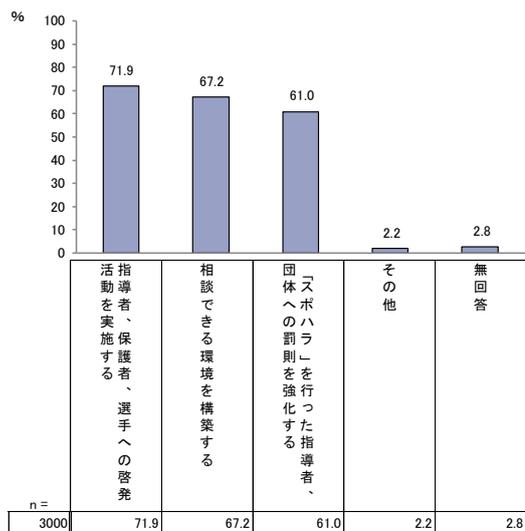


調査Ⅱ

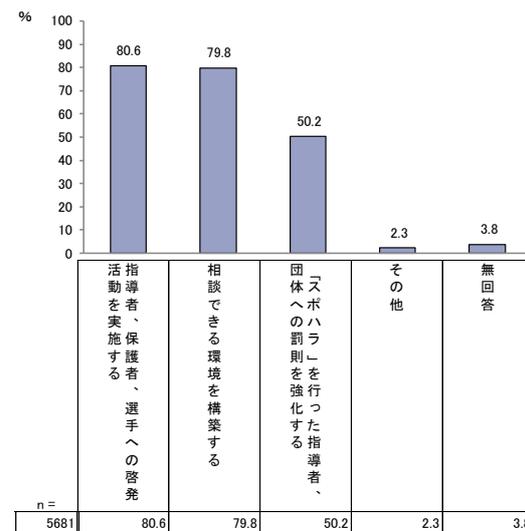


5.スポーツ団体

調査 I

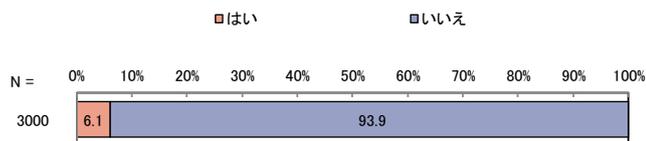


調査 II

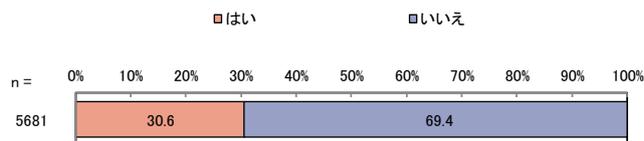


Q33.「インテグリティ」という言葉を聞いたことがありますか？

調査 I



調査 II



<クロス集計(一部)>

Q2.年代×Q17.「JSPO 相談窓口」の認知状況

調査 I

| | | 全 体 | 内 容 も 含 め て 知 っ て い た | 名 前 だ け 知 っ て い た | 知 ら な い | 認 知 計 |
|----|-----|--------|---|---|------------------|-------------|
| 全体 | | 3000 | 2.7 | 6.1 | 91.3 | 8.7 |
| 年代 | 20代 | 476 | 5.9 | 9.9 | 84.2 | 15.8 |
| | 30代 | 549 | 3.5 | 8.0 | 88.5 | 11.5 |
| | 40代 | 714 | 2.5 | 3.2 | 94.3 | 5.7 |
| | 50代 | 649 | 1.4 | 4.6 | 94.0 | 6.0 |
| | 60代 | 612 | 1.0 | 6.2 | 92.8 | 7.2 |

調査 II

| | | 全 体 | 内 容 も 含 め て 知 っ て い た | 名 前 だ け 知 っ て い た | 知 ら な い | 認 知 計 |
|----|-------|--------|---|---|------------------|-------------|
| 全体 | | 5681 | 29.3 | 41.5 | 29.2 | 70.8 |
| 年代 | 20代以下 | 62 | 16.1 | 38.7 | 45.2 | 54.8 |
| | 30代 | 355 | 18.0 | 35.2 | 46.8 | 53.2 |
| | 40代 | 1543 | 25.5 | 37.1 | 37.3 | 62.6 |
| | 50代 | 1681 | 30.8 | 41.8 | 27.5 | 72.6 |
| | 60代 | 1433 | 34.1 | 44.4 | 21.5 | 78.5 |
| | 70代以上 | 607 | 31.1 | 49.3 | 19.6 | 80.4 |

Q1.性別、Q2.年代×Q21.指導者による不適切行為は、

A :競技力が向上するならばあってもよい B :いかなる理由でもあってはならない

調査 I

| | | 全 体 | A に 近 い | い ど ち ら か と い え ば A に 近 | い ど ち ら か と い え ば B に 近 | B に 近 い | A に 近 い 計 | B に 近 い 計 |
|----|-----|--------|------------------|--|--|------------------|-----------------------|-----------------------|
| 全体 | | 3000 | 1.5 | 9.9 | 34.6 | 54.0 | 11.4 | 88.6 |
| 性別 | 男性 | 1503 | 2.3 | 13.0 | 37.2 | 47.5 | 15.3 | 84.7 |
| | 女性 | 1497 | 0.6 | 6.8 | 32.1 | 60.5 | 7.4 | 92.6 |
| 年代 | 20代 | 476 | 1.3 | 10.9 | 31.3 | 56.5 | 12.2 | 87.8 |
| | 30代 | 549 | 1.5 | 10.2 | 34.6 | 53.7 | 11.7 | 88.3 |
| | 40代 | 714 | 1.5 | 10.5 | 38.0 | 50.0 | 12.0 | 88.0 |
| | 50代 | 649 | 1.8 | 10.2 | 38.2 | 49.8 | 12.0 | 88.0 |
| | 60代 | 612 | 1.1 | 7.8 | 29.6 | 61.4 | 9.0 | 91.0 |

調査 II

| | | 全 体 | A に 近 い | い ど ち ら か と い え ば A に 近 | い ど ち ら か と い え ば B に 近 | B に 近 い | A に 近 い 計 | B に 近 い 計 |
|----|-------|--------|------------------|--|--|------------------|-----------------------|-----------------------|
| 全体 | | 5681 | 0.5 | 5.2 | 22.4 | 71.8 | 5.8 | 94.2 |
| 性別 | 男性 | 4551 | 0.5 | 5.0 | 22.8 | 71.8 | 5.5 | 94.5 |
| | 女性 | 1114 | 0.6 | 6.4 | 21.1 | 71.9 | 7.0 | 93.0 |
| | その他 | 16 | 6.3 | - | 12.5 | 81.3 | 6.3 | 93.8 |
| 年代 | 20代以下 | 62 | 1.6 | 6.5 | 25.8 | 66.1 | 8.1 | 91.9 |
| | 30代 | 355 | 1.1 | 11.0 | 28.5 | 59.4 | 12.1 | 87.9 |
| | 40代 | 1543 | 0.8 | 8.0 | 26.4 | 64.7 | 8.9 | 91.1 |
| | 50代 | 1681 | 0.4 | 4.0 | 23.1 | 72.6 | 4.3 | 95.7 |
| | 60代 | 1433 | 0.3 | 3.1 | 18.7 | 77.9 | 3.4 | 96.6 |
| | 70代以上 | 607 | 0.5 | 3.0 | 15.2 | 81.4 | 3.5 | 96.5 |

Q1.性別、Q2.年代×Q23.ハラスメントを受けた経験の有無

*「はい」の場合、行為について複数回答可

*「はい(合計)」:「暴力」「暴言」「パワー・ハラスメント」「セクシュアル・ハラスメント」「差別」「その他」から、少なくとも1つ以上選択した人の割合。

調査 I

| | | 全 体 | 暴 力 | 暴 言 | パ ワ ー ・ ハ ラ ス メ ン ト | セ ク シ ュ ア ル ・ ハ ラ ス メ ン ト | 差 別 | そ の 他 | は い (合 計) | い い え |
|--------|-----|--------|--------|--------|--|---|--------|-------------|----------------------------|-------------|
| 全 体 | | 3000 | 10.4 | 16.3 | 9.4 | 2.8 | 4.8 | 0.9 | 23.7 | 76.3 |
| 性 別 | 男性 | 1503 | 15.8 | 22.0 | 12.9 | 2.9 | 5.5 | 0.7 | 30.1 | 69.9 |
| | 女性 | 1497 | 4.9 | 10.5 | 5.9 | 2.7 | 4.1 | 1.2 | 17.3 | 82.7 |
| 年 代 | 20代 | 476 | 8.0 | 13.4 | 6.1 | 4.0 | 4.2 | 0.2 | 20.2 | 79.8 |
| | 30代 | 549 | 9.8 | 15.7 | 8.9 | 3.5 | 5.3 | 0.4 | 23.0 | 77.0 |
| | 40代 | 714 | 11.6 | 19.6 | 10.9 | 2.9 | 3.9 | 0.7 | 26.2 | 73.8 |
| | 50代 | 649 | 14.8 | 19.1 | 12.2 | 2.5 | 7.1 | 1.7 | 28.5 | 71.5 |
| | 60代 | 612 | 6.5 | 12.1 | 7.7 | 1.3 | 3.4 | 1.5 | 19.1 | 80.9 |

調査 II

| | | 全 体 | 暴 力 | 暴 言 | パ ワ ー ・ ハ ラ ス メ ン ト | セ ク シ ュ ア ル ・ ハ ラ ス メ ン ト | 差 別 | そ の 他 | は い (合 計) | い い え |
|--------|-------|--------|--------|--------|--|---|--------|-------------|----------------------------|-------------|
| 全 体 | | 5681 | 28.1 | 41.6 | 26.8 | 2.6 | 10.6 | 2.2 | 52.9 | 47.1 |
| 性 別 | 男性 | 4551 | 30.5 | 43.1 | 27.5 | 1.6 | 10.1 | 1.9 | 53.6 | 46.4 |
| | 女性 | 1114 | 18.5 | 35.1 | 23.3 | 6.6 | 12.2 | 3.2 | 49.6 | 50.4 |
| | その他 | 16 | 25.0 | 50.0 | 62.5 | 18.8 | 37.5 | 6.3 | 68.8 | 31.3 |
| 年 代 | 20代以下 | 62 | 25.8 | 48.4 | 27.4 | 11.3 | 14.5 | 1.6 | 56.5 | 43.5 |
| | 30代 | 355 | 31.8 | 41.4 | 28.2 | 2.8 | 12.1 | 2.5 | 54.6 | 45.4 |
| | 40代 | 1543 | 31.0 | 45.2 | 28.6 | 2.6 | 10.5 | 2.0 | 56.0 | 44.0 |
| | 50代 | 1681 | 33.3 | 46.0 | 29.3 | 3.2 | 12.3 | 2.6 | 57.7 | 42.3 |
| | 60代 | 1433 | 24.4 | 37.4 | 25.5 | 2.2 | 9.8 | 2.1 | 49.3 | 50.7 |
| | 70代以上 | 607 | 13.5 | 29.3 | 17.3 | 1.2 | 6.6 | 1.6 | 38.7 | 61.3 |



～スポーツ・ハラスメント（暴力・暴言・ハラスメントなど）に、

みんなが『NO！』と言う社会を目指して～

