

アクティブチャイルドプログラム

【第7号】2021年12月1日発行 **新聞**

伊万里市立二里小学校(佐賀県) 6年生からのお便り紹介



縦割り班活動でアクティブチャイルドプログラム とても楽しいです

わたしたちの学校では、ほぼ毎月1回、水曜日の1時間目が始まる前に、縦割り班活動をする時間があります。毎回、アクティブチャイルドプログラムの運動遊びをして、元気いっぱい、みんなで楽しんでます。

縦割り班活動では、6年生がリーダーとなって司会をします。毎回、班ごとに運動遊びを変えて行うので、下級生にルー

ルをわかりやすく説明するために、文章を考えて練習をしておきます。YouTubeにアクティブチャイルドプログラムの動画があるので、タブレットで見せながら説明することができて、便利です。

普段は見る事ができない、下級生がはしゃぐ様子を見ることができて、とてもうれしいです。次の活動で新しい運動遊びをするのが楽しみです。

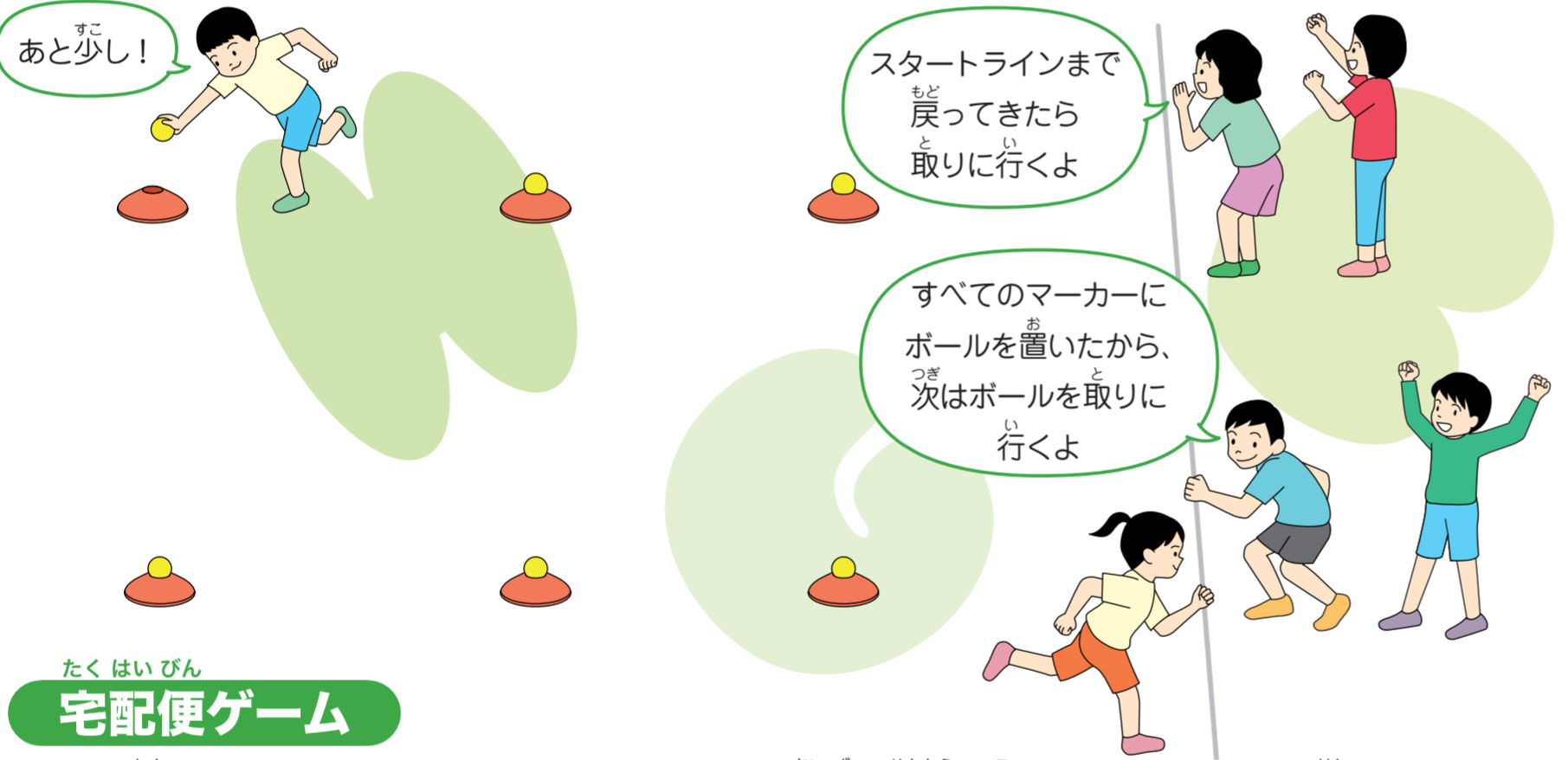


お便り募集中!

この壁新聞の感想や、運動遊びを楽しんだ時の思い出などを、写真と一緒に送ってください。送り先は、この新聞の一番下に載っています。郵送でもメールでも結構です。

※お便りを壁新聞で紹介させていただく場合、掲載許可をいただくための書類をお送りします。

ソーシャルディスタンスを保って楽しく遊ぼう!



宅配便ゲーム

- 14~5人のチームをつくる。
- マーカーを3つほど並べて、マーカーの数だけテニスボールを用意する。

- 3 スタートの合図で先頭の子がスタートラインから走り、1つのマーカーにテニスボールを置き、スタートラインに戻る。
- 4 先頭の子がスタートラインに戻ってきたら、次の子が1つのマーカーにテニスボールを置き、スタートラインに戻る。
- 5 すべてのマーカーにテニスボールを置いたら、次の子が走って1個のテニスボールを取りに行き、スタートラインに戻る。
- 6 これを繰り返して、早くテニスボールがマーカーからなくなったチームの勝ち。

おうちの人と遊ぼう!

バレーしりとり

- 1 ビニール袋をふくらませて、ボールの代わりにします。
- 2 2人でしりとりをしながら、バレーボールのようにビニール袋を打ち合います。
- 3 言うことを考えている間にビニール袋が床に落ちたり、しりとりを続けられなかったりしたら負けです。



楽しい運動遊びがたくさん!
JSPO-ACP 総合サイト
JSPO ACP 検索



私にとっての、からだを動かすことの魅力

スケートボーダーの西矢 栞です。大阪府松原市出身の中学2年生です。普段は学校が終わった後に約3時間、スケートボードの練習をしています。週末は大会に向けた練習をするために、全国各地で大好きなスケートボードに取り組んでいます。

学校で好きな教科はと聞かれたら、「体育です!」と即答するくらい、からだを動かすことが好きです。スケートボードは学校ではできないので、いつも休み時間になると、友達と一緒にサッカーボールを使った遊びをしています。

この壁新聞を読んでくれる皆さんと私は、そんなに年齢も離れていませんし、私から何かを教えることはないと思っています。でも私から皆さんに伝えられることがあるとすれば、それは最後まで楽しく取り組むことだと思います。スケートボードを通して、私はたくさん海外の友達をつくることができました。他のスポーツもそうだと思いますが、一緒にからだを動かしたり、同じスポーツにとり組むことで、言葉を交わさなくても、仲良くなれたりします。それが私にとっての、からだを動かすことの魅力だと思います!