

令和8(2026)年度アクティブ・チャイルド・プログラム(JSPO-ACP)講師講習会 【千葉県会場】開催要項

1. 趣旨

子どもたちが“楽しみながら”“積極的に”体を動かすことを意図した運動・スポーツ指導ガイドラインとしてまとめた「アクティブ・チャイルド・プログラム(JSPO-ACP)」について、その理念やノウハウを各地域において普及・啓発できる者を養成することを目的として、関係団体から推薦された者を対象とする講習会を開催する。

2. 主催

公益財団法人日本スポーツ協会(JSPO)、日本スポーツ少年団(JJSA)

3. 後援

スポーツ庁

4. 期日・会場・定員

- 1) 期日:令和8年8月22日(土)~23日(日)
- 2) 会場:順天堂大学 浦安・日の出キャンパス(〒279-0013 千葉県浦安市日の出 6-8-1)
- 3) 定員:50名程度(最低履行人数10名)

5. 対象

- 1) 都道府県スポーツ協会から推薦された者
- 2) 中央競技団体から推薦された者
- 3) 日本スポーツ協会が認めた者

6. 推薦条件

- 1) 令和8年4月1日現在において満22歳以上の者で、次の(1)~(4)いずれかの講習会等を受講済みの者とする。なお、本講習会の参加申込時点において当該講習会等の受講見込みである者についても対象とするが、その場合は、本講習会当日までに当該講習会等を受講していること。
 - (1) アクティブ・チャイルド・プログラム(JSPO-ACP)研修会(令和2年度~)
※同研修会の運営に携わったスポーツ少年団リーダーを含む。
 - (2) アクティブ・チャイルド・プログラム(JSPO-ACP)都道府県普及促進研修会(令和3年度~)
※推薦時に開催期日・内容等がわかる資料や参加者名簿を添付すること。
 - (3) JSPO 公認スポーツ指導者資格「ジュニアスポーツ指導員」講習会受講修了者(平成30年度~)
 - (4) その他(アクティブ・チャイルド・プログラム普及・啓発プロジェクト班員が担当した講習やアクティブ・チャイルド・プログラム研修会に準ずる講習会等)
※推薦時に開催期日・内容等がわかる資料や参加者名簿を添付すること。
- 2) 幼児・子どもの教育や保育、発達等に関する領域を専門とする大学教員の推薦を認める。この場合、上記1)に定める講習会等を受講済みであることが望ましい。
※推薦時に、所属(学校名)および専門領域が確認できる書類(大学ホームページの教員紹介ページ等)を添付すること。
- 3) 実技を含むすべての講習に参加できること。

7. 推薦にあたっての留意事項

- 1) スポーツ少年団、市区町村スポーツ協会、都道府県競技団体、JSPO 公認スポーツ指導者、総合型地域スポーツクラブ、学校関係者、幼稚園・こども園・保育所、教育委員会、スポーツ推進委員、学校体育団体など、幅広い関係者を対象として募集を行うこと。
- 2) 推薦対象者は、JSPO 公認スポーツ指導者資格を保有していることが望ましい。
- 3) 都道府県スポーツ協会が推薦する者のうち最低1名は、令和8年度スポーツ少年団登録者とするのが望ましい。
- 4) 複数名を推薦する場合は、男女共同参画の観点から1名以上の女性を含むことが望ましい。

8. 内容

- 1) 理論編(講義)
- 2) 実技編(運動遊び、指導法・指導技術)
- 3) 指導実践編(模擬指導)
- 4) その他、質疑応答

※JSPO ホームページ「アクティブ・チャイルド・プログラム総合サイト」の活用法等を含む。

9. 講師

- ・内藤 久士(順天堂大学)
- ・吉田 繁敬(アイ・プラス株式会社)
- ・青野 博(日本スポーツ協会スポーツ科学研究室)

10. 参加費

11,000円(税込) ※環境・気候変動対策協力金 330円を含む

※参加にかかる旅費(交通費、宿泊費等)は参加者負担

11. 申込方法・推薦手続

- 1) 参加希望者は、居住地または活動地域を所管する都道府県スポーツ協会または競技団体に連絡し、当該団体が定める方法により申込みを行うこと。
- 2) 推薦団体は、所定の期日までに参加申込書(様式別添)を取りまとめ、参加者推薦書(様式別添)により、日本スポーツ協会へ推薦すること。

推薦期限:令和8年7月15日(水)

12. 選考(参加内定)

- 1) 日本スポーツ協会は、提出された参加申込書に基づき選考を行い、推薦条件を満たしている者について、次の方法により参加内定者を決定する。
 - (1) 推薦者数が定員を超えた場合は、都道府県スポーツ協会および中央競技団体からの推薦人数に応じ、各団体における推薦順位の上位者から参加内定者とする。
 - (2) 日本スポーツ協会が推薦する者については、参加可能人数の範囲内で参加を認める。
 - (3) 参加内定者に辞退が生じた場合は、選考結果に基づき、参加内定者を追加決定する。
- 2) 各会場において定員に満たない場合は、随時追加の参加申込を受け付け、同様の手続により参加内定者を決定する。

13. 選考結果通知・参加費の納入(参加決定)

- 1) 選考結果については、日本スポーツ協会から推薦団体に対して通知する。
- 2) 推薦団体は、選考結果を参加希望者に通知するとともに、参加内定者の参加費を取りまとめ、所定の期日までに日本スポーツ協会指定の口座へ納入すること。

参加費納入期限:令和8年8月7日(金)

- 3) 日本スポーツ協会指定の口座については、参加決定通知に記載のうえ連絡する。
- 4) 参加費の納入が確認された時点で、参加者として正式に決定する。
- 5) 参加費納入後に参加を辞退または欠席した場合、理由の如何を問わず、参加費の返金を行わない。また、参加者の都合(迷惑メール対策等による各種連絡メールの不着を起因とした欠席を含む)により参加できなかった場合についても、返金等の対応は行わない。ただし、15. その他8)に該当する場合を除く。

14. 個人情報・肖像権の取扱いについて

- 1) 参加者の個人情報は、参加可否(内定・決定)の通知、受講者名簿の作成、関連資料の送付、傷害保険の加入・適用に係る事務、アクティブ・チャイルド・プログラム(JSPO-ACP)に関する各種案内、JSPO 公認スポーツ指導者の更新研修受講確認(対象者のみ)を目的に使用する。
- 2) 参加者の個人情報は、以下のとおり共同利用する。

| 共同して利用される個人情報の項目 | 参加申込時に入力された情報 |
|------------------|---|
| 共同して利用する者の範囲 | 公益財団法人日本スポーツ協会 |
| 共同して利用する者の利用目的 | 1)に記載の目的 |
| 個人情報の管理責任者 | 公益財団法人日本スポーツ協会 会長 遠藤 利明 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 |

- 3) 本講習会中に撮影した写真・映像等については、日本スポーツ協会が管理・運営する各種媒体や作成物(ホームページ、広報誌、オウンドメディア、SNS、報告書等)ならびに情報配信サービスに掲載されることがある。
- 4) 日本スポーツ協会に認められた報道機関等により撮影された写真・映像が、新聞、雑誌、報告書、関連ホームページおよび SNS 等に掲載されることがある。
- 5) 日本スポーツ協会の個人情報保護方針については、以下を参照すること。

<https://www.japan-sports.or.jp/privacy/policy.html>

15. その他

- 1) 今後のアクティブ・チャイルド・プログラム(JSPO-ACP)に係る各種研修会の充実および普及・啓発の参考とするため、アンケート調査を実施します。回答結果は統計的に処理し、個人が特定されない形としたうえで、プライバシーおよび人権を侵害しない範囲において、学会発表や論文等の学術的目的に使用する場合があります。なお、アンケートへの回答は任意とし、調査への協力の有無や回答内容が回答者の評価に影響することは一切ありません。
- 2) 主催者は、集合形式により参加する参加者を被保険者として、傷害保険に加入します。
- 3) 参加者には、アクティブ・チャイルド・プログラム(JSPO-ACP)ガイドブックおよびその他関係資料を当日配付します。
- 4) 本講習会では実技を行うため、次のものを必ず持参してください。

トレーニングウェア(運動できる服装)/スポーツ活動用シューズ(室内用)/マイナ保険証または資格確認書(※コピー不可)

※休憩時間が短いため、トレーニングウェア(運動できる服装)での来場を推奨します。

- 5) 本講習会の修了者には、修了証を発行します。
- 6) 本講習会の修了者に対しては、日本スポーツ協会(日本スポーツ少年団)および参加者を推薦した都道府県スポーツ協会、中央競技団体等が実施するアクティブ・チャイルド・プログラム普及活動への協力を依頼する場合があります。
- 7) 会場へは公共交通機関の利用を推奨します。なお、会場によっては駐車場および駐輪場を利用できない場合があるため、自家用車や自転車等で来場する場合は、事前に利用可否を確認のうえ、施設の規則に従ってください。
- 8) 地震、台風、火災等の天災、感染症、テロ、第三者からの指示・命令、その他不可抗力により講習会を中止する場合は、申込時に登録されたメールアドレスへの連絡のほか、日本スポーツ協会ホームページ等により周知します。なお、開催可否については、開催日の5~7日前を目安に、「spolab@japan-sports.or.jp」よりメールにて連絡します。受信者のメール設定(迷惑メールブロック等)により、連絡メールが受信できない場合があるため、あらかじめ当該メールアドレスの受信許可設定を行なってください。万が一、各種お知らせメールが届かない場合は、講習会開催日の10日前までに、所定の問い合わせ先へご連絡ください。
- 9) 環境・気候変動対策協力金は当協会における温室効果ガス(GHG)排出量削減活動に充当します。
- 10) 本研修会に参加して実績が認められると、公益財団法人日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格における更新登録の要件を満たします。ただし、次の一部資格は取扱が異なります。

■対象外となる資格

次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。

水泳(全種目)/サッカー/バスケットボール/バドミントン(コーチ3・4のみ)/ライフル射撃(スタートコーチのみ)/剣道/空手道/エアロビク(コーチ4のみ)/スクーバ・ダイビング/プロゴルフ/プロテニス/プロスキー/スポーツドクター/スポーツデンティスト/スポーツ栄養士/クラブマネジャー

■実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格

次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。

テニス:2ポイント/バウンドテニス:1ポイント/オリエンテーリング:1ポイント/アスレティックトレーナー(カテゴリーC):1単位/チアリーディング(コーチ3のみ):1回分

※2026年4月1日現在

※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html>

※MyJSPO(指導者マイページ)への受講実績の反映は、研修参加から概ね2か月後となります。

令和8年度アクティブ・チャイルド・プログラム(JSPO-ACP)講師講習会 日程

| 講習会1日目 | | 講習会2日目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|----------------------------|---|--|----|----|----------------|--------------|----------------|----------|----------------|-------|-----------------|----------|------------------|-------|------------------|----------|------------------|-------|------------------|----------|
| 時間 | 内容 | 時間 | 内容 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 8:45~11:50 (3時間5分) ※休憩含む | 指導実践編(模擬指導) ※参加者同士でグループを編成し、相互に模擬指導を行う。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:45~12:00 (15分) | 受付 | 11:50~11:55 (5分) | 休憩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00~12:10 (10分) | オリエンテーション | 11:55~12:15 (20分) | 評価会 終了 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:10~14:55 (2時間45分) | 理論編(講義) ※グループワーク含む。 | ※講習会2日目「指導実践編」例 <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8:45~9:00(15分)</td> <td>準備、打合せ、リハーサル</td> </tr> <tr> <td>9:00~9:35(35分)</td> <td>運動遊びの実践1</td> </tr> <tr> <td>9:35~9:45(10分)</td> <td>休憩、準備</td> </tr> <tr> <td>9:45~10:20(35分)</td> <td>運動遊びの実践2</td> </tr> <tr> <td>10:20~10:30(10分)</td> <td>休憩、準備</td> </tr> <tr> <td>10:30~11:05(35分)</td> <td>運動遊びの実践3</td> </tr> <tr> <td>11:05~11:15(10分)</td> <td>休憩、準備</td> </tr> <tr> <td>11:15~11:50(35分)</td> <td>運動遊びの実践4</td> </tr> </tbody> </table> | | 時間 | 内容 | 8:45~9:00(15分) | 準備、打合せ、リハーサル | 9:00~9:35(35分) | 運動遊びの実践1 | 9:35~9:45(10分) | 休憩、準備 | 9:45~10:20(35分) | 運動遊びの実践2 | 10:20~10:30(10分) | 休憩、準備 | 10:30~11:05(35分) | 運動遊びの実践3 | 11:05~11:15(10分) | 休憩、準備 | 11:15~11:50(35分) | 運動遊びの実践4 |
| 時間 | 内容 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8:45~9:00(15分) | 準備、打合せ、リハーサル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:00~9:35(35分) | 運動遊びの実践1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:35~9:45(10分) | 休憩、準備 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:45~10:20(35分) | 運動遊びの実践2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:20~10:30(10分) | 休憩、準備 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30~11:05(35分) | 運動遊びの実践3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:05~11:15(10分) | 休憩、準備 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:15~11:50(35分) | 運動遊びの実践4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:55~15:05 (10分) | 休憩、着替え | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:05~17:05 (2時間) ※休憩含む | 実技編 (運動遊び、指導法・指導技術) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:05~17:10 (5分) | 休憩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:10~18:10 (1時間) | グループワーク (指導実践編に向けた打合せ等) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1日目:6時間10分(休憩含む) | | 2日目:3時間30分(休憩含む) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※本日程は変更となる場合があります。

<講習会に関する問い合わせ先>

公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ科学研究室 JSPO-ACP 担当

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE

E-mail:spolab@japan-sports.or.jp



スポーツ振興くじ助成事業