令和８年４月 28 日時点

令和 8（2026）年度アクティブ・チャイルド・プログラム（JSPO-ACP）研修会【北海道会場】
～子どもの心と体を育む楽しい遊びとその指導法～
開催要項

1. 趣旨

子どもたちが“楽しみながら”“積極的に”体を動かすことを意図した運動・スポーツ指導ガイドラインとしてまとめた「アクティブ・チャイルド・プログラム（JSPO-ACP）」について、その理念、可能性や指導現場での活用法を周知するとともに、子どもの指導に関するスキルアップを目的とした研修会を開催する。

2. 主催

公益財団法人日本スポーツ協会（JSPO）、日本スポーツ少年団（JJSA）

3. 協力

公益財団法人北海道スポーツ協会、北海道スポーツ少年団

4. 後援

スポーツ庁

5. 期日・会場・定員

1） 期日：令和 8 年 8 月 15 日（土）

2） 会場：北海道立総合体育センター（北海きたえーる）

〒062-0905 北海道札幌市豊平区豊平 5 条 11 丁目 1-1

3） 定員：80 名程度（最低履行人数30名）

6. 対象

1） JSPO 公認スポーツ指導者

2） スポーツ少年団関係者（指導者、団員、役員・スタッフ、育成母集団、保護者）

3） 総合型地域スポーツクラブ関係者

4） 幼稚園、認定こども園、保育所等関係者

5） 教育委員会関係者

6） スポーツ推進委員

7） 学校教員（小・中・高・大・その他）

8） その他、参加を希望する者

7. 内容・日程

1） 内容

（1） 理論編（講義）：80 分

① 子どもの身体活動・運動の意義

② 子どもの指導法・指導技術

③ 子どもの指導に関する実践事例

（2） 実技編（運動遊び、指導法・指導技術）：130 分

① 運動遊びの紹介

② 運動遊びの展開例

③ 指導のポイント

（3） 総合討論：15 分

2） 日程

時間	内容	会場
12:00～12:20（20 分）	受付	大研修室
12:20～12:30（10 分）	オリエンテーション	
12:30～13:50 （1 時間 20 分）	理論編（講義） ・ 子どもの身体活動・運動の意義 ・ 子どもの指導法・指導技術 ・ 子どもの指導に関する実践事例	
13:50～14:00（10 分）	休憩・着替え	サブアリーナ
14:00～16:10 （2 時間 10 分）	実技編（運動遊び、指導法・指導技術） ・ 運動遊びの紹介 ・ 運動遊びの展開例 ・ 指導のポイント	
16:10～16:15（5 分）	休憩	
16:15～16:30（15 分）	総合討論	
16:30	終了	

＜講師＞

- 森丘　保典（日本大学スポーツ科学部）
- 林　　二士（札幌国際大学人文学部）
- 青野　　博（日本スポーツ協会スポーツ科学研究室）

8. 参加費

5,500 円（税込） ※環境・気候変動対策協力金 330 円を含む

※参加にかかる旅費（交通費、宿泊費等）は参加者負担

【学生料金】2,750 円（税込）

対象:高校生・大学生（短期大学生含む）・専門学校生

※大学院生・科目等履修生は、学生料金適用対象外。

※研修会当日の受付で学生証のご提示をお願いする場合があります。

9. 参加申込

1） 参加申込

日本スポーツ協会ホームページ（http://www.japan-sports.or.jp/）
⇒ スポーツ医・科学研究「アクティブ・チャイルド・プログラム（JSPO-ACP）」
⇒ アクティブ・チャイルド・プログラム（JSPO-ACP）研修会
⇒ 申込方法のご案内
（https://www.japan-sports.or.jp/medicine/JSPO-ACP/tabid1456.html）

2） 参加内定・参加費の納入

当協会から、参加内定および参加費の支払い方法について、E-mail にて案内する。参加費は、当協会が指定する方法により支払うこととし、支払に係る手数料は参加者の負担とする。

なお、参加内定の通知後 10 日以内に参加費の納入が確認できない場合は、参加内定を取り消すことがある。

3） 参加決定

参加費の納入が確認できた時点で、参加者として決定し、E-mail にて通知する。参加費納入後に参加を辞退または欠席した場合、理由の如何を問わず、参加費の返金は行わない。また、参加者の都合（迷惑メールブロック等の設定により各種案内メールが受信できなかったことを起因とする欠席を含む）により参加できなかった場合についても、返金等の対応は行わない。ただし、11. その他 7）に該当する場合を除く。

※各種案内は、登録された E-mail アドレス宛に、「my.japan-sports.or.jp」および「japan-sports.or.jp」のドメインから送信する。利用者のメール設定（迷惑メールブロック等）により、案内メールが受信できない場合があるため、あらかじめ当該ドメインの受信許可設定を行うこと。万が一、各種案内メールが届かない場合は、研修会開催日の 10 日前までに、所定の問い合わせ先へ連絡すること。

10. 個人情報・肖像権の取扱について

1） 参加者の個人情報は、参加可否（内定・決定）の通知、受講者名簿の作成、関連資料の送付、傷害保険の加入・適用に係る事務、アクティブ・チャイルド・プログラム（JSPO-ACP）に関する各種案内、JSPO 公認スポーツ指導者の更新研修受講確認（対象者のみ）を目的に使用する。

2） 参加者の個人情報は、以下のとおり共同利用する。

共同して利用される個人情報の項目	参加申込時に入力された情報 MyJSPO（指導者マイページ）に登録された情報
共同して利用する者の範囲	公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人北海道スポーツ協会 北海道スポーツ少年団
共同して利用する者の利用目的	1）に記載の目的
個人情報の管理責任者	公益財団法人日本スポーツ協会　会長　遠藤　利明 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号

3） 本研修会中に撮影した写真・映像等については、日本スポーツ協会、北海道スポーツ協会および北海道スポーツ少年団が管理・運営する各種媒体や作成物（ホームページ、広報誌、オウンドメディア、SNS、報告書等）ならびに情報配信サービスに掲載されることがある。

4） 日本スポーツ協会、北海道スポーツ協会および北海道スポーツ少年団に認められた報道機関等により撮影された写真・映像が、新聞、雑誌、報告書、関連ホームページおよび SNS 等に掲載されることがある。

5） 日本スポーツ協会の個人情報保護方針は、以下を参照すること。
https://www.japan-sports.or.jp/privacy/policy.html

11. その他

1） 参加申込は、申込期間内において、先着順とします。

2） 今後のアクティブ・チャイルド・プログラム（JSPO-ACP）に係る各種研修会の充実および普及・啓発の参考とするため、アンケート調査を実施します。回答結果は統計的に処理し、個人が特定されない形としたうえで、プライバシーおよび人権を侵害しない範囲において、学会発表や論文等の学術的目的に使用する場合があります。なお、アンケートへの回答は任意とし、調査への協力の有無や回答内容が回答者の評価に影響することは一切ありません。

3） 主催者は、集合形式により参加する参加者を被保険者として、傷害保険に加入します。
4） 参加者には、アクティブ・チャイルド・プログラム（JSPO-ACP）ガイドブックおよびその他関係資料を当日配付します。
5） 本研修会では実技を行うため、次のものを必ず持参してください。
トレーニングウエア（運動できる服装）／スポーツ活動用シューズ（室内用）／マイナ保険証または資格確認書（※コピー不可）
※休憩時間が短いため、トレーニングウエア（運動できる服装）での来場を推奨します。
6） 会場へは公共交通機関の利用を推奨します。なお、会場によっては駐車場および駐輪場を利用できない場合があるため、自家用車や自転車等で来場する場合は、事前に利用可否を確認のうえ、施設の規則に従ってください。
7） 地震、台風、火災等の天災、感染症、テロ、第三者からの指示・命令、その他不可抗力により講習会を中止する場合は、申込時に登録されたメールアドレスへの連絡のほか、日本スポーツ協会ホームページ等により周知します。なお、開催可否については、開催日の５～７日前を目安に、「spolab@japan-sports.or.jp」よりメールにて連絡します。
8） 環境・気候変動対策協力金は当協会における温室効果ガス（GHG）排出量削減活動に充当します。
9） 本研修会に参加して実績が認められると、公益財団法人日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格における更新登録の要件を満たします。ただし、次の一部資格は取扱が異なります。
■対象外となる資格
次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。
水泳（全種目）／サッカー／バスケットボール／バドミントン（コーチ３・４のみ）／ライフル射撃（スタートコーチのみ）／剣道／空手道／エアロビック（コーチ４のみ）／スクーバ・ダイビング／プロゴルフ／プロテニス／プロスキー／スポーツドクター／スポーツデンティスト／スポーツ栄養士／クラブマネジャー
■実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格
次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。
テニス：2 ポイント／バウンドテニス：1ポイント／オリエンテーリング：1ポイント／アスレティックトレーナー（カテゴリーC）：1 単位／チアリーディング（コーチ３のみ）：1 回分
※2026 年４月１日現在
※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。
https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html
※MyJSPO（指導者マイページ）への受講実績反映は、研修参加から概ね2か月後となります。

＜研修会に関する問い合わせ先＞
公益財団法人日本スポーツ協会　スポーツ科学研究室　JSPO-ACP 担当
〒160-0013　東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2　JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
TEL：03-6910-5806（平日 9:30～17:30）　E-mail：spolab@japan-sports.or.jp