

令和7年度 アクティブ・チャイルド・プログラム (JSP0-ACP) 研修会
～子どもの心と体を育む楽しい遊びとその指導法～
開催要項<富山県会場>

1. 趣旨

子どもたちが“楽しみながら”“積極的に”体を動かすことを意図した運動・スポーツ指導ガイドラインとしてまとめた「アクティブ・チャイルド・プログラム (JSP0-ACP)」について、その理念、可能性や指導現場での活用法を周知するとともに、子どもの指導に関するスキルアップを目的とした研修会を開催する。

2. 主催

公益財団法人日本スポーツ協会、日本スポーツ少年団

3. 協力

公益財団法人富山県スポーツ協会、公益財団法人富山県スポーツ少年団

4. 後援

スポーツ庁

5. 期日・会場・定員

- 1) 期日：令和8年1月31日（土）
- 2) 会場：アルビス小杉総合体育センター
〒939-0351 富山県射水市戸破3 1 1 1 番地
- 3) 定員：60名（予定）

6. 対象

- 1) JSP0 公認スポーツ指導者
- 2) スポーツ少年団関係者（指導者、団員、役員・スタッフ、育成母集団、保護者）
- 3) 総合型地域スポーツクラブ関係者
- 4) 幼稚園、保育所等関係者
- 5) 教育委員会関係者
- 6) スポーツ推進委員
- 7) 学校教員（小・中・高・大・その他）
- 8) その他、参加を希望する者

7. 日程・内容：

時間	内容	会場
12:20～12:50 (30分)	受付	会議室
12:50～13:00 (10分)	オリエンテーション	
13:00～14:15 (1時間15分)	理論編（講義） <ul style="list-style-type: none"> ・子どもの身体活動・運動の意義 ・子どもの指導法・指導技術 ・子どもの指導に関する実践事例 	
14:15～14:25 (10分)	休憩・着替え	大アリーナ
14:25～16:40 (2時間15分)	実技編（運動遊び、指導法・指導技術） <ul style="list-style-type: none"> ・運動遊びの紹介 ・運動遊びの展開例 ・指導のポイント 	
16:40～17:00 (20分)	総合討論	
17:00	終了	

<講師>

- ・ 内藤 久士（順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科）理論編/実技編(助手)/総合討論
- ・ 窪 康之（国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部門） …… 実技編/総合討論
- ・ 青野 博（日本スポーツ協会 スポーツ科学研究室） …… 実技編/総合討論

8. 参加費

4,840 円（税込）※交通費は参加者負担

【学生料金】2,200 円(税込)

対象:高校生・大学生(短期大学生含む)・専門学校生

※大学生院生・科目等履修生は学生料金適用対象外

※研修会当日の受付にて学生証のご提示をお願いする場合があります

9. 参加申込

1) 参加申込

下記により参加申込を行ってください。

日本スポーツ協会ホームページ (<http://www.japan-sports.or.jp/>)

⇒ アクティブ・チャイルド・プログラム総合サイト

⇒ 「アクティブ・チャイルド・プログラム研修会情報」⇒ 申込方法のご案内

(<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/kousyuukaizyohou.html>)

2) 参加費のお支払い

参加費支払案内メールの受信をもって、参加内定となります。参加内定後、当協会が指定する方法で参加費をお支払いください（手数料はご負担ください）。参加内定から 10 日以内にお振り込みください。10 日以内に参加費の納入が確認できない場合、参加内定を取り消すことがあります。

3) 参加決定

参加費の納入が確認できましたら、参加者として決定し、参加決定の旨を E-mail にて連絡します。参加費納入後に参加辞退・欠席された場合でも参加費は一切返金しません。また、参加者の都合（迷惑メールブロック等による各種お知らせメールの不着を起因とした欠席を含む）により参加できなかった場合も返金等の対応はいたしません。ただし、11. その他 7) の場合を除きます。

- ※ 各種お知らせにつきましては、ご登録いただいた E-mail アドレス宛に、「my.japan-sports.or.jp」及び「japan-sports.or.jp」ドメインから送信されます。ご使用のメーラーの設定（迷惑メールブロック等）により受信できないことがあるため、受信許可設定をお願いします。万が一、各種案内メールが届かない場合は、研修会開催日 10 日前までにお問い合わせください。

10. 個人情報・肖像権の取扱いについて

- 1) 参加者の個人情報は、参加可否（内定・決定）の通知、受講者名簿の作成、関連資料の送付、傷害保険の加入・適用に係る事務、アクティブ・チャイルド・プログラムに関する各種案内、公認スポーツ指導者の更新研修受講確認（対象者のみ）を目的に使用します。
- 2) 参加者の個人情報は、以下のとおり共同利用します。

共同して利用される個人情報の項目	参加申込フォームに入力された情報
共同して利用する者の範囲	公益財団法人日本スポーツ協会 開催都道府県スポーツ協会、開催都道府県スポーツ少年団
共同して利用する者の利用目的	1)に記載の目的
個人情報の管理責任者	公益財団法人日本スポーツ協会 会長 遠藤 利明 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号

- 3) 本研修会中に撮影した写真・映像等については、日本スポーツ協会および開催都道府県スポーツ協会、開催都道府県スポーツ少年団の各種媒体や作成物（ホームページ、広報誌、オウンドメディア、SNS、報告書）、情報配信サービスへ掲載されることがあります。
- 4) 日本スポーツ協会及び開催都道府県スポーツ協会、開催都道府県スポーツ少年団に認められた報道機関等によって撮影された写真、映像が新聞・雑誌・報告書及び関連ホームページや SNS に掲載されることがあります。

5) 日本スポーツ協会の個人情報保護方針は、以下の URL をご確認ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/privacy/policy.html>

11. その他

- 1) 各会場の申込期間内で先着順とし、定員を越えた場合はその時点で締め切ります。
- 2) 参加後にアンケートを実施します。アンケートの回答結果は、統計的に処理して回答者が特定されることのないデータとし、プライバシーや人権を侵害しない範囲で学会発表や論文など学術的な目的に使用場合があります(フォームにて承諾の可否についてご回答をお願いいたします)。なお、アンケートへの回答は任意です。調査への協力や回答内容が回答者の評価に影響することは一切ありません。
- 3) 集合形式による参加者を被保険者として傷害保険に加入します。
- 4) 参加者には、アクティブ・チャイルド・プログラム JSP0-ACP (ガイドブック) とその他関係資料を当日配付します。
- 5) 実技を行いますので、以下を忘れずにお持ちください。
トレーニングウェア (運動できる服装) / スポーツ活動用シューズ (室内用) ・ 収納袋 / 健康保険証またはマイナ保険証 (コピー不可)
※休憩時間が短いため、トレーニングウェア (運動できる服装) での来場をお勧めします。
- 6) 公共交通機関の利用を推奨いたします。会場の駐車場・駐輪場の利用ができない場合がございますので、お車や自転車などでご来場の場合は、駐車場・駐輪場の利用についてあらかじめお確かめのうえ、施設の規則に従いご対応ください。
- 7) 地震・台風・火災などの天災、感染症、テロ、第三者からの指示・命令、その他不可抗力により開催を中止する場合は、申込時に登録されたメールアドレスに連絡する他、日本スポーツ協会のホームページ等によりその旨を掲載します。なお、開催可否について、開催日の5~7日前を目安に、指導者マイページに登録されたメールアドレス、あるいは申込時に回答されたメールアドレスへご連絡いたします。
- 8) 本研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス資格は2ポイント、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チャリーディング (コーチ3のみ) 資格は都道府県スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。
ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。
[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃 (スタートコーチのみ)、剣道、空手道、エアロビック (コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー] (2025年10月1日現在)
※詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。
<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html>
※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から概ね2カ月後となります。

<お問合せ先>

公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ科学研究室 (担当: 石田、伊藤)

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2

TEL: 03-6910-5806 (平日 9:30~17:30)

E-mail: spolab@japan-sports.or.jp

TEL: 070-4926-5540 (研修会当日限定 9:30~17:30)



スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業