

市区町村スポーツ少年団 ご担当者 様
単位スポーツ少年団 ご担当者 様

公益財団法人日本スポーツ協会
事務局長 河内 由博



公益財団法人日本スポーツ協会
日本スポーツ少年団
本部長 坂本 祐之輔



スポーツ少年団運動適性テストの改定に伴うデータ提供について（依頼）

平素より本会スポーツ少年団諸活動に対し、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。
さて、スポーツ少年団運動適性テストについては、1975年に策定されて以来、項目や測定方法の見直しが行われておらず、現在の子どもたちの体力を正確に測定することができないといった課題が上げられており、現在ワーキンググループにおいて同テストの見直し検討を行っております。
先般、平成29年8月4日付第29回体協ス少発第137号文書にて、同テスト改定にあたり、必要な測定項目のデータ収集及びデータのご提供に関しお願いをしておりましたが、妥当性のある評価表の作成に必要なデータ数が収集できなかったため、テスト項目や測定方法等の見直しを行いました。
つきましては、改めて下記の通り取りまとめましたのでご確認いただき、同テスト改定に必要な測定結果データの提供についてご協力いただきますようお願いいたします。

記

1. 依頼内容

スポーツ少年団新規運動適性テスト(仮称)の策定に必要な測定項目のデータ提供

2. データ提供を依頼する項目

各年代により、提供いただきたい内容が異なります。詳細な測定方法については別添「テスト項目測定方法説明資料」をご参照ください。

※特に新規項目となる「立ち3段跳び」「腕立て伏せ(従来の運動適性テストとは方法が異なります)」についてデータの提供をお願いいたします。

<測定項目>

4～5 歳程度 (幼稚園年代)			6～11 歳程度 (小学生年代)			12～19 歳程度 (中学生年代以上)		
項目	量的評価	質的評価	項目	量的評価	質的評価	項目	量的評価	質的評価
立ち幅跳び※	○	○	立ち幅跳び ※	○	○	立ち幅跳び ※	○	-
ボール投げ※	○	○	ボール投げ ※	○	○	ボール投げ ※	○	-
25m 走※	○	○	50m 走 ※	○	○	50m 走 ※	○	-
時間往復走	○	-	時間往復走	○	-	時間往復走	○	-
-	-	-	腕立て伏せ	○	-	腕立て伏せ	○	-
-	-	-	立ち3段跳び	○	-	立ち3段跳び	○	-
-	-	-	20m シャトルラン※	○	-	20m シャトルラン※	○	-
スポーツ外傷・障害への予防につながるコンディショニングチェックシート								

※印のテスト項目は文部科学省が定める「新体力テスト」や「MKS 幼児運動能力検査」と同様の方法で測定を行います。そのため、実際の測定は行わずに所属学校等で実施した記録を参照(転記)することも可とします。

3. 平成 29 年度の依頼内容からの変更点

● スケジュール

変更前		変更後
平成 29 年 12 月末まで：データ収集 平成 30 年 1 月～3 月：評価表作成、テスト策定 平成 30 年 4 月～平成 31 年 3 月：新テスト周知 平成 31 年 4 月～：新テストへ移行	➡	平成 30 年 12 月末まで：データ収集 平成 31 年 1 月～3 月：評価表作成、テスト策定 平成 31 年 4 月～平成 32 年 3 月：新テスト周知 平成 32 年 4 月～：新テストへ移行

● 測定項目

○ 4～5 歳程度(幼稚園年代)

・連続 2 段跳びを削除

○ 6～11 歳程度(小学生年代)、12～19 歳程度(中学生年代以上)

・コンディショニングチェックの内容を上肢、下肢、体幹の柔軟性、筋力のチェックに限定

● 測定方法

・各項目の実施方法を文部科学省が定める「新体力テスト」の方法に統一

● 評価方法

・跳、投、走動作の質的評価において全体印象評価を「○、×」から「A,B,C」に修正

4. データ提出方法

各都道府県、市区町村、単位スポーツ少年団にて取りまとめいただき、別添「記録様式」をご活用の上直接日本スポーツ少年団へ 12 月 31 日(日)までにご提出ください。なお、事情により一部項目のみ実施いただくことでも構いません。提出については以下のいずれかの方法にてご提出ください。

(1) メールによる提出

本会 HP にて「記録様式」のデータをダウンロードいただけるようにしております。データをご活用いただき、日本スポーツ少年団 (fitnessstest-renewal@japan-sports.or.jp) までメールにてご提出ください。

(2) 郵送による提出

「記録様式」をご活用いただき、結果を「日本スポーツ少年団 運動適性テスト 係」までご郵送ください。

<宛先> 〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館 2 階 公益財団法人 日本スポーツ協会
日本スポーツ少年団 運動適性テスト 改定係

(3) FAX による提出

「記録様式」をご活用いただき、結果を日本スポーツ少年団 (FAX:03-3481-2284) までご提出ください。

5. フィードバックシートの送付

データをご提供いただいた団、個人に対し、全国からのデータを集計した後、フィードバックシートを返送させていただきます。なお、金銭による謝礼は致しかねますのであらかじめご了承ください。

6. その他

(1) ご提出をいただいたデータについては、スポーツ少年団運動適性テストの改定や各種研究調査を目的に使用します。提供者の同意なしに、第三者に開示・提供することはありません（法令などにより開示を求められた場合を除く）。

(2) 各単位団での活動時や市区町村、都道府県、ブロックにおける各種事業（スポーツ少年大会、リーダー研究大会、体力測定イベント等）において実施をご検討ください。

(3) ご協力いただける場合にはスポーツ少年団登録の有無は問いません。

(4) 改定内容及び測定方法等にご意見等ございましたら、データをご提出いただく際に併せてお知らせください。

《担当》地域スポーツ推進部少年団課 運動適性テスト改定係
TEL : 03-3481-2222、FAX : 03-3481-2284
E-Mail : jjsa@japan-sports.or.jp