

運動適性テスト全国平均値（平成30年年3月集計）

男子

年齢 (歳)	立ち幅とび (cm)	上体起こし (回)	腕立て伏せ (回)	時間往復走 (m)	5分間走 (m)	標本数 平均値 標準偏差
6	513	514	482	506	395	
	121.8	10.5	11.3	32.5	851.4	
	15.8	6.0	9.6	3.3	113.8	
7	1624	1626	1572	1598	1353	
	129.5	12.7	13.9	33.9	920.9	
	16.0	6.2	10.8	3.3	104.1	
8	2763	2763	2643	2704	2613	
	140.1	15.2	14.0	35.4	969.7	
	16.3	6.2	10.5	3.0	102.3	
9	4086	4078	4022	4029	3868	
	149.1	17.6	15.5	36.9	1016.2	
	15.8	5.9	11.5	3.1	105.8	
10	5238	5115	5184	5101	4938	
	157.5	19.6	16.6	38.1	1053.8	
	16.4	5.3	12.0	3.2	103.9	
11	5483	5393	5440	5385	5192	
	166.8	21.5	17.3	39.4	1092.1	
	17.0	5.2	11.7	3.3	111.3	
12	3134	3078	3082	3066	3036	
	176.1	22.9	18.7	40.4	1127.7	
	19.4	5.3	12.2	3.3	114.7	

女子

年齢 (歳)	立ち幅とび (cm)	上体起こし (回)	腕立て伏せ (回)	時間往復走 (m)	5分間走 (m)	標本数 平均値 標準偏差
6	158	158	158	153	124	
	113.9	10.1	18.7	31.4	833.6	
	15.1	6.4	15.1	3.4	96.7	
7	528	532	525	520	451	
	125.8	12.4	21.5	33.5	887.7	
	14.4	6.1	14.3	3.0	92.6	
8	911	911	892	894	867	
	135.6	14.9	22.4	34.8	932.0	
	15.8	6.1	14.2	2.9	96.1	
9	1390	1394	1361	1370	1316	
	145.9	17.0	24.8	36.4	979.8	
	15.8	6.0	14.6	3.0	100.1	
10	1781	1765	1760	1758	1681	
	155.1	19.0	25.6	37.7	1019.9	
	16.9	5.4	14.3	3.1	108.0	
11	1883	1873	1852	1837	1756	
	166.0	20.7	26.5	39.2	1060.3	
	17.7	5.2	14.7	3.2	104.0	
12	980	975	976	957	956	
	174.9	21.9	26.1	40.1	1078.0	
	17.7	5.3	14.8	3.1	113.9	

※平成25～29年度データを集計