

令和2年度日本スポーツ少年団シニア・リーダースクール 宿泊研修（スクーリング）日程表(案)

	9/19 (土)	9/20 (日)	9/21 (月・祝)	9/22 (火・祝)	
6:30		起床・清掃(宿泊棟)	起床・清掃(宿泊棟)	起床・清掃(宿泊棟・浴場棟)	6:00
		移動(5分) ・ 係別ミーティング(25分)	移動(5分) ・ 係別ミーティング(25分)		6:30
		朝のつどい 7:00~7:20 (20分)	朝のつどい 7:00~7:20 (20分)	朝のつどい 7:00~7:20 (20分)	
		朝食 7:20~8:30 (70分)	朝食 7:20~8:30 (70分)	朝食 7:20~8:30 (70分)	
8:30		講義 8:30~9:30 (60分) 「発育・発達に合わせた指導」 (少年期の発育発達)	スポーツ指導実践④ 8:30~13:00 (270分) 「スポーツ指導実践」	退出・移動 8:30~9:30 (60分) (点検 8:45~9:00)	
		講義 9:35~10:05 (30分) 「活動時の安全管理」		班別活動 9:30~11:10 (100分) 「スクーリングの総括」	9:30
		実習 10:20~12:10 (110分) 「アクティブ・チャイルド・プログラム」		全体会 11:15~11:45 (30分)	11:15
		昼食 12:10~13:10 (60分)		閉校式 11:45~12:30 (45分)	11:45
13:00	受付 (13:00~14:30)	スポーツ指導実践② 13:10~15:00 (110分) 「指導案作成②」 「面接」	昼食 13:00~14:00 (60分)	バス出発 (青少年交流の家発~御殿場駅行)	13:00
			スポーツ指導実践⑤ 14:00~15:30 (90分) 「スポーツ指導実践の振り返り・評価」	14:00	
15:00	施設オリエンテーション 14:40~15:00 (20分)			15:00	
	開校式・オリエンテーション 15:00~15:30 (30分)	スポーツ指導実践③ 15:00~17:00 (120分) 「リハーサル」			
16:00	講義 15:30~16:00 (30分) 「スポーツ少年団の理念と意義」		講義 15:40~16:10 (30分) 「運動適性テストⅡ」		
17:00	講義 16:00~18:00 (120分) 「グループワーク」 「グループワークトレーニング」 「個人目標の設定」		講義 16:20~16:50 (30分) 「国際交流」	16:00	
		夕べのつどい 17:00~17:20 (20分)	夕べのつどい 17:00~17:20 (20分)	17:00	
		スポーツ指導実践③ 17:20~18:30 (70分) 「リハーサル」	班別活動 17:20~18:30 (70分) 「ディスカッション」		
18:00	係別活動 18:00~18:30 (30分) 「役割・業務確認」				
18:30	宿泊棟への荷物搬入 夕食 18:30~19:30 (60分)	夕食 18:30~19:30 (60分)	夕食 18:30~19:30 (60分)	18:30	
19:30	講義 19:30~20:00 (30分) 「活動プログラムの計画」			19:30	
	スポーツ指導実践① 20:00~21:30 (90分) 「指導案作成①」 「面接」	自主活動 19:30~21:30 (120分)	実習 19:30~21:30 (120分) 「班別対抗スポーツ活動」		
21:30	入浴 21:30~22:30 (60分)	入浴 21:30~22:30 (60分)	入浴 21:30~22:30 (60分)	21:30	
22:30	就寝準備	就寝準備	就寝準備	22:30	
23:00	消灯	消灯	消灯	23:00	