

運動適性テスト全国平均値 (2020年4月集計)

男子

年齢 (歳)	立ち幅とび (cm)	上体起こし (回)	腕立て伏せ (回)	時間往復走 (m)	5分間走 (m)
6	558	559	548	551	440
	121.7	10.6	11.3	32.5	859.2
	16.1	6.2	10.3	3.4	114.6
7	1828	1844	1823	1815	1534
	129.1	13.0	14.0	33.8	915.2
	16.3	6.4	12.0	3.3	117.6
8	3174	3193	3182	3201	3013
	140.3	15.5	15.2	35.3	970.5
	16.8	6.1	12.6	4.3	110.4
9	4615	4640	4614	4654	4404
	149.2	17.8	15.3	36.8	1014.9
	15.8	6.1	11.9	4.2	112.7
10	5665	5674	5656	5705	5404
	157.7	19.5	15.9	38.1	1050.5
	16.6	5.7	12.0	4.2	115.7
11	5802	5822	5830	5854	5499
	167.2	21.5	16.8	39.4	1090.7
	17.7	5.7	12.1	4.4	118.1
12	3266	3278	3259	3225	3176
	176.8	23.0	18.1	40.4	1124.7
	19.5	5.6	12.1	3.5	121.2

標本数 559
平均値
標準偏差

1,844

3,201

4,654

5,705

5,854

3,278

小計 25,095

女子

年齢 (歳)	立ち幅とび (cm)	上体起こし (回)	腕立て伏せ (回)	時間往復走 (m)	5分間走 (m)
6	176	179	178	174	139
	115.8	10.1	17.7	31.7	840.3
	14.5	6.3	13.9	3.8	99.3
7	544	550	543	538	469
	126.2	12.8	21.3	33.4	890.4
	15.4	6.0	14.6	3.1	101.0
8	988	997	985	992	948
	136.6	15.4	22.4	34.8	931.6
	16.0	6.0	14.7	4.0	102.3
9	1490	1500	1480	1501	1426
	147.5	17.4	24.3	36.5	984.3
	15.7	5.9	14.9	3.8	107.2
10	2193	2210	2191	2213	2100
	156.3	19.2	24.9	37.8	1020.4
	17.3	5.5	14.7	3.8	109.4
11	2089	2121	2100	2120	1972
	166.8	20.7	25.6	39.2	1061.8
	17.6	5.3	15.4	4.8	107.8
12	1082	1069	1089	1097	1057
	175.2	21.9	25.5	40.1	1075.3
	18.0	5.4	14.9	4.4	114.2

標本数 179
平均値
標準偏差

550

997

1,501

2,213

2,121

1,097

小計 8,658

※2015～2019年度データを集計

合計 33,753