体協 フェアプレイニュース
2017年6月12日号 Vol.83

フェアプレイで日本を元気に
あくしゅ、あいさつ、ありがとう

FAIRPLAY STORY フェアプレイストーリー

自他共栄 ライバルと共に勝ち取った 12年ぶりのメダル

堂々ちゃんからのひとこと

仲間と一緒にチャレンジしよう!!

密着！アスリートファイル #01

［卓球］大島祐哉選手

大島選手

感謝の気持ちを持って日々進化！

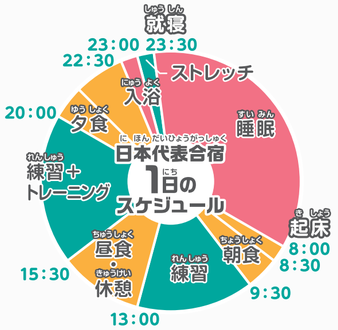
嫌な練習を意識的に

今、最も注目されている卓球選手の一人、大島祐哉選手。幼い頃から体を動かすことが大好きで、小学2年生の時に卓球を始めたそうです。中学生から本格的な練習に取り組み、努力を重ねて日本代表になりました。

大島選手は毎日の練習で「嫌なことをどれだけやれるか。楽しい練習だけでは勝てない」ということを意識しているそうです。また「卓球は頭脳戦。相手の動きを考えながら戦うことや、新しい技を取り入れるなど、常に自分を高める工夫が大切です」と、強くなる秘訣を教えてくれました。

練習後は「お風呂で湯船に漬かり、就寝前にストレッチをします」とのこと。疲れを取るための、体のケアも忘れません。

ルールを守る大切さ



大島選手はスポーツをする上で「ルールを守ることが大事。ルールがあってこそスポーツが成り立つから」と考えています。そのため、例えば審判の判定を素直に受け入れるなどのフェアプレイを実践しています。また「たくさんの人にお世話になって今の自分があるので、感謝の気持ちを忘れずにプレイしています」と話してくれました。

今後ますますの活躍が期待される大島選手。「卓球は個人でもダブルスでも楽しめます。多くの小中学生に親しんでもらえたらうれしいですね」と、笑顔を見せてくれました。

大島祐哉選手への質問を募集!!

『体協フェアプレイニュース』では『密着！アスリートファイル』で紹介した選手への質問を、全国のみんなから募集します。届いた中からいくつかの質問に選手が答えてくれるよ。

僕に質問がある人は先生に相談してね。みんなからの質問を楽しみにしています！

「先生へのお願い」
学校名、学年、生徒さんのお名前、質問事項をご記入の上、ファックスにてご応募ください。書式は自由です。
FAX 050-3488-1868

「フェアプレイ宣言」しました!!

みんなも「フェアプレイ宣言」しよう!!

スポーツくじ toto BIG

フェアプレイニュース 第83号（6月12日）
平成29年6月12日発行
（次回は7月3日発行の予定です。）
企　画：公益財団法人 日本体育協会
http://www.japan-sports.or.jp/
監　修：時事通信社
〒104-8178 東京都中央区銀座5丁目15番8号 電話03(3524)6944
公益財団法人 日本体育協会