

親子スポーツフェスティバル IN つわの

コーディネーショントレーニングで広がるスポーツの世界

“時間がない! 場所がない! 外で遊ぶことも減ってない?” あなたのお子さんは大丈夫ですか?
運動が苦手なお子さんも得意なお子さんも、親子一緒に簡単なからだの動きづくりを経験してみませんか?

期 日

平成19年
8月26日
9:00~12:00 (開場8:45)

会 場

津和野体育館
(津和野町民センター内)

日 程

8:45▶受付
9:00▶開会
9:10▶実技・講習会
『動きづくりクリニック
～コーディネーショントレーニング～』
(青戸 慎司 氏 元オリンピック日本代表選手)

10:50▶会場移動
11:00▶講演会
『大丈夫? 子どもたちの体力
～学校・家庭・地域で取り組むこと～』
(松田 雅彦 氏 大阪教育大学付属高等学校教員)

12:00▶閉会

プロフィール

青戸 慎司 氏
昭和42年5月7日
和歌山市生まれ
中京大学体育学部卒
中京大学職員(現在)

【競技歴】
・86年 全日本ジュニア選抜100m優勝
・87年 ユニバーシアード・サグレブ大会
4×100mリレー3位
・88年 ソウルオリンピック大会
4×100mリレー出場
・89年 日本選手権大会100m優勝
・92年 バルセロナオリンピック大会100m出場
・98年 長野オリンピック大会
ポブスレー4人乗り出場

参加費：無料

■申込み/津和野町教育委員会 社会体育担当(清水・澤江)までお電話でお申込みください。
(締切日：8月22日(水))ただし当日参加可。TEL 0856-72-1854

最近、気になっていることありますか？

外で遊ぶと
言ってもなあ
場所もないしなあ

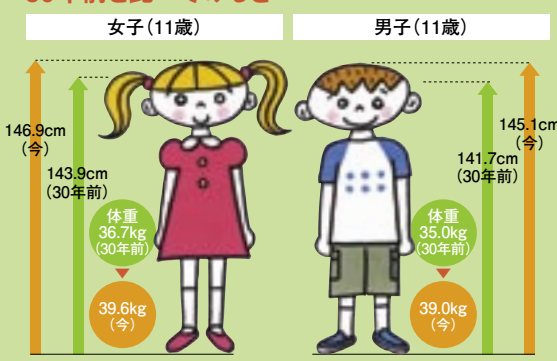
友だちは
み～んな忙しいから
一緒に遊ぶのだって
大変なんだよ

時間がない!
場所がない!
外で遊ぶ子ども
減ってない?

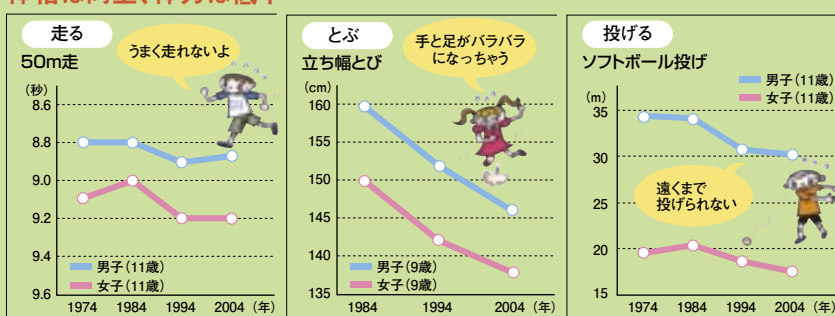
パパやママも
遊んでくれないし
一人で家の中で
ゲームするほうが
楽しいもん

うちの子たち
家の中で
テレビゲームばかり
このままじゃ、
心配だわ

30年前と比べてみると……



体格は向上、体力は低下



●文部科学省「学校保健統計調査」(平成16年度)より
※「立ち幅とび」は、30年前は調査項目がなく、20年前(1984年)からの調査を基に作成。また、11歳調査は1998年以降に実施したので、9歳調査を載せています。

ご存知ですか？

総合型地域スポーツクラブ!!

**みんなで創ろう!
スポーツを通じた
地域のコミュニティ!**

「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」「いろいろなスポーツを」楽しめる地域のコミュニティが総合型地域スポーツクラブです。

地域住民のみなさんのアイデアによって、自主的に運営されるため、クラブのメンバー構成や実施される種目は、クラブによってさまざまです。地域の特徴を活かし、地域のみなさんのニーズに合ったクラブを地域住民の手で創るのです。

**楽しめます!
いろんな関わり方**

参加した住民の一人一人がクラブにおいては、運動・スポーツをする側だけでなく、指導する側、運営する側と、いろいろな関わり方を持ち、性別、世代を超えて、クラブを中心に人と人が豊かにつながり合う、地域の新しいコミュニティです。



SCステーション

クラブづくりの意義やサポート体制、
全国で展開されているクラブなどの情報が
紹介されています。

<http://www.japan-sports.or.jp/local/>

お問い合わせ先

(財)日本体育協会

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 TEL:03-3481-2278

(財)島根県体育協会

TEL:0852-21-5388

津和野町教育委員会

TEL:0856-72-1854