

体育では女子と男子にわかれて活動することが多いけど...
**誰もが自分らしくいられるために、
いろいろな性別があることを知ろう！**

エル ジー ビー ティー キュー プラス
LGBTQ+って、どこかで聞いたことがあるかな？

- L** ころの性が女性で、女性を好きになる人 (レズビアン)
- G** ころの性が男性で、男性を好きになる人 (ゲイ)
- B** からだやころの性にかかわらず、男性も女性も好きになる人 (バイセクシュアル)

- T** 生まれたときのからだの性ところの性が違う人 (トランスジェンダー)
- Q** 自分の性別を決めない、決められない人 (クエスチョニング)
- +** ほかに、いろいろな性のあり方があることを「プラス」で表現しているよ

今日からはじめよう！

- ① 差別をしないルールを作ろう**
「誰かが傷つくことを言わない、しない」自分たちのルールをつくろう。
- ② みんなが安心して参加できるようにしよう**
先生や友だちと一緒に、トイレや着替えの場所、男女別の体育着やシューズなどを見直そう。
- ③ 友だちが自分のことを打ち明けてくれたら「相談してくれてありがとう」と伝えよう**
友だちがあなただけに伝えてくれた大切なことは、周りの友だちに話してしまわないようにしましょう。学校の相談室や保健室で上手な受け止め方について学ぼう。

