

公認ソフトテニスコーチ3
資格概要

2024年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人 日本ソフトテニス連盟	
養成目的		競技者育成プログラムに基づき、競技者の発掘・育成にあたる指導者を養成する。 (ブロック、都道府県レベル)	
役割		競技者の指導にあたるとともに、広域スポーツセンターやソフトテニスのトレーニング拠点において、各地から推薦された有望な競技者の強化にあたる。地域スポーツクラブの巡回指導に協力し、より高いレベルの実技指導を行う。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在満20歳以上で公認ソフトテニスコーチ2資格を有し、都道府県ソフトテニス連盟の推薦を受け、日本ソフトテニス連盟の承認を得た者。日本ソフトテニス連盟公認審判員資格2級以上および日本ソフトテニス連盟技術等級SP級以上の取得者またはSP級以上の選手を育成した実績がある者。日本ソフトテニス連盟が推薦した者。	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	コーチ3 専門科目(60h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ: 22,000円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	専門科目: 11,000円(税込)※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■ 講習会 <ul style="list-style-type: none"> ・集合講習 ■ 検定試験 <ul style="list-style-type: none"> ・筆記試験 ■ 審査 <ul style="list-style-type: none"> ・なし ■ 免除要件 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: 10,000円	
		資格別登録料: 0円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円	
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに最低1回は、日本ソフトテニス連盟が定める研修会または日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項	担当委員会: 日本ソフトテニス連盟 指導者育成委員会		

公認ソフトテニスコーチ3

2024年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	指導者の心得（指導者と選手Ⅱ）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	技術指導のポイント及び指導方法（上級者グランドストローク）	4.00 h	0.00 h	4.00 h
		技術指導のポイント及び指導方法（上級者のサーブ）			
		技術指導のポイント及び指導方法（上級者のボレー）			
		技術指導のポイント及び指導方法（上級者のローボレー）			
	③	技術指導のポイント及び指導方法（上級者のスマッシュ）	4.00 h	0.00 h	4.00 h
		マッチへの対応（ダブルスのマッチⅡ）			
		マッチへの対応（シングルのマッチⅡ）			
		マッチへの対応（ミックスダブルスのマッチⅠ）			
	④	マッチへの対応（様々な陣形への対応Ⅰ）	4.00 h	0.00 h	4.00 h
	④	フィットネスとトレーニング（競技力向上に向けたトレーニングⅡ）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑤	メンタルトレーニング（精神面のトレーニングⅡ）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	アンチ・ドーピング（選手が実践するアンチ・ドーピング）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
⑦	ソフトテニスのスポーツ科学（運動生理学）	2.00 h	0.00 h	2.00 h	
⑧	ソフトテニスのスポーツ科学（スポーツバイオメカニクス）	2.00 h	0.00 h	2.00 h	
⑨	栄養サポート（ソフトテニス選手の栄養サポートⅠ）	2.00 h	0.00 h	2.00 h	
⑩	ソフトテニスの振興（これからのソフトテニス（国内・国外）Ⅰ）	2.00 h	0.00 h	2.00 h	
小 計			20.00 h	0.00 h	20.00 h
② 実技	①	技術（上級者のグランドストローク）	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	②	技術（上級者のサーブⅡ）	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	③	技術（上級者のボレー）	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	④	技術（上級者のローボレー）	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	⑤	技術（上級者のスマッシュ）	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	⑥	マッチへの対応（ダブルスのマッチⅡ／様々な陣形への対応Ⅰを含む）	3.00 h	2.00 h	5.00 h
	⑦	マッチへの対応（シングルのマッチⅡ／様々な陣形への対応Ⅰを含む）	3.00 h	2.00 h	5.00 h
	⑧	マッチへの対応（ミックスダブルスのマッチⅠ）	3.00 h	2.00 h	5.00 h
	⑨	フィジカルトレーニング/ストレングストレーニング（基礎体力のトレーニングⅡ）	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑩	フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング（応用運動能力のトレーニングⅡ）	1.00 h	1.00 h	2.00 h
小 計			20.00 h	14.00 h	34.00 h
③ 指導実習	①	指導と評価（上級者用指導案）	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	指導と評価（上級者用指導案の実行、評価）	0.00 h	4.00 h	4.00 h
	小 計			2.00 h	4.00 h
			42.00 h	18.00 h	60.00 h