

セーリング コーチⅠ～Ⅳ 専門科目育成プログラム(2019年度以降実施予定)

		基礎理論				実技				指導実習				自学習				総合計							
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV				
人間力	1	セーリングの魅力(楽しさ)発信		0.5	0.5					1.0	0.5	1.0	2.0	2.0	2.0	0.5	3.5	2.5	3.0						
	2	スポーツマンシップ・シーマンシップ		1.0	1.0					1.0	1.0	1.0					1.0	2.0	1.0	1.0					
	3	選手の成長				0.5		1.0					2.0	2.0	2.0					2.0	2.5	3.0			
	4	他フリート、第三者や外部への丁寧な対応				0.5						1.5								0.5	1.5				
	5	コーチングコミュニティの形成				0.5		1.0					1.5								0.5	2.5			
コーチング/ リーダーシップ	6	コーチング(コミュニケーションスキル)		1.0	1.0					1.0	2.0					1.0	1.0	1.0	2.0						
	7	対象者及びコーチングスタッフへのマネジメント				0.5		1.0					1.0								0.5	2.0			
	8	対象者に応じたリーダーシップ(有能なコーチング)								1.0	2.0									1.0	2.0				
セーリング 基礎知識	9	JSAF指導者育成フレームワークと役割		0.5	0.5					0.5	1.0					0.5	0.5	0.5	1.0						
	10	セーリング競技規則(RRS)				1.5		1.5											1.5	1.5					
	11	セーリングに関するスポーツ医科学				3.0						3.0								3.0	3.0				
	12	気象と海象				1.5		2.0					1.0					1.0	1.5	2.0					
安全	13	コーチボート操船						2.0	2.0	3.0					2.0	2.0	2.0	3.0	2.0	4.0	4.0	6.0			
	14	対象者とコーチングスタッフの救助と保護		1.0	1.0					2.0	1.0					2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	5.0			
	15	沈没し				1.0		2.0	2.0	3.0					2.0	2.0	2.0	3.0	3.0	4.0	4.0	6.0			
	16	安全備品		0.5	0.5					0.5	1.5					1.0	0.5	0.5	0.5	2.5					
	17	練習環境のリスクと評価				1.0						0.5							0.5	1.0					
	18	応急処置				1.0		3.0						1.0					1.0	1.0	3.0				
	19	緊急対応				1.0		2.0	2.0	3.0					2.0					1.0	4.0	2.0	3.0		
セーリング スキル	20	機装						1.0	2.0	3.0	1.0					2.0					2.0	4.0	3.0		
	21	操船		1.5	1.5					3.0	3.0					2.0					1.5	1.5	5.0	3.0	
	22	セールトリム						2.0	3.0					2.0							4.0	3.0			
	23	『JSAFセーリングテキスト』と実施手順の理解				0.5		0.5					0.5					3.0	2.0					3.5	2.5
育成プラン	24	学習ニーズ把握と目標設定				1.0						0.5	1.0					0.5	1.0	1.0					
	25	育成プランの策定								0.5	1.0	1.0					0.5	1.0	1.0						
	26	育成諸段階に応じた達成可能な目標調整								1.0								1.0							
	27	育成に必要なスタッフの確保				0.5												0.5							
	28	対象者の分析				1.5						1.5								3.0					
	29	実施したセッションやプログラムの評価																							
練習実施	30	目的合わせた練習場所の選定				0.5						0.5							0.5	0.5					
	31	能力/課題に応じた道具の選択				0.5						0.5							0.5	0.5					
	32	技能の実演とニーズへの対応(学習スタイル)				0.5						0.5							0.5	0.5					
	33	育成すべきスキルの特定と具体的方法						1.0					1.0					1.0	1.0						
	34	観察と記録		0.5	0.5					1.5						0.5	0.5	1.5							
	35	評価とフィードバック		0.5	0.5											0.5	0.5								
	36	ブリーフィング		0.5	0.5			1.0						1.5		2.0	0.5	0.5	1.5	3.0					
37	デブリーフィング		0.5	0.5			1.0								2.0	0.5	0.5	3.0							
大会出場	38	出場手続と準備												3.0								3.0			
	39	遠征(出発から帰宅)への帯同												3.0								3.0			
自己の 学習と 成長	40	コーチの自己成長(自己観察と反省)		1.0	1.0									2.0		2.0	1.0	1.0	2.0	2.0					
	41	コーチング能力開発の継続(学びの継続)								1.0		1.0							1.0	1.0					
	42	育成プログラムの革新								1.0								1.0							
バッジテスト	43	バッジテスト検定の評価				1.0		1.0	1.0					1.0					2.0	1.0	1.0				
		合計		9.0	9.0	11.0	10.0	5.0	8.0	14.0	25.0	0.0	8.0	15.0	25.0	7.0	15.0	20.0	20.0	21.0	40.0	60.0	80.0		