

公認ラグビーフットボール競技コーチ1  
資格概要

2021年12月13日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人ラグビーフットボール協会	
養成目的		地域において初心者、初級者、中級者レベルのプレーヤーを対象に実技指導を行える指導者を養成する。	
役割		初心者や発育発達期のプレーヤーに対して、レベルに応じた適切なプログラムを作成できる指導者。チームにおいて長期的育成プログラムの立案に参画する。	
養成講習会に係る内容	受講条件		
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(45h)
		専門科目	コーチ1専門科目(45h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅰ:15,400円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料:15,400円(税込)※実施団体が別途定める場合がある
		スタートコーチ	円( )
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	<ul style="list-style-type: none"> <li>■講習会 講義(オンライン&amp;集合)および実技</li> <li>■審査 必要科目の受講。レポートの提出。実技試験の合格。</li> <li>■免除要件 1.日本ラグビーフットボール協会が開催した指導者講習会に参加した者。 受講した内容と程度に応じて、日本ラグビーフットボール協会普及育成委員会コーチング部門において審査の上、免除科目を決定する。</li> <li>2.国外での資格取得者 受講資格の内容と程度に応じて、日本ラグビーフットボール協会普及育成委員会コーチング部門において審査の上、免除科目を決定する。</li> </ul>
	登録に係る内容	登録料(4年間)	
		基本登録料:10,000円	
資格別登録料: 円			
更新登録要件		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円	
特記事項		資格有効期限の6ヶ月前までに1回以上、日本ラグビーフットボール協会が定める研修会又は日本スポーツ協会(都道府県体育協会)が開催する(認める)研修会を受けなければならない。	

公認ラグビーフットボール競技コーチ1

2021年12月13日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に応じた 基礎理論	①	日本ラグビー協会の取り組みの紹介※	1.00 h	2.00 h	3.00 h
	②	プレーヤーウェルフェア※	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	ラグビーの理解と分析方法※	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	④	シナリオからの課題抽出※	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑤	コーチングスタイル&アプローチ※	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑥	コーチングプロセス※	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑦	コミュニケーション&プレゼンスキル※	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑧	ラグビーのストレングス&コンディショニング※	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑨	長期育成方針※	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑩	コーチングセッションの原則Ⅰ※	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑪	コーチングセッションの原則Ⅱ※	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑫	実技の修正	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑬	フィロソフィー	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑭	コアバリュー	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑮	WRコーチングレベル1概論Ⅰ※	1.00 h	6.00 h	7.00 h
	⑯	WRコーチングレベル1概論Ⅱ	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑰	トピック課題※	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小 計		20.00 h	18.00 h	38.00 h
② 実技	①	コーチング実技Ⅰ	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	②	コーチング実技Ⅱ	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	コーチング実技Ⅲ	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		小 計	7.00 h	0.00 h	7.00 h
			27.00 h	18.00 h	45.00 h

※印の科目はオンラインでの講習となります。