

公認ローイングコーチ3
資格概要

2024年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本ローイング協会	
養成目的		ローイング競技指導者の理念を正しく理解した上で、我が国ローイング競技界の競技力向上を担うに足る、専門的知識と技能並びに指導法を正しく修得した指導者の養成を図る。	
役割		学校や企業の部活動及び地域ローイングクラブの指導者として、又は市町村若しくは都道府県ローイング協会の強化(指導)スタッフとして、有望競技者の育成と競技力向上の指導にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件	ローイング競技歴3年以上を有し、日本ローイング協会又は都道府県ローイング協会が主催する大会の出場歴を有する者。若しくは、日本スポーツ協会公認競技別指導者資格・ローイングコーチ1資格を有し、指導歴3年以上を有する20歳以上の男女。より高度な知識・技能の修得に意欲ある者で、都道府県ローイング協会が推薦する者。	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	ローイング専門科目(64h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:22,000円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料:11,000円(税込) ※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 カリキュラムに基づき集合講習と課題に対するレポート提出にて行う。 ■検定試験 専門科目講習会の内容を含んだ検定試験とする。 ■審査 日本ローイング協会担当部署にて審査を行う。 ■専門科目受講免除要件 ※日本ローイング協会指導者養成委員会がローイングコーチ3資格の専門科目と同等の資格として定めた国外資格(National Coaching Institute、Coach Academy等の研修受講および認定試験の末に得たライセンス)を取得している者は、認定書(写)等の提出と同委員会による確認、同委員会が指定する課題の受講と同委員会による審査に合格することで、専門科目講習会の全部を免除する。
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料:2,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円	
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに最低1回は日本スポーツ協会及び都道府県体育協会が開催する研修会又は日本ローイング協会が開催する講習会(認定講習会を含む。)を受講すること。World Rowing及び海外のNFが主催する講習会については、開催要項及び受講証明書を提出できる場合のみ、内容を精査した後認めることがある。		
特記事項			

公認ローイングコーチ3

2024年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に応じた基礎理論	①	競漕規則	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	スポーツマンシップ	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	③	コミュニケーション	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	④	運動生理学	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	トレーニング計画の立案	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	⑥	スポーツ心理学	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑦	ローイングの歴史	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑧	安全対策Ⅰ 総合	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑨	安全対策Ⅱ 法律	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑩	艇・用具の取扱いとリギング	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑪	ローイング技術Ⅰ	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑫	ローイング競技の医学	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	⑬	バイオメカニクス	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑭	ローイング競技の栄養学	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑮	女性アスリートの生理学	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑯	フィットネス バランスの取れた筋力作り	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑰	アンチ・ドーピング	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑱	サーキットトレーニング理論	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑲	マスコミ対応	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑳	ローイング技術Ⅱ (コースタル、ビーチスプリント)	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	㉑	ローイング技術Ⅲ (パラ)	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	小 計		40.00 h	0.00 h	40.00 h
② 実技	①	ローイング技術	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	フィットネス/サーキットトレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	リギング	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		5.00 h	0.00 h	5.00 h
③ 通信	①	課題に対するレポート提出	0.00 h	20.00 h	20.00 h
	小 計		0.00 h	20.00 h	20.00 h
			45.00 h	20.00 h	65.00 h