

オリエンテーリング競技 コーチ2  
資格概要

2024年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人オリエンテーリング協会	
養成目的		オリエンテーリングが今後社会に対して担うべき役割を踏まえながら、それを実現していくことのできるスキルと知識、見識を持った指導者を養成する。	
役割		中心的役割を担ってクラブの育成等の指導ができる。また、より広いエリア(県及びブロック)を対象とし、レベルに応じた競技指導を企画・実施できる。	
養成講習会に係る内容	受講条件	コーチ2: 受講年度の4月1日現在で満20歳以上で、コーチ1を取得している者。	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅱ(135h)
		専門科目	オリエンテーリング専門科目(44h) ※別紙カリキュラム表参照(集合+その他)
	受講料	共通科目	共通科目Ⅱ: 20,900円 ※デジタル版テキストとの場合は20,240円
		専門科目	専門科目: 日本オリエンテーリング協会によって別に定める
		スタート コーチ	円( )
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> <li>■講習会 日本オリエンテーリング協会コーチ2養成講習会 カリキュラムに基づき、集合講習会と通信講習(レポート)により開催する。</li> <li>■検定試験 技能検定並びに筆記試験等を加えた総合判定とする。</li> <li>■審査 普及教育委員会において審査し、レポート課題・技能検定および筆記試験が各6割以上、合計7割以上を合格とする。</li> <li>■免除要件 1) 日本オリエンテーリング協会ディレクター1級を所持するものは、日本オリエンテーリング協会資格委員会による審査の上、一部科目を免除する。</li> </ul>	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: 10,000円	
		資格別登録料: 10,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円	
更新登録要件	<p>オリエンテーリング資格保有者は、資格有効期限の6か月前までに日本オリエンテーリング協会が認める下記の各種研修会を受講し、3ポイント以上を獲得しなければなりません。</p> <p>(1) 日本オリエンテーリング協会の指定する資格更新研修会。=2ポイント (2) 日本オリエンテーリング協会の指定する研修会(オンライン・セミナー含む)=1ポイント (3) 日本スポーツ協会、都道府県体育・スポーツ協会が実施する更新研修会=1ポイント</p> <p>なお3ポイントの中に(1)(2)の研修を併せて1ポイント以上、(3)の研修を1ポイント以上含むこと。</p>		
特記事項			

公認オリエンテーリングコーチ2

2021年4月1日現在					
区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
《基礎理論》					
① 競技特性と 指導者の役割	①	オリエンテーリングの歴史	0.00 h	0.50 h	0.50 h
	②	オリエンテーリングの特性			
	③	オリエンテーリングの種類			
	④	競技フットオリエンテーリングの形態			
	⑤	国内外の競技会の種類	0.00 h	0.50 h	0.50 h
	⑥	国内外の組織			
	⑦	国内外の制度			
	⑧	指導者制度の歴史			
	⑨	指導者の種類と役割			
	⑩	競技者としてのルールとマナー			
① ルールと安全確保	⑪	フェアプレーの原則	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑫	ドーピング			
	⑬	調査依頼・提訴・アピール			
	⑭	競技オリエンテーリングにおけるリスク要因	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑮	競技オリエンテーリングにおける負傷			
	⑯	外傷に対する応急措置			
① 資材・用具	⑰	電子計測機器	0.00 h	2.00 h	2.00 h
	⑱	作図ソフト			
	⑲	GNSS (GPS) 機器			
	⑳	ルート解析ソフト	0.00 h	1.00 h	1.00 h
	㉑	ウェアブルカメラと動画アプリ			
	㉒	アクセサリ（ディスクリプションホルダーやアイゴーグルなど）			
① 運営技術	㉓	捻挫防止テープ	2.00 h	3.00 h	5.00 h
	㉔	コースプラン（コース図の作成）			
	㉕	コースプラン（特殊なコースの作成）			
	㉖	電子計測運用の概要		2.00 h	2.00 h
<b>小 計</b>			<b>4.00 h</b>	<b>9.00 h</b>	<b>13.00 h</b>
《実技・指導》					
② 基本技術	①	ルートプランニング	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	シンプリファイ	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	リロケーション	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	④	等高線の読解（イメージ的理解、機能的理解）	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑤	ルート図や文章を用いてのアナリシス	3.00 h	2.00 h	5.00 h
	⑥	ラップから課題を見つける			
	② 様々な環境・形式 への対応	⑦	スプリント競技	1.00 h	0.00 h
⑧		森での競技・地図表記	0.00 h	0.50 h	0.50 h
⑨		森での競技・整置とコンパス	0.00 h	0.50 h	0.50 h
⑩		森での競技・ルートプランニング	0.50 h	0.00 h	0.50 h
⑪		森での競技・コース設定	1.00 h	0.00 h	1.00 h
⑫		森での競技・地図と現地の照合	1.50 h	0.00 h	1.50 h
⑬		フォレスト競技	0.00 h	1.00 h	1.00 h
⑭		特殊な形式への対応 リレーのチーム作り・ノックアウトスプリント等	1.00 h	1.00 h	2.00 h
⑮		特殊な形式への対応 予選決勝方式レース・複数日大会等			
③ 技術を支える心・体		⑯	目的別フィジカルトレーニング	2.50 h	0.00 h
	⑰	トレーニング実施の際の留意点	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	⑱	レース中心の心理的課題（不測の事態への対応等）	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑲	目標設定と評価に伴う心理的課題（意思欲・達成感等）	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑳	トレーニングプランの策定	3.50 h	3.00 h	6.50 h
	㉑	トレーニングの設定			
	㉒	選手との対話			
<b>小 計</b>			<b>20.00 h</b>	<b>11.00 h</b>	<b>31.00 h</b>
			<b>24.00 h</b>	<b>20.00 h</b>	<b>44.00 h</b>