

オリエンテーリング競技 コーチ1 資格概要

2024年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人オリエンテーリング協会	
養成目的		オリエンテーリングが今後社会に対して担うべき役割を踏まえながら、それを実現していくことのできるスキルと知識、見識を持った指導者を養成する。	
役割		オリエンテーリング競技の専門知識・技能及び指導力を活かし、クラブの教室等に於いて初心者～初級者を対象とした指導を企画・運営を行う	
養成講習会に係る内容	受講条件	コーチ1: 受講年度の4月1日現在で満18歳以上	
	受講科目	共通科目	共通科目 I (45h)
		専門科目	オリエンテーリング専門科目 (30h) ※別紙カリキュラム表参照 (集合+その他)
	受講料	共通科目	共通科目 I : 15,400円 (税込) ※別途リファレンスブック代
		専門科目	専門科目: 日本オリエンテーリング協会によって別に定める
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 日本オリエンテーリング協会コーチ1養成講習会カリキュラムに基づき、集合講習会と通信講習(レポート)により開催する。 ■検定試験 技能検定並びに筆記試験等を加えた総合判定とする。 ■審査 普及教育委員会において審査し、レポート課題・技能検定および筆記試験が各6割以上、合計7割以上を合格とする。 ■免除要件 1) 日本オリエンテーリング協会ディレクター2級を所持するものは、日本オリエンテーリング協会資格委員会による審査の上、一部科目を免除する。 2) 日本オリエンテーリング協会ディレクター1級を所持するものは、日本オリエンテーリング協会資格委員会による審査の上、一部科目を免除する。 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: 10,000円	
		資格別登録料: 10,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円	
更新登録要件	<p>オリエンテーリング資格保有者は、資格有効期限の6か月前までに日本オリエンテーリング協会が認める下記の各種研修会を受講し、3ポイント以上を獲得しなければなりません。</p> <p>(1) 日本オリエンテーリング協会の指定する資格更新研修会。=2ポイント (2) 日本オリエンテーリング協会の指定する研修会(オンライン・セミナー含む)=1ポイント (3) 日本スポーツ協会、都道府県体育・スポーツ協会が実施する更新研修会=1ポイント</p> <p>なお3ポイントの中に(1)(2)の研修を併せて1ポイント以上、(3)の研修を1ポイント以上含むこと。</p>		
特記事項			

公認オリエンテーリングコーチ1

2021年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
《基礎理論》					
① 競技特性と 指導者の役割	①	オリエンテーリングの歴史	0.00 h	1.00 h	1.00 h
	②	オリエンテーリングの特性			
	③	オリエンテーリングの種類			
	④	競技フットオリエンテーリングの形態	0.00 h	1.00 h	1.00 h
	⑤	日本国内の競技会の種類			
	⑥	日本国内の組織			
	⑦	日本国内の制度			
	⑧	指導者制度の歴史			
	⑨	指導者の種類と役割			
① ルールと安全確保	⑩	競技者としてのルールとマナー	0.00 h	1.00 h	1.00 h
	⑪	競技オリエンテーリングにおけるリスク要因	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑫	競技オリエンテーリングにおける負傷			
	⑬	外傷に対する応急措置			
① 資材・用具	⑭	コントロールフラッグ	0.00 h	0.50 h	0.50 h
	⑮	コントロールカードとパンチ器具	0.00 h	0.50 h	0.50 h
	⑯	コンパス			
	⑰	ウェアリング			
① 運営技術・設営	⑱	トレイン選定と利用手続き	0.00 h	1.00 h	1.00 h
	⑲	コースプラン（初歩的なコース図の作成）	2.00 h	2.00 h	4.00 h
小 計			3.00 h	8.00 h	11.00 h
《実技・指導》					
② 基本技術	①	地図の持ち方	0.00 h	0.50 h	0.50 h
	②	サムリーディング			
	③	ルートプランニング	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	④	リロケーション	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	⑤	等高線の意味の理解（基本的地形単位等の辞書的理解）	0.00 h	1.00 h	1.00 h
	⑥	口頭でのアナリシス	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑦	ラップの読み取り			
② 様々な環境・形式 への対応	⑧	街や公園での競技・地図表記	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	⑨	街や公園での競技・整置とコンパス	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑩	街や公園での競技・ルートプランニング	0.40 h	0.50 h	0.90 h
	⑪	街や公園での競技・コース設定	0.60 h	0.00 h	0.60 h
	⑫	森での競技・地図表記	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	⑬	森での競技・整置とコンパス			
	⑭	特殊な形式への対応 リレー・団体戦等	1.00 h	0.00 h	1.00 h
② 技術を支える心・体	⑮	オリエンテーリングに必要な体力	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	⑯	年代別のトレーニング	0.30 h	0.00 h	0.30 h
	⑰	トレーニング実施の際の留意点	0.20 h	0.00 h	0.20 h
	⑱	オリエンテーリングと心理的競技能力	1.00 h	1.00 h	2.00 h
② 指導計画	⑲	トレーニングプランの策定	3.00 h	2.00 h	5.00 h
	⑳	トレーニングの設定			
	㉑	選手との対話			
小 計			13.00 h	6.00 h	19.00 h
			16.00 h	14.00 h	30.00 h