

ハンドボールコーチ3 資格概要

2023年4月18日現在

主催	公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本ハンドボール協会		
養成目的	トップレベルのユース年代やジュニア年代のチームの監督やヘッドコーチなどの責任者及び トップリーグ・実業団等のコーチングアシスタント(指導補助)として、ブロック及び全国大会レ ベルのプレーヤー・チームに対して競技力向上を目的としたコーチングを行うことができる 指導者を養成する。		
役割	競技者育成プログラムに基づいた指導にあたるとともに、各レベルで県を代表する有望選手 や県代表チームの監督・指導にあたる。また、都道府県内の強化事業の中心になり活動す る。都道府県レベルの各種講習会において指導的立場になる。		
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在で満20歳以上で専門科目実施団体が認めた者	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	ハンドボール専門科目(60h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:22,000円(税込)※別途リファレンスブック代:3,300円(税込)
		専門科目	専門科目: 日本ハンドボール協会が別途定める
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 ■検定試験 ■審査 ■免除要件 1. 国際大会等で特に優秀な成績を収めた者で、コーチとしての資質、能力が優れていると認められた者 2. 国外での資格取得者 上記の者については、日本スポーツ協会と日本ハンドボール協会指導委員会が内容・程度を審査の上、免除項目を決定する。	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料: 0円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円	
更新登録要件			
特記事項			

公認ハンドボールコーチ3

2023年4月12日現在

区分	カリキュラム内容		時間数 (h)			
	No.	科目	集合	オンデマンド	自宅学習	計
1 種目の特性に応じた コーチングの基礎理論	①	ガイダンス	1.00	0.00	0.00	1.00
	②	スポーツインテグリティ (アンチ・ドーピング含む)	2.00	0.00	2.00	4.00
	③	競技の概要と戦術の発展	0.00	1.50	1.00	2.50
	④	ゲームの構造と必要となる競技力	0.00	1.50	1.00	2.50
	⑤	コーチの役割とコーチング能力の発達	0.00	2.00	1.00	3.00
	⑥	発育発達を踏まえた一貫指導	0.00	1.50	1.00	2.50
	⑦	フィジカルアビリティとコンディショニング (ピリオダイゼーションを含む)	0.00	2.00	1.00	3.00
	⑧	ゲームの分析方法	0.00	1.00	1.00	2.00
	⑨	競技規則の理解と試合における判定	0.00	1.50	1.00	2.50
	小計			3.00	11.00	9.00
2 コーチング演習	①	ゲーム能力を高めるトレーニング	2.50	0.00	0.00	2.50
	②	個人のスキルを高めるトレーニング	2.50	0.00	0.00	2.50
	③	ゴールキーパーのトレーニング	3.00	0.00	0.00	3.00
	④	フィジカルトレーニング	1.00	0.00	0.00	1.00
	小計			9.00	0.00	0.00
3 コーチング実習	①	自分のコーチングの振り返りと評価	0.00	4.00	10.00	14.00
	②	目標設定とトレーニング計画の作成	7.00	0.00	3.00	10.00
	③	コーチングの実践とその評価	3.00	0.00	1.00	4.00
	小計			10.00	4.00	14.00
			22.00	15.00	23.00	60.00
			37.00		23.00	60.00

※集合：講師と受講者が講義室や体育館に集まって学習をすすめる形態、

もしくは講師のみ会議室等に集まり、zoomを用いて学習をすすめる形態

※オンデマンド：講師または受講者が提示した資料（パワーポイントなど）にもとづいて学習をすすめる形態