

公認エアロビック コーチ1
資格概要

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人 日本エアロビック連盟	
養成目的		地域スポーツクラブやサークルにおいて、初心者を対象にエアロビックの基礎的実技指導にあたる指導者を養成する。	
役割		エアロビックに初めて出会う初心者を対象に、総合的な身体づくりと動きづくりを主眼においた指導にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在満18歳以上(免除条件については別途定める)	
	受講科目	共通科目	共通科目 I (45.00h)
		専門科目	エアロビック専門科目 (27,00h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目 I : 15,400円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料: 15,400円(税込)※競技団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 2日間 ■検定試験 指導実習試験 ■審査 指導実習試験とレポートの審査 ■免除要件 1. 日本スポーツ協会「公認スポーツ指導者制度」に基づきエアロビック指導者として資格認定された者は、各区分の基礎的な講習をすべて免除する。 2. 日本エアロビック連盟認定資格者はその資格に応じて講習を免除する。 (1)エアロビックリーダーは、コーチ1の専門科目の講習・試験をすべてを免除する。 (2)指導専門委員/キッズ・ジュニアエアロビック指導員/技能検定員/アクアエアロビック指導員/審判員(B～S級)/テクニカル・アドバイザー/スローエアロビック指導員は、各区分の基礎的な講習を免除する。
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: 10,000円	
		資格別登録料: 10,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円	
更新登録要件			
特記事項			

公認エアロビクコーチ1

2019年5月16日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	エアロビックと生涯スポーツ	0.00 h	0.50 h	0.50 h
	②	健康安全管理	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	③	エアロビックの基本構造	0.50 h	0.50 h	1.00 h
	④	エアロビックの指導法	1.00 h	0.50 h	1.50 h
	小 計		3.50 h	2.50 h	6.00 h
② 実技実習	①	エアロビックの基本の技術(基本段階の実技練習)	5.50 h	0.00 h	5.50 h
	②	エアロビックの実践(初級段階の実技)	0.00 h	2.00 h	2.00 h
	小 計		5.50 h	2.00 h	7.50 h
③ 指導実習	①	エアロビックの指導の実際(基本/初級段階の指導)	6.00 h	1.00 h	7.00 h
	②	目的・対象別プログラムの指導	2.00 h	0.50 h	2.50 h
	③	指導実践	0.00 h	3.00 h	3.00 h
	④	指導実習試験	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		9.00 h	4.50 h	13.50 h
			18.00 h	9.00 h	27.00 h