

愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会
第15回アスレティックトレーナーズミーティング
開催要項

【趣旨】

肩関節周囲に愁訴を有する対象に対応する際には、肩関節だけでなく隣接する他関節、下肢、体幹を含めた様々な組織の影響を受けた結果として、機能障害に繋がることを考えなければならない。アスレティックトレーナーは関わる競技種目によっては肩関節疾患に対応する機会が少ない傾向にあり、日常的な知識のアップデートが重要となる。

そこで、本ミーティングでは、「アスレティックトレーナーに必要な肩関節機能障害の知識 up to date」をテーマに掲げ、アスレティックトレーナーが現場で遭遇する肩関節機能障害の基礎知識をアップデートできる機会とするために企画した。

医師として肩関節疾患への対応の経験が豊富な岩堀裕介氏（あさひ病院）に、機能解剖を含めた肩関節障害の理解に必要な基礎知識をお話しいただく。続いて、アスレティックトレーナーによる肩関節機能障害への対応について、高村隆氏（東京スポーツ&整形外科クリニック）に実際の現場において肩関節機能障害に繋がる機能低下をどのように評価し、介入するかをお話しいただく。

実践報告として、4名のアスレティックトレーナー資格保有者より、様々な種目での競技特性を考慮した肩関節機能障害への予防、コンディショニング、リコンディショニング、リハビリテーションなどの場面においての対応、介入方法に関して発表していただく。

【主催】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会

【主管】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会

【開催日時】 令和6年4月21日（日） 9:40～14:40

【会場】 愛知みずほ大学およびWEB開催（ハイブリッド方式）

【内容】 講演、会員による実践報告等

【参加者】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
日本スポーツ協会公認コーチ1～4
愛知県下スポーツ指導者およびJSPO-ATを目指す学生

【参加人数】 対面約 100 名
オンライン約 100 名

【参加料】 対面参加・オンライン参加共通
一般参加者 4,000 円（学生 2,000 円）
愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会会員 3,000 円
*当日参加（対面のみ） +500 円

【申込方法】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会公式ブログにアクセスし、申込みフォームにて事前申し込みする。

【公式ブログ URL】 <http://aichat2009.blog.fc2.com/>

【お問合せ先】 愛知県アスレティックトレーナー連絡協議会 事務局
E-mail : aichat.entry@gmail.com

【その他】

本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となります。詳細は以下及び日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

本研修会のオンライン参加の場合は、Zoom 入室時に、参加者のお名前をフルネームで記載していただきます。また、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修として参加いただく場合には、参加状況を確認させていただくため、Zoom 入室時および研修会中に複数回の参加確認の対応を行います。

<JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の 1 回分の実績となります。

参加登録時に一次救命処置（BLS）資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

<その他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格>

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のうち、一部資格については、別途定められた更新研修を修了する必要があります。対象となる資格については日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

【プログラム (敬称略)】

9:00～ 受付開始

9:40～ 開会式

9:50～10:50 講演Ⅰ 「肩関節障害の理解に必要な基礎知識」

講師：岩堀裕介 (あさひ病院)

司会：小林寛和 (日本福祉大学健康科学部)

11:00～12:00 講演Ⅱ 「アスレティックトレーナーによる肩関節機能障害への対応」

講師：高村 隆 (東京スポーツ&整形外科クリニック)

司会：宮下浩二 (中部大学生命健康科学部)

12:10～12:30 情報提供「JSP0-AT 情報：新カリキュラム、資格更新など」
(ランチョンセミナー形式)

講師：小林寛和 (日本福祉大学健康科学部)

12:30～13:00 休憩

13:00～14:40 実践報告 「競技種目特性を考慮した肩関節機能障害への対応」

・オーバーヘッド種目：テニス

刑部純平 (愛知みずほ大学人間科学部)

・泳種目：競泳

脇本茉耶 (T.S Serve Trainer Team)

・パラスポーツ種目：パラカヌー

出田浩之 (伊藤整形外科)

・マルチタスク種目：ハンドボール

島 俊也 (おかもと整形外科スポーツクリニック)

座長：加藤淳司 (びわじま整形外科)

佐藤真樹 (トヨタ自動車リコンディショニングセンター)

14:40～ 閉会式

14:50～15:20 総会 (会員のみ)