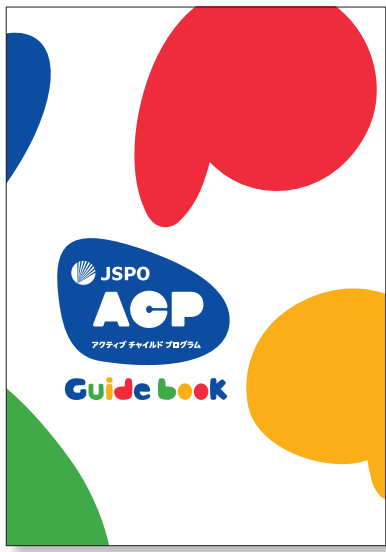


# 新装版ガイドブック

このガイドブックでは、子どもの体力・運動能力の現状と身体活動の意義を確認した上で、走る・跳ぶ・投げるといった「基礎的動き」の質を評価する方法を解説しています。また、楽しみながらからだを動かすことができる「運動遊びプログラム」を豊富に紹介し、からだを動かすきっかけづくりとしての環境整備や家庭との連携なども提案しています。



▲A5判・本文132ページ・オールカラー刷り



もくじ

## 第1章 子どもの身体活動の意義

1. 子どもの体力や身体活動の現状
2. 幼児の身体活動・運動
3. 幼少期における身体活動・運動・スポーツの意義
4. 元気な子どもを育てるために

## 第2章 基礎的動きを身につけることの重要性

1. 適切な量と質を満たした身体活動の重要性
2. 発達発達個人差と動きの質
3. 動きの質のとらえ方(動きの評価方法)
4. 遊びプログラムへの応用

## 第3章 運動遊びプログラムの紹介

1. 発達段階に応じた遊びの展開例
2. 運動遊び

定価660円(本体600円+税10%)  
**10部以上ご注文の場合、特別価格550円**  
 送料込みの金額です。振込手数料はご負担ください。価格は予告なく変更する場合があります。

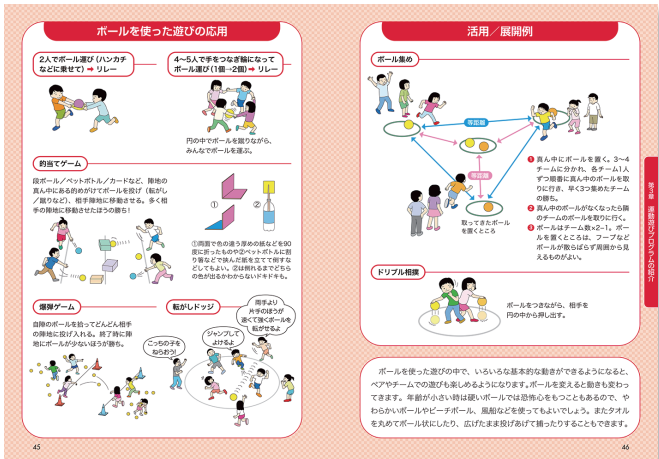
## 第4章 子どもの指導法・指導技術

1. よい指導者としての観点
2. アレンジの仕方や発想
3. 安全管理上の配慮事項
4. 熱中症予防
5. 感染症への配慮

## 第5章 実践情報の紹介

1. 子どもの運動・スポーツについてのガイドライン
  2. 家庭との連携
  3. 指導者と保護者のためのチェック項目
- ACPについてのQ&A  
 ACP総合サイト  
 安全管理チェックリスト

**ガイドブック第3章**  
 「1. 発達段階に応じた遊びの展開例」ではボールや新聞紙などを用いた遊びの展開例を、「2. 運動遊び」では22種類の遊びのルールやアレンジのヒントを紹介しています。



# 注文書 (JSPO加盟団体購入用)

- ① 注文書を送信後、料金をお振り込みください。  
三井住友銀行 浅草支店 普通 6861211 (株)サンライフ企画
- ② 入金確認後、原則4~5日(土日祝日除く)後にご納品いたします。

アクティブチャイルドプログラム(JSPO-ACP)ガイドブック		部数	
貴名		電話番号	
住所	〒		
担当課		担当者	
必要書類	見積書	要	不要
	見積書の宛名		
	日付	あり	なし
ご希望の納期	年 月 日まで		
ご連絡事項			

お問い合わせ・お申し込みは

株式会社 サンライフ企画

FAX 03-5821-1081

E-mail [jspo-acp\\_guidebook@sunlife.net](mailto:jspo-acp_guidebook@sunlife.net)

TEL 03-5821-1005

商品のご注文に際してお預かりした個人情報は、JISQ15001に準拠した弊社規定に基づき適切・安全に取り扱います。詳しくは弊社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。<http://www.sunlife.net>

2021.5