

タイトル：天狗の里 沼田！！「明るく、元気な町づくり！」



『沼田まつりの一コマ』です。

お祭りに参加して歴史ある伝統文化を学ぼう！！

「鳴子を持ってみんなで踊ろう！ソレソレソレ！」

うすねニューススポーツクラブは、群馬県沼田市の薄根地区を拠点とし、平成15年に総合型地域スポーツクラブとして設立しました。

本地域は、群馬県の北部に位置し、人口は約7,000人。

幼稚園、小学校、中学校が、相互に協力した事業を実践するとともに、行政と地域、学校が連携し、一体となった地域づくりを行っています。

子どもの居場所づくり事業である放課後子ども教室では、薄根地区振興協議会に所属する10団体の皆さんの協力をいただき、子どもたちの健全育成のため積極的に事業に取り組んでいます。

うすねニューススポーツクラブでは、主にニュースポーツを中心に子どもから高齢者まで参加できるエンジョイスポーツの教室等を開催し運営しています。チュークボール、ターゲットバードゴルフ、ダンベル体操、エアロビック、だんべえ踊り、パドルテニス、スポーツチャンバラなどです。

そこにはいつも指導者がいて、誰が来ても安心してニュースポーツを楽しめる仕組みがつくられています。

沼田市では、毎年8月3日から3日間、「沼田まつり」が行われます。勇壮豪快な御輿と「まんどう」と呼ばれる優美華麗な山車による祭り囃子の競演など、年々華やかさを増しています。

うすねニューススポーツクラブでは、子ども達の体験学習の一環として歴史ある伝統文化を学んでいただくとう、「だんべえ踊り愛好会」の皆さんを中心に地域の皆さんの協力をいただき、平成17年から沼田祭りに参加をしています。

県内から参加者を募り、8月4日には、市役所前広場を会場に「だんべえ踊り」で祭りを盛り上げています。上記の写真はその時の様子です。

また、もう一つの特徴は、派遣指導者バンクの活用です。  
派遣指導者バンクの活動がクラブの活動の幅を広げています。  
現在 38 名が登録しており、スポーツ少年団から一般成人、シニアまで  
幅広い年齢層の皆さんを対象に指導に当たっています。

特に、ソフトエアロビックの教室は、人気があります。  
中高年の女性を対象とした健康づくりのプログラムでは、  
参加するだけでなく参加者が学び得た事を地域の皆さんに披露する  
プログラムとして、発表会等を開催し幅広く楽しんでいただいています。

派遣指導者バンクは、平成 17 年に組織化し、  
現在では 20 の団体の指導に当たっています。  
定期的にスポーツを楽しみたいという愛好者がたくさんいるのです。  
「こちらから出かけますよ」と声をかけると、運動したい人たちは、  
そこに、たくさん集まっています。

会員をたくさん増やすことも大切ですが、スポーツを楽しみたい人に  
楽しんでいただけるよう環境を整えることも大切だと思っています。

さらに、「はつらつ教室」では高齢者を対象に地域の公民館を会場に  
指導する仕組みをつくり、行政と連携し介護予防サービスの 1 つとして  
提供しています。

週 1 回の運動に携わる環境作り、これが今、うすねニュースポーツクラブ  
の大きなテーマとして位置づけ、それぞれの事業に取り組んでいます。

(小野里順子 うすねニュースポーツクラブ クラブマネジャー)

## <うすねニュースポーツクラブの連絡先>

連絡先：〒378-0063 群馬県沼田市下沼田町 733-1 薄根公民館内  
TEL&FAX 0278-22-3160 携帯 090-2322-0082 (小野里)  
E-mail [onozatoj@mail.wind.ne.jp](mailto:onozatoj@mail.wind.ne.jp) (小野里)