

# FAIRPLAY NEWS

フェアプレイで  
日本を元気に  
あきらめ、あきらめ、あきらめ



## 史上最低で史上最高の試合

2010年アメリカメジャーリーグ

タイガースのアルマンド・ガララーガ投手は、9回2アウトまで1人のランナーも出していなかった

あと1人打ち取れば

史上21回目という完全試合が達成される

27人目の打者

誰も完全試合の達成を確信したが

審判の判定は...

セーフ!

この瞬間、完全試合の偉業は消えた

しかし映像は、ガララーガ選手のほうが一瞬速かったのを捉えていた

メディアは、この誤審を批判的に大きく取り上げた

記録を幻に終わらせた完全犯罪

世紀の大誤審!

翌日の試合

そこにガララーガ投手が近づき...

手を差し出した

僕以上に彼がっらいはず完璧な人間なんていないからね

この思いやりのある行動は、審判を尊重する姿勢から生まれた

彼の完全試合は記録としては残らなかったが、人々の記憶に深く刻まれた

2人が握手を交わすとブーイングは大きな拍手へと変わった

### オリンピックへの道 ウェイトリフティング 宮本昌典選手

自分との戦いに挑み、4年後のメダルを目指す。

宮本選手がウェイトリフティングと出会ったのは、小学6年生の頃。持てなかったものが、持ち上げられるようになる。それも力だけではなく、技術によって持ち上げられる感覚を体験して、どんどん好きになったという。ウェイトリフティングは、人と競うのではなく、自分との戦い。練習したことがそのまま結果として表れるので、それが面白いとのこと。中学時代は、当時の中学記録を破ることを目指して練習に励み、3年生の時に達成。そして高校記録も破り、大学生となった今、見えているのは東京オリンピックです。「出るのが目標ではなく、メダルを取りに行きます」。その目は、4年後をしっかりと見据えていました。

棒だけをもち上げてフォームの練習

トレーニングルームには、「目指せ!2020年」の横断幕

カラダ全体を使って持ち上げる

### あそびスポーツ研究所 手押し車競争

- 二人一組になります。
- 一人が足首をもち、もう一人が腕の力で歩きます。
- 折り返し地点で腕で歩く方と足首を持つ方を交代。
- 先にゴールした組が勝ち

折り返し地点で交代

さあ、みんなでやってみよう!

### フェアプレイ語録

「あきらめからは何も生まれない。」

古賀稔彦(元柔道選手)

バルセロナオリンピック直前の練習で大怪我をしながらも、金メダルを取った柔道の古賀稔彦選手の残したセリフ。

