

# FAIRPLAY NEWS



フェアプレイで  
日本を元気に  
あくしょ、あいさつ、ありがとう

オリンピックへの道 トランポリン

むね とも ざん が せん しき  
**棟朝銀河選手**

**楽しさを力に変えて、  
リオで高く美しいジャンプを。**

ビルの3階くらいの高さまでジャンプし、美しい演技を次々と繰り出すトランポリン。棟朝選手が始めたのは、小学2年生に体験したトランポリン教室がきっかけでした。楽しいから高く跳ぶ、楽しいから新しい技にチャレンジする。その積み重ねで、ついにリオオリンピックの代表に選ばれたのです。すると、自分のためだけではなく代表としていいジャンプをしなければという、これまでに感じたことのなかったプレッシャーや責任を感じようになりました。でも、それを感じながら跳ぶことに価値があると考え、準備を進めています。みんなの期待や夢を背負いながら、リオで高く美しいジャンプを!

**わたしのフェアプレイ 高木美帆(スピードスケート)**

たか ぎ み ほ  
**挑戦する気持ちを忘れない。**

わたし ちよつ がく ねん せい とき  
私は中学3年生の時にバンクーバーオリンピックに出場しましたが、4年後のソチオリンピックの出場は逃してしまいました。「このままではダメだ」との思いから、スケートシューズを新しく作り変えました。新しい取組みへの第一歩だったのです。そして、滑り方に対して、こうしてみよう、ここを変え

てみようとアレコレ挑戦するようにしました。もちろん、すべてがうまくいくとは限りません。逆に成績が下がってしまい、落ち込みそうになることもあります。でも、そんな時でもふだんと同じように接してくれる仲間がいて、私を前向きにさせてくれるんです。仲間の存在は、大きいですね。

(団体追い抜き)で日本女子初の優勝を飾り、2016年も世界オールラウンド選手権の500mで優勝を果たしている。現在大学4年生。

日本体育協会の広報誌「スポーツジャパン5・6月号」に詳しい記事を掲載しています。