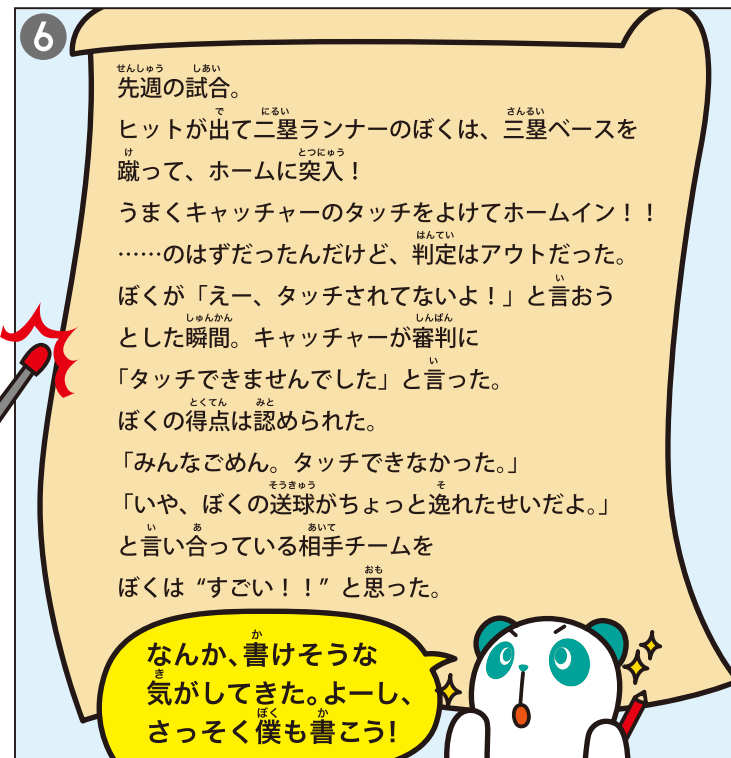


FAIRPLAY NEWS

フェアプレイで日本を元気に
あくしゅ、あいさつ、ありがとう



フェアプレイ大賞に応募しよう



あなたが見た、聞いた、実践した「フェアプレイ」を教えてください。

「日本フェアプレイ大賞 2015-16」エピソード募集!!

応募締め切り **4月30日(土)まで!**

フェアプレイ大賞 検索 応募の方法などについては学校の先生に聞いてね。

★登場人物★



正々(せいせい)くん
スポーツが大好き。元気なパンダの男の子。「笹かま」が大好き。



堂々(どうどう)ちゃん
スポーツが大好き。しっかり者のパンダの女の子。「笹団子」が大好き。



オリンピックへの道

陸上競技(走幅跳) 佐久間 滉大選手

中学校から始めた跳躍競技で、世界へとジャンプ。

小学校では特定のスポーツをしていなかった佐久間選手。中学校で陸上部に入部。でも始めたのは、走り幅跳びではなく、走り高跳びでした。指導してくれる人がいなかったのに、動画や本などを見て研究し、練習を重ねるうちに、全国でもトップクラスの選手へと成長しました。高校に入学し、走り高跳びのための練習に走り幅跳びを取り入れたら、そちらの記録がぐんぐんと向上。3年生の時には全国大会で優勝し、高校生年代の世界大会へも出場したのです。現在は大学1年生。4年後に迫った東京オリンピックを目指して、今何をすべきかを考えながら、1日1日を大切に練習に取り組んでいます。



2015年日本選手権にて



チームメイトと坂道を使ってのトレーニング



あそびスポーツ 研究所 ことろことろ

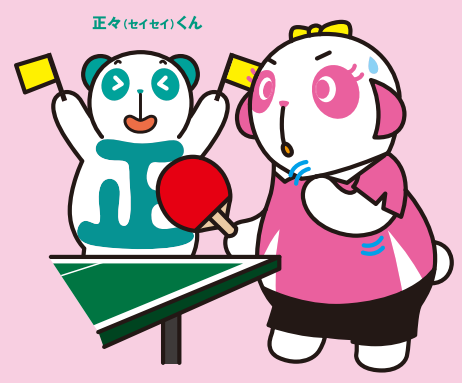
- ① 数人が列車のようにつながり、一人が鬼となります。
- ② 鬼が一番後ろの人をタッチするのを、列車はタッチされないように動きます。
- ③ タッチされたり、列車の手が離れたら鬼の勝ちです。



さあ、みんなで元気よくやってみよう!

日本体育協会「アクティブ・チャイルド・プログラム」より

フェアプレイ語録



「努力した過程が大事だと思う。」
福原 愛(卓球選手)

小さな頃から毎日欠かさず練習を積んできた福原選手。努力すれば必ずいい結果が得られるとは限らないが、努力をしてきた過程は、何ものにも代えられない。

