

FAIRPLAY NEWS

フェアプレイで
日本を元気に
あくしゅ、あいさつ、ありがとう

フェアプレイ スポーツ て さ の 手 を 差 し 伸 べ て く れ た ラ イ バ ル 国

2011年3月11日 東日本大震災

五輪予選の大会が近いのにこれじゃ練習が...

練習道具だけ持って韓国に来なさい

そんなある日メールが届く

父の知り合いでもある韓国のパク・ジョンチルコーチがいっしょに練習しないかと誘ってくれたのだ

2011年3月11日 東日本大震災

近代五種で日本女子初の五輪出場を狙っていた黒須成美選手の練習場所（茨城県）も被災した

水泳、フェンシング、馬術、射撃、ランニング

近代五種は、一人で五種目を戦う過酷な競技だ

パクコーチ率いる実業団の男子チームに混じって

なぜライバルである日本の選手に指導を？

ホントだよ

パクコーチには批判の声も届いた

成美！ しっかりやれ！

しかし彼は決して指導の手をゆるめることはなかった

2011年5月 ロンドンオリンピックの出場権をかけた大会が開催

最後の種目 ランニング

あと1人 抜けば...

あ... あと1人

成美には強い 気持ちがある

世界と戦える 力がある

やったあ！！

この瞬間、日本女子初の近代五種オリンピック出場が決定した

国は関係ない

コーチとして指導したそれが全てだ

オリンピックへの道

近代五種 朝長なつ美選手

大きな目標があったから、うまいかなくても、何度も挑み続けた。

朝長選手が近代五種と出会ったのは、高校を卒業して警察官になってからのこと。警察学校で行ったランニングや水泳などの成績がよく、コーチから勧誘されたのがきっかけです。「近代五種でオリンピックを目指さないか」。少し悩みましたが面白そうと思い、挑戦することを決めました。初めて挑む種目には悪戦苦闘。特に馬術で、馬から落ちたり馬に蹴られたりして、練習を逃げ出したくなることもありましたが、しかし、夢に向かうことで恐怖心を乗り越えたのです。水泳を習っていた子供の頃、オリンピックに出たいと思っていた朝長選手。競技は異なりますが、見事、オリンピック出場という夢を叶えました。

射撃 (しゃげき)

フェンシング

ランニング

馬術 (ばじゆつ)

水泳 (すいえい)

あそびスポーツ 研究所

おととと

- ① タオルを両手に握って向かい合う。
- ② 引っ張ったり、力を抜いたりして、バランスをくずす。
- ③ 足が動いたり、タオルから手をはなしたら負け

負け!

さあ、やってみよう!

日本体育協会「アクティブ・チャイルド・プログラム」より

フェアプレイ語録

「ちょっとだけ頑張る」ことを、毎日続けてみよう。」

高橋尚子(元陸上長距離選手)

2000年シドニーオリンピックの女子マラソン金メダリストの高橋選手。決められたことに少しだけプラスして頑張る。その毎日の積み重ねが、目標へと導いてくれる。

正々(せいせい)くん 堂々(どうどう)ちゃん