

FAIRPLAY NEWS

2014年
3月17日号

フェア
プレイ
ストーリー

20年前から今へのジャンプ

① 今回のソチからオリンピック種目になったスキージャンプ女子

② しかし20年前には女子のジャンプ選手はほとんどいなかった

③ そんな中道を切り拓いた選手がいた

④ 大会は男子と一緒でも出られる大会は少なかった

⑤ 大会に出たいんですけど

⑥ 私は何を目標せばいいんだろう…

⑦ 大丈夫か!?

⑧ それでも少しずつ増えてきた女子スキージャンパーのためにも

⑨ そして2009年ついに女子の世界選手権が開催

⑩ ソチオリンピックに出場した高梨選手も、そんな山田選手に憧れた1人だ

⑪ 高梨沙羅選手

⑫ 山田いずみコーチ

山田いずみ選手
高梨沙羅選手の現在のコーチだ

女子はダメです

日本で初めての女子の大会、参加者は彼女1人だった

目標がないのに続けるのはつらい…

転倒して重傷を負ったりもした

彼女が飛び続けた

山田選手もこの夢の舞台に出場した

競技が広まり後輩も増えたことを実感した山田選手は、このシーズンを最後に引退した

山田選手もこの夢の舞台に出場した

高梨選手も、そんな山田選手に憧れた1人だ

高梨沙羅選手

山田いずみコーチ

すべてのスポーツは多くの人々の努力の積み重ねの上に成り立っている

フェアプレイニュースとスポーツニュースの紙面が日本体育協会のキャンペーンホームページで見られます。

フェアプレイキャンペーンTOPページ ▶ フェアプレイニュース&スポーツニュース で見たいニュースをみつけてね。



体を強く、心をもっと強く!

相手を支て投げたり、寝技で抑え込むことによって、勝敗を競う柔道。軽量、中量、重量、超重量と体重別に分かれて対戦。軽いクラスはスピーディに、重いクラスはパワフルな戦いが展開されました。「柔道は、技が決まって一本を取った時はもちろん、一生懸命稽古して強くなれることが楽しい」とのこと。日本で生まれ、世界に広まった柔道。体育の授業で行う中学校もたくさんあるようですね。



▲素早い動きから投げ技をくり出す

▲どこを掴むかが勝負のポイント

▲豪快に投げ技が決まるか!

▲抑え込みで1本!

スポーツ豆知識

柔道の達人は赤帯!?

成年(14才以上)の段位の帯色

- 黒帯/初段~五段
- 紅白帯/六段~八段
- 紅(赤)帯/九段~十段 (女性は八段から)

※ガチスポの写真の赤い帯は対戦者を赤と白に分けるため、段位を表す帯ではありません。

柔道は級や段で帯の色が変わります。オリンピック選手のほとんどは黒帯(初段~五段)ですが、実はその上に紅白帯(六段~八段)や紅帯(九、十段)。女性は八段から)があります。これまでに十段を取ったのは日本で15人しかいないとのこと。

フェアプレイ語録

「挑戦すれば、何かいいことがある。」

荻原健司(スキージャンプ総合選手)

ジャンプとクロスカントリーで競う複合競技。荻原選手はV字ジャンプにいち早く挑戦。ワールドカップ個人総合3連覇などの偉業を成し遂げた。



企画・編集・発行：公益財団法人 日本体育協会
〒150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1番1号 岸記念体育会館内
<http://www.japan-sports.or.jp/>



フェアプレイのホームページもあるよ!

パソコンで



長崎がんばらんば国体を
今年の秋、長崎県で開催するよ!

平成26年10月12日(日)~22日(水)

