

# FAIRPLAY NEWS

2012年  
12月3日号

フェアプレイ  
ストーリー

## 激走の中で相手を思う

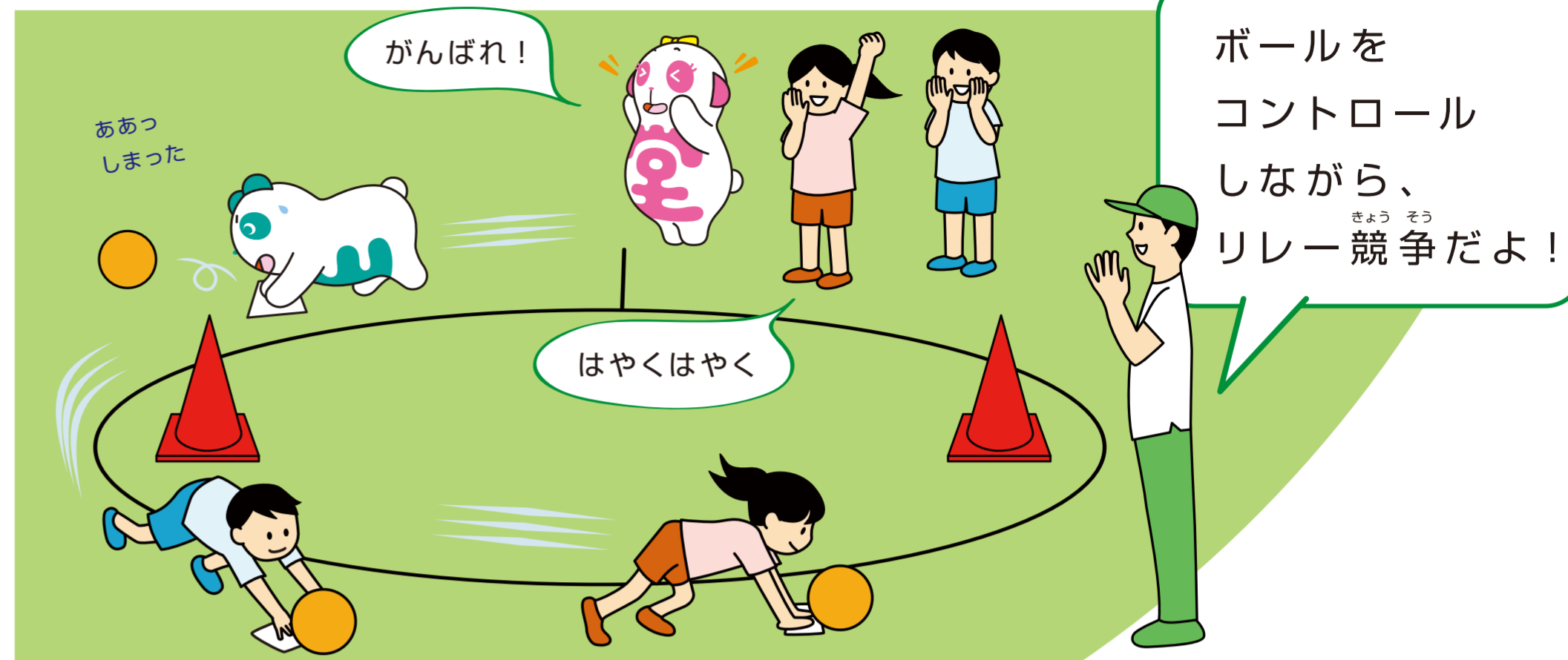


フェアプレイストーリーのバックナンバーは、フェアプレイキャンペーンのホームページで見られます。



## ショートトラックの勇者!

ちょっとした工夫で手軽に楽しくできるからだを使った遊びをいろいろ紹介。さあ、みんなでチャレンジしてみよう!



先生へ  
走力や下半身の筋力とともに、ボールをコントロールする判断力などの向上が期待できる遊びです。コースをジグザグにしたり、長いタオルを使って2人で息を合わせて行うなど、いろんな工夫ができます。

この遊びプログラムは、文部科学省の委託事業として制作された「アクティブ・チャイルド・プログラム」を参照しています。詳しくは下記サイトをご覧ください。「みんなで遊んで元気アップ! アクティブ・チャイルド・プログラム」  
[医学ガイドブック] 検索

## スポーツ豆知識

### 駅伝コースに踏み切りがあるなんて!?



人気の箱根駅伝、今年の大大会までは、なんとコースに踏み切りがあったのです。そのため止められる選手もいて、待ったぶんだけタイムが引かれていました。今年、その踏切は工事され、こんどの正月の大大会は、止められる心配のないレースができるようになりました。

## フェアプレイ語録



堂々(ドウドウ)ちゃん 正々(セイセイ)くん

「いくら嘆いても失ったものは返ってこない。ならば前に進もう。」

洪井陽子(マラソン選手)

選考レースで力を発揮できずに2004年アテネオリンピック出場を逃す。失意のどん底から這い上がり、オリンピックと同じ年にベルリンマラソンを走り、みごと日本記録を打ち立てた。



企画・編集・発行：公益財団法人 日本体育協会 <http://www.japan-sports.or.jp/>  
〒150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1番1号 岸記念体育会館内

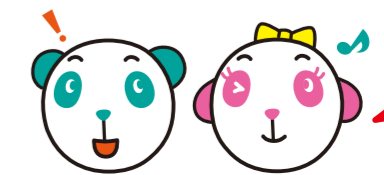


スポーツ振興くじ助成事業



フェアプレイのホームページもあるよ!

パソコンで



お父さん、お母さんと一緒に見てね!