

# FAIRPLAY NEWS

2012年  
11月12日号

フェアプレイ  
ストーリー

## みんなに支えられた金メダル

① 坂本日登美選手は2000年、2001年の女子レスリング51キロ級の世界選手権の優勝者

② しかしオリンピックには51キロ級はなかった

③ 2002年アテネオリンピックの国内予選に55キロ級で挑戦

④ 坂本選手は敗退

⑤ 強くない自分にはもう価値がない

⑥ 挫折し家に引きこもってしまった

⑦ いっしょに走らないか?

⑧ 家族の懸命な支えで少しずつ外に出られるようになった

⑨ ちょっとレスリングに行ってくる

⑩ ある日、母校のレスリング部が自衛隊体育学校で練習するのに同行した

⑪ レスリングやっぱり楽しいね

⑫ また始めたら!?

⑬ 自衛隊体育学校

⑭ がんばれ!ひとみ

⑮ 厳しい練習にも弱音を上げることはなかった

⑯ 2011年48キロ級で挑戦した日本選手権優勝

⑰ みんなの支えがあって彼女は復活した

⑱ 2010年には小原さんと結婚

⑲ オリンピックは夫婦の夢になった

⑳ ついにオリンピックの出場権を獲得した

㉑ そしてロンドンオリンピック決勝

㉒ 相手にポイントをリードされてしまう

㉓ 私一人の力では金メダルは取れなかった

㉔ 逆転で勝ちました小原選手金メダル獲得です!

フェアプレイストーリーのバックナンバーは、フェアプレイキャンペーンのホームページで見られます。



## 追って追われて

ちょっとした工夫で手軽に楽しくできるからだを使った遊びをいろいろ紹介。さあ、みんなでチャレンジしてみよう!

前の人の紙テープを取るんだよ! 笛を吹いたら、逆回りに走ってね!

逃げろ!

ピンチ!

チャンス!

あぶない!!

もう少しだ

先生へ  
紙テープをズボンにつけて追いかけて。走りながら紙テープを捕まえる難しさがあり、走力だけでなく動きの巧みさが求められます。また、突然走る方向が逆になることに対応する敏捷性を養うことも期待できます。

この遊びプログラムは、文部科学省の委託事業として制作された「アクティブ・チャイルド・プログラム」を参照しています。詳しくは下記サイトをご覧ください。「みんなで遊んで元気アップ! アクティブ・チャイルド・プログラム」  
医科学ガイドブック 検索

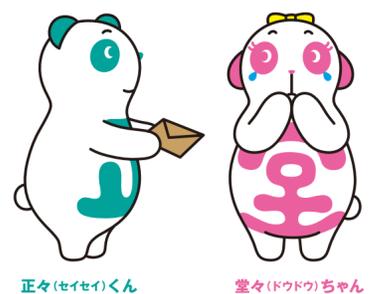
## スポーツ豆知識

### 相撲でまく塩の重さは、中学生1人分!?



大相撲九州場所が11月11日から始まります。みなさんは、力士が戦う前に、土俵を清める意味を込めて塩をまくことを知っていますか? 本場所では、1日になんと45kgもお塩を使用。これって中学1年生の平均体重と同じくらいの重さなんです。それが15日間続くとすごい量になりますね。

## フェアプレイ語録



「五輪に魔物はいない。」  
小原康司氏(レスリング小原日登美選手のお父さん)

ロンドンオリンピックにのぞむ小原日登美選手に夫の康司さんが渡した手紙に書かれていた言葉。緊張せずに普段の力を出せば、結果はついてくるとの想いを込めた。



企画・編集・発行：公益財団法人 日本体育協会 <http://www.japan-sports.or.jp/>  
〒150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1番1号 岸記念体育会館内



フェアプレイのホームページもあるよ!

パソコンで



お父さん、お母さんと一緒に見てね!