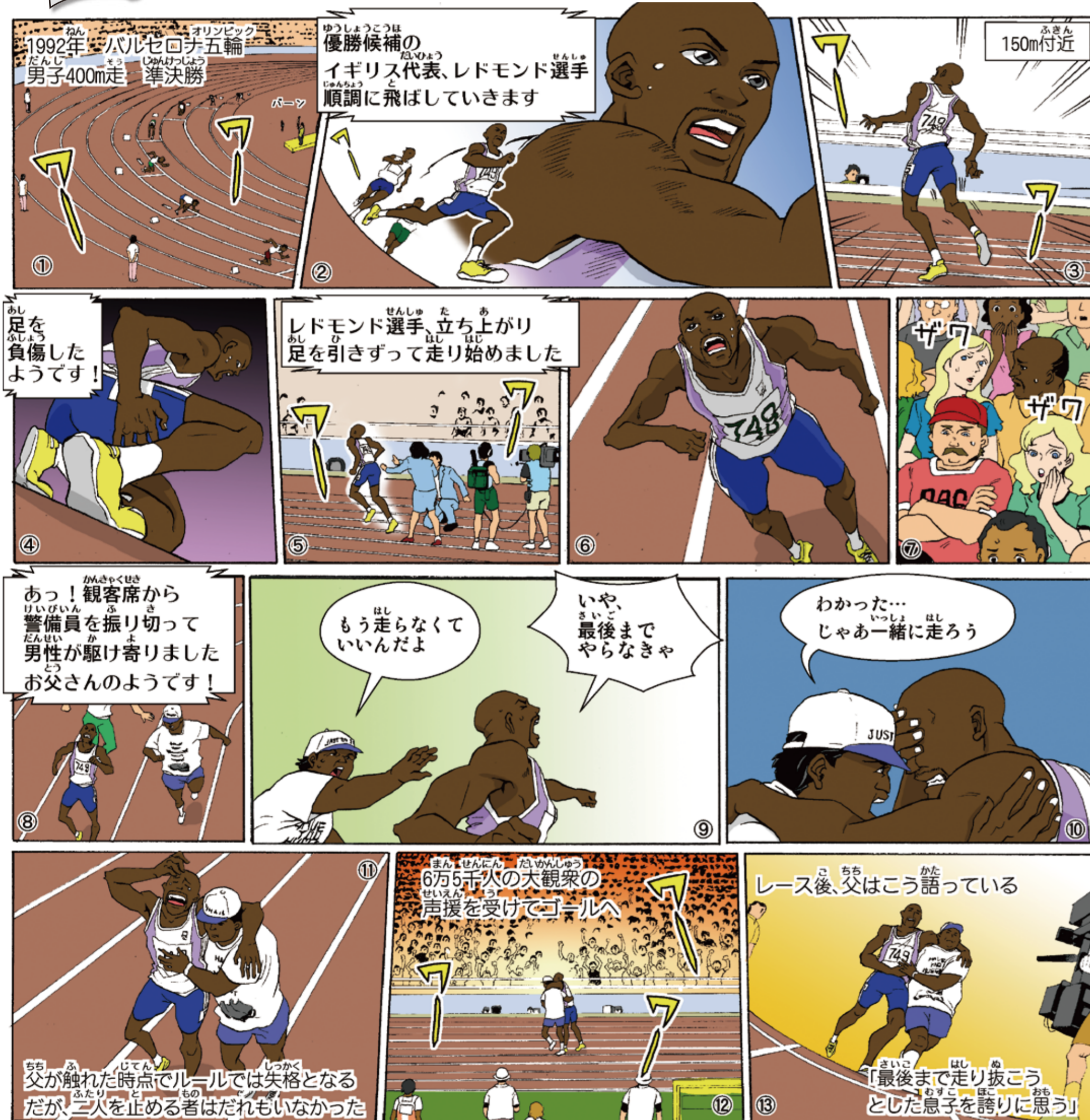


# FAIRPLAY NEWS

2012年  
6月18日号

フェアプレイ  
ストーリー

## 最後までやるんだ



フェアプレイストーリーのバックナンバーは、フェアプレイキャンペーンのホームページで見られます。



めざせ、ロンドン  
オリンピック!!

## お父さんとの約束を果たすために

### ウエイトリフティング

三宅 宏実 選手 (26)

いちごグループホールディングス所属



オリンピックではアテネ9位、北京6位。こんどこそはメダルを狙う!



中学3年以来、お父さんがコーチとなってずっといっしょに戦ってきた。

約50kgの体重で117kgを持ち上げる三宅選手。パワーと技術と気持ちが一つになってこそ、成功できます。三宅選手は中学3年の時、シドニーオリンピックのウエイトリフティングに感動し、自分もやろうと決心しました。実は、お父さんはメキシコオリンピックの銅メダリスト。娘の決心にコーチとなって応え、二人三脚で厳しい練習に取り組みました。その結果、アテネ・北京オリンピック出場と夢を順調に実現してきましたが、ケガという壁が立ちはだかり、やめたいと思ったこともあったそうです。でも、



家族の献身的な支えのおかげでケガを乗り越え、記録もまた伸びるようになりました。さあ、お父さんと約束したメダル獲得という夢を叶えるために、三度目のオリンピックへ。



### スポーツ 豆知識

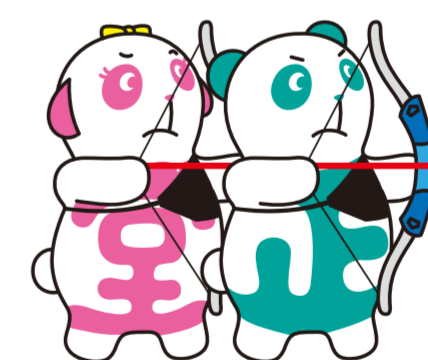
#### カンガルーから生まれたスタート



短距離走のクラウチングスタートって知ってますか? 両手を地面につけた姿勢からスタートする方法です。これはカンガルーがジャンプする直前に両手を地面につけて深く沈みこむのを見て考えられたもの。第一回オリンピックの100m走でこのスタート法の選手が優勝し、世界中に広まりました。



### フェアプレイ 語録



堂々(ドウドウ)ちゃん 正々(セイセイ)くん

1984年ロサンゼルスオリンピックの銅メダリストが、20年後のアテネで銀メダルを獲得した時の言葉。いつまでも挑戦する心を忘れない。

「20年かけて銅から銀へと  
なりました。これから20年  
かけて金を目指します。」  
山本博(アーチエリート選手)

みんなでスポーツを!



企画・編集・発行：公益財団法人 日本体育協会 <http://www.japan-sports.or.jp/>

〒150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1番1号 岸記念体育会館内

第18号(6月18日号) 平成24年6月18日(次回は7月2日発行の予定です。)



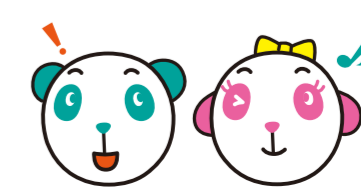
スポーツ振興くじ助成事業



フェアプレイのホームページもあるよ!

パソコンで フェアプレイ

検索



お父さん、お母さんと一緒に見てね!