

東日本大震災復興支援 「とどけよう スポーツの力を東北へ！」

平成 24 年度公益財団法人日本体育協会公認スポーツ栄養士養成講習会

開催要項

1. 目的
スポーツ活動における栄養・食事に関する専門的なサポートを担うための高い実践能力を有する人材を養成する。
2. 主催
公益財団法人 日本体育協会
社団法人 日本栄養士会
3. 主管
特定非営利活動法人 日本スポーツ栄養研究会
4. カリキュラム
公認スポーツ栄養士資格のカリキュラムは、共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ及び専門科目により構成される。

1) 共通科目について

共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ：152.5時間（集合講習及び自宅学習）

【共通科目Ⅰ：35時間】

科目名	時間数
①文化としてのスポーツ	3.75 時間
②指導者の役割Ⅰ	5 時間
③トレーニング論Ⅰ	3.75 時間
④スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ	7.5 時間
⑤スポーツと栄養	2.5 時間
⑥指導計画と安全管理	3.75 時間
⑦ジュニア期とスポーツ	5 時間
⑧地域におけるスポーツ振興	3.75 時間

【共通科目Ⅱ：35時間】

科目名	時間数
①社会の中のスポーツ	5 時間
②スポーツと法	5 時間
③スポーツの心理Ⅰ	7.5 時間
④スポーツ組織の運営と事業	10 時間
⑤対象に合わせたスポーツ指導	7.5 時間

【共通科目Ⅲ：82.5時間】

科目名	時間数
①指導者の役割Ⅱ	7.5時間
②アスリートの栄養・食事	5時間
③スポーツの心理Ⅱ	10時間
④身体のしくみと働き	10時間
⑤トレーニング論Ⅱ	20時間
⑥競技者育成のための指導法	10時間
⑦スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅱ	20時間

2) 専門科目について

専門科目：116.5時間以上（集合講習及び実技・実習、インターンシップ含む）

科目名	時間数
①スポーツ栄養士に必要な基礎的知識	16.5時間
②スポーツ栄養士の役割	1時間
③スポーツ栄養マネジメント（講義・演習）	4時間
④スポーツ栄養アセスメント（講義・実習）	15時間
⑤食事管理（講義・演習）	3時間
⑥食事・栄養指導法（講義・演習）	22時間
⑦スポーツ医学（講義）	10時間
⑧運動生理・生化学（講義）	3時間
⑨エビデンス ベースト スポーツニュートリション（講義）	2時間
⑩インターンシップ	40時間

※ 時間数については、若干変更することがある。

5. 実施方法

1) 共通科目

- ・ 共通科目は、集合講習と自宅学習により構成されている。
- ・ 集合講習については、共通科目Ⅱの一部及び共通科目Ⅲを日本体育協会が主催し実施する。また、実施時期・会場については、平成24年7月から12月にかけて、全10会場にて実施する（1会場5日間）。
- ・ 自宅学習については、共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲについて、集合講習会前後の2～4か月の期間に行う。

2) 専門科目

- ・ 専門科目は、集合講習とインターンシップ（40時間）により構成されている。
- ・ 集合講習については、日本栄養士会が主催し、平成25年6月に4日間、11月に4日間実施する（日程の詳細については未定）。

注1) 専門科目については、原則として共通科目の全講義を受講しなければ受講できない。

注2) 専門科目カリキュラム①「スポーツ栄養士に必要な基礎的知識」については、日本スポーツ栄養研究会が実施する「スポーツ栄養ベーシックコース」（受講料別途）を受講すること。また、原則として専門科目カリキュラム①を受講していなければ、専門科目カリキュラム②～⑩を受講することはできない。

注3) 専門科目カリキュラム⑩「インターンシップ」については、スポーツ栄養マネジメントに沿った栄養サポートを実施すること。

6. 受講者

1) 受講条件

受講申込み年度の4月1日現在満22歳以上の管理栄養士で、スポーツ栄養指導の経験がある者または予定のある者のうち、日本体育協会及び日本栄養士会が認めた者。

- 2) 受講者数
受講者は、50名程度とする。

7. 受講申込み

- 1) 受講申込みは日本スポーツ栄養研究会を通じて行う。
- 2) 受講希望者は、日本体育協会、日本栄養士会、日本スポーツ栄養研究会のいずれかのホームページより「受講の手引き」を入手すること。
- 3) 受講希望者は、所定の受講希望者個人調書に必要事項を記入し、免除該当者は所定の必要書類を添付し、指定された期日までに日本スポーツ栄養研究会に提出する。

8. 受講者の内定から決定

- 1) 提出された受講希望者個人調書を審査の上、受講者を内定する。
- 2) 全ての受講希望者へ審査結果を通知する。なお、受講内定者には併せて「受講内定通知」が送付される（平成24年3月下旬頃発送予定）。
- 3) 受講内定者は、受講料（または免除審査料）を所定の期日までに日本スポーツ栄養研究会へ納めるものとする。受講料の納入が確認された者を受講決定者とし、「受講決定通知」とともにテキスト等各種関係資料を送付する。なお、受講料の納入がされない場合には、本講習会の受講資格を取り消す場合がある。
- 4) 受講決定者は、原則として受講有効期限内（受講開始年度を含め5年間）に共通科目と専門科目の全てを修了しなければならない。なお、受講有効期限内にカリキュラムの全てを修了しない場合は、その時点での受講者としての権利をすべて喪失する。
- 5) 受講決定者の内、受講者としてふさわしくない行為があったと認められた時は、日本体育協会及び日本栄養士会、日本スポーツ栄養研究会において協議し受講を取り消す場合がある。

9. 受講料

37,800円（共通科目：18,900円／専門科目：18,900円）

- ※ 免除審査料については、別に定める。
- ※ 受講内定者は、上記受講料（または免除審査料）を、日本スポーツ栄養研究会指定の方法により定められた期日までに納入する。
- ※ 入金後の受講料の返金は受付けないので注意すること。

10. 講習・試験の免除

既存資格及び日本体育協会免除適応コースの修了等により、講習・試験の一部または全部を免除することができる。免除に関する詳細は、別に定める。

11. 検定・審査

講習に基づく検定・審査は、共通科目と専門科目に区分して実施する。

- 1) 共通科目における検定は、筆記試験による判定とし、日本体育協会において審査する。
- 2) 専門科目における検定は、日本スポーツ栄養研究会が、インターンシップをまとめた要旨提出及び発表（パワーポイントによるプレゼンテーション）と、知識を問う口頭試験による総合判定を行い、日本栄養士会において審査する。
- 3) 共通科目及び専門科目の検定に合格した者を、「公認スポーツ栄養士養成講習会修了者」と認める。
- 4) 免除措置適用者における検定については、別に定める。

12. 登録及び認定

- 1) 共通科目及び専門科目の検定に合格し、指導者登録（登録申請書の提出及び登録料の納入）を完了した者に、日本体育協会公認スポーツ栄養士「認定証」及び「登録証」を交付する。
- 2) 資格の有効期限は4年間とし、4年毎に更新する。なお、本資格を更新しようとする者は、資格有効期限の6か月前までに、日本栄養士会が定める研修を受けなければならない（詳細については日本スポーツ栄養研究会に確認すること）。
- 3) 登録料については、下記のとおりとなる。
 - ・ 初年度の初回基本登録料 18,000円（4年間）
 - ・ 4年後の更新時の登録料 15,000円（4年間）

- 4) 日本栄養士会の特定分野別認定制度の一環として認定が行われるため、その規定に則ること（詳細については下記 URL にて確認すること）。

【日本栄養士会ホームページ：「特定分野認定制度」】

<http://www.dietitian.or.jp/jdainfo/niche/index.htm>

13. その他

- 1) 講習会受講に際し取得した個人情報は、日本体育協会及び日本栄養士会、日本スポーツ栄養研究会が養成講習会関係資料の送付及びスポーツ栄養士養成関係事業を実施する際に利用し、これ以外の目的に個人情報を使用する際は、その旨を明示し了解を得るものとする。
- 2) 本講習会の受講有効期限内に、他の日本体育協会公認資格の受講はできないため注意すること。また、他の日本体育協会公認資格を受講中の場合も受講申込みはできない。
- 3) 住所・氏名等の変更があった場合は、日本体育協会及び日本スポーツ栄養研究会へ変更の旨を連絡すること。

14. 各種お問合せ先

<講習会全体に関するお問合せ先>

公益財団法人 日本体育協会 スポーツ指導者育成部 公認スポーツ栄養士 係

TEL : 03-3481-2226 FAX : 03-3481-2284 E-mail : coach@japan-sports.or.jp

【お問合せ時間】 平日 9:00～17:30（12:00～13:00 を除く）

<専門科目に関するお問合せ先>

特定非営利活動法人 日本スポーツ栄養研究会

TEL : 080-3576-5152 E-mail : jsna_yousei@yahoo.co.jp

- ※ 受講を希望する場合は、日本体育協会、日本栄養士会、日本スポーツ栄養研究会ホームページより『平成 24 年度公益財団法人日本体育協会公認スポーツ栄養士養成講習会受講の手引き』をお取り寄せください。

【日本体育協会ホームページ URL】

<http://www.japan-sports.or.jp/>

【日本栄養士会ホームページ URL】

<http://www.dietitian.or.jp/>

【日本スポーツ栄養研究会ホームページ URL】

<http://www.jsna.org/>