

男子 5分間走得点表 (m)

年齢 得点	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65
10点	840 ~	920 ~	1070 ~	1140 ~	1190 ~	1240 ~	1270 ~	1310 ~	1360 ~	1430 ~	1470 ~	1480 ~	1520 ~	1530 ~	1530 ~	1490 ~	1480 ~	1470 ~	1400 ~	1360 ~	1310 ~	1280 ~	1210 ~	1140 ~	1070 ~	1020 ~
9	790 ~	870 ~	1020 ~	1090 ~	1150 ~	1190 ~	1230 ~	1260 ~	1320 ~	1380 ~	1420 ~	1430 ~	1460 ~	1480 ~	1480 ~	1470 ~	1420 ~	1400 ~	1330 ~	1290 ~	1250 ~	1210 ~	1160 ~	1080 ~	1020 ~	970 ~
8	740 ~	820 ~	980 ~	1050 ~	1100 ~	1150 ~	1190 ~	1220 ~	1270 ~	1330 ~	1370 ~	1380 ~	1410 ~	1440 ~	1440 ~	1380 ~	1360 ~	1330 ~	1260 ~	1230 ~	1190 ~	1160 ~	1100 ~	1030 ~	970 ~	920 ~
7	690 ~	770 ~	930 ~	1000 ~	1060 ~	1110 ~	1140 ~	1180 ~	1220 ~	1290 ~	1320 ~	1330 ~	1360 ~	1390 ~	1380 ~	1320 ~	1300 ~	1260 ~	1190 ~	1160 ~	1130 ~	1100 ~	1040 ~	980 ~	920 ~	880 ~
6	640 ~	720 ~	880 ~	960 ~	1010 ~	1070 ~	1100 ~	1130 ~	1180 ~	1240 ~	1260 ~	1270 ~	1300 ~	1340 ~	1320 ~	1260 ~	1240 ~	1190 ~	1120 ~	1090 ~	1070 ~	1060 ~	980 ~	930 ~	870 ~	830 ~
5	590 ~	670 ~	830 ~	910 ~	970 ~	1020 ~	1060 ~	1090 ~	1130 ~	1190 ~	1210 ~	1220 ~	1250 ~	1290 ~	1280 ~	1210 ~	1180 ~	1110 ~	1050 ~	1030 ~	1010 ~	1000 ~	920 ~	880 ~	820 ~	780 ~
4	540 ~	620 ~	780 ~	870 ~	920 ~	980 ~	1020 ~	1050 ~	1080 ~	1150 ~	1160 ~	1170 ~	1200 ~	1240 ~	1230 ~	1150 ~	1120 ~	1040 ~	980 ~	960 ~	950 ~	940 ~	860 ~	830 ~	770 ~	740 ~
3	490 ~	570 ~	730 ~	820 ~	880 ~	940 ~	970 ~	1010 ~	1040 ~	1100 ~	1110 ~	1120 ~	1140 ~	1200 ~	1190 ~	1090 ~	1060 ~	970 ~	910 ~	890 ~	880 ~	870 ~	800 ~	780 ~	720 ~	690 ~
2	440 ~	520 ~	680 ~	780 ~	830 ~	890 ~	930 ~	960 ~	990 ~	1050 ~	1060 ~	1070 ~	1090 ~	1150 ~	1140 ~	1030 ~	1010 ~	900 ~	840 ~	830 ~	820 ~	810 ~	740 ~	730 ~	670 ~	650 ~
1	390 ~	470 ~	630 ~	730 ~	790 ~	850 ~	890 ~	920 ~	940 ~	1010 ~	1020 ~	1030 ~	1050 ~	1100 ~	1080 ~	980 ~	950 ~	820 ~	770 ~	760 ~	750 ~	740 ~	680 ~	670 ~	620 ~	600 ~
0	~ 380	~ 460	~ 620	~ 720	~ 780	~ 840	~ 880	~ 910	~ 930	~ 1000	~ 1010	~ 1020	~ 1040	~ 1090	~ 1070	~ 970	~ 940	~ 810	~ 760	~ 750	~ 740	~ 730	~ 670	~ 660	~ 610	~ 590