

高地トレーニング医・科学サポート研究事業にご協力いただいた方々

浅野 勝己	筑波大学	小 舘 操	陸上自衛隊
浅見 俊雄	日本体育大学	小 林 規	(財)スポーツ医・科学研究所
雨宮 輝也	(財)日本体育協会	斉 藤 智治	(財)全日本スキー連盟
有 吉 護	共愛会共立病院	桜 間 幸次	徳島文理大学
池上 三紀	(財)全日本スキー連盟	佐 藤 紀子	日本大学
石岡 勝宏	陸上自衛隊	塩 澤 友規	日本大学
石 幡 忠雄	(財)日本スケート連盟	清 水 孝一	北海道大学
伊藤 静夫	(財)日本体育協会	白 井 一夫	(財)日本陸上競技連盟
伊藤 雅充	日本体育大学	菅 生 貴之	日本大学
井本 岳秋	熊本スポーツ医科学研究所	菅 原 誠	愛育病院
岩川 孝志	早稲田大学	杉 田 正明	三重大学
岩崎 賢一	日本大学	鈴 木 典	日本大学
岩原 文彦	日本体育大学	鈴 木 茂雄	(財)日本陸上競技連盟
植木 眞琴	(株)三菱化学ピーシーエル	鈴 木 雅大	日本体育大学
上杉 尹宏	北海道東海大学	鈴 木 陽二	セントラルスポーツ研究所
内丸 仁	順天堂大学	清 田 隆毅	セントラルスポーツ研究所
江橋 博	スパ・フィットネス研究所	園 田 昌毅	中伊豆リハビリテーションセンター
大石 和男	専修大学	高 尾 良英	(財)日本スケート連盟
大畑 好美	森永製菓(株)	高 橋 光平	順天堂大学
岡田 純一	(財)日本体育協会	高 橋 正則	日本大学
荻田 太	鹿屋体育大学	竹 田 正樹	同志社大学
奥野 景介	防衛大学校	只 左 一也	東京大学
奥村 真理	日本体育大学	立 正 伸	東京大学
小倉 裕司	順天堂大学	田 中 孝夫	鹿屋体育大学
甲斐 美和子	(財)日本水泳連盟	田 畑 昭秀	順天堂大学
形本 静夫	順天堂大学	塚 越 克己	(財)日本体育協会
片山 直樹	東京厚生年金病院	出 口 弘之	陸上自衛隊
桂田 光彦	防衛庁札幌地区病院	富 田 寿人	静岡理工科大学
金岡 恒治	筑波大学	鳥 居 俊	東芝林間病院
川原 貴	東京大学	中 川 豊	北海道大学
河原 弥生	早稲田大学	中 川 功哉	北海道大学
木村 瑞生	東京工芸大学	中 村 好男	早稲田大学
木村 靖夫	早稲田大学	中 森 康弘	(財)日本オリンピック委員会
工藤 信樹	北海道大学	庭 山 雅嗣	北海道大学
久保 潤二郎	日本体育大学	禰 屋 光男	東京大学

八田 秀雄	東京大学
浜田 安則	(財)日本陸上競技連盟
早坂 毅代司	(財)全日本スキー連盟
晴山 紫恵子	北海道女子短期大学
藤崎 明	(財)日本陸上競技連盟
藤森 善尚	日本体育大学
藤原 豊樹	日本体育大学
藤原 寛康	東京大学
二上 敏博	富山県教育委員会
蒔野 豊	日本体育大学
松垣 紀子	東京大学
松本 高明	国土館大学
水落 文夫	日本大学

宮下 充正	東京大学
宮本 英美子	日本体育大学
武藤 芳照	東京大学
森 裕暢	奈良教育大学
矢澤 誠	早稲田大学
安川 通雄	専修大学
山口 繁	陸上自衛隊
山崎 省一	石巻専修大学
山地 啓司	富山大学
山本 克之	北海道大学
吉田 優子	森永製菓(株)
渡部 厚一	筑波大学

(50音順, 敬称略, 所属は事業参加当時)

---

高地トレーニング

- ガイドラインとそのスポーツ医科学的背景 -

発行日：平成14年3月31日

編集者：青木純一郎

発行者：（財）日本体育協会

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1

印刷：ホクエツ印刷（株）

---

本研究事業は、（財）日本オリンピック委員会が（財）日本体育協会に委託して実施したものである。



# 高地トレーニング

ーガイドラインとそのスポーツ医科学的背景ー