

# 地元で体を動かそう

白山市美川地域を拠点に四月から本格的な活動を始める総合型地域スポーツクラブ「ぴいすく美川」は、会員とボランティアスタッフを募集している。

ぴいすく美川は幼児からお年寄りまで、年代を問わ

## ぴいすく美川

ず生涯スポーツの機会を提供しようとして、地域住民有志らでつくる任意団体。当面はニュースポーツなどを中心に体を動かすきっかけづくりをするエンジョイコース、女性や子供を対象にエアロビクス、ヨガ、ダンスなどを教えるスタジオコー

## 会員とボランティアを募集

ス、十八歳以上を対象に筋トレなどをする体力づくりコース、六十歳以上を対象にした健康づくりコースを開催する。

年会費は十八歳未満二千円、十八〜六十五歳未満四千円、六十五歳以上三千円。家族、団体割引がある。各コース受講には別途、受講費が掛かる。

ボランティアスタッフはイベントの企画、運営に携わる。

会員、ボランティアスタッフの申し込み、問い合わせは事務局☎電076(278)8139☎へ。

(松本芳孝)

平成22年1月30日 北陸中日新聞 提供